

PATVIRTINTA

Utenos daugiafunkcio sporto centro direktoriaus

2026 m. spalio 1 d. įsakymu Nr. V1- 252

UTENOS DAUGIAFUNKCIO SPORTO CENTRO 2026-2027 M. M. TRENIRUOČIŲ TVARKARAŠTIS

Nuo 2026 metų spalio 1 d.

Eil. Nr.	Sporto šaka	Trenerio vardas, pavardė	Grupė	Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis	Šeštadienis	Gr. val.
1.	Dviračių sportas	Martynas Maniušis	Prad. reng. 1 m. 2013 m. ir vyr.	15.00-16.30(2) DSC dvir. b.	15.00-16.30(2) DSC dvir. b.		15.00-16.30(2) DSC dvir. b.	15.00-16.30(2) DSC dvir. b.		8
2.	Dviračių sportas	Martynas Maniušis	Prad. reng. 2 m. 2012 m. ir jaun.	16.30-18.00(2) DSC dvir. b.	16.30-18.00(2) DSC dvir. b.	15.00-17.15(3) DSC dvir. b. Saulės g. s. s.	16.30-18.00(2) DSC dvir. b.	16.30-18.00(2) DSC dvir. b.		11
3.	Dviračių sportas	Martynas Maniušis	Meistr. ugd. 3 m. 2011 m. ir vyr.	18.00-19.30(2) DSC dvir. b.	18.00-19.30(2) DSC dvir. b.	17.15-18.45(2) DSC dvir. b. Saulės g. s. s.	18.00-19.30(2) DSC dvir. b.	18.00-19.30(2) DSC dvir. b.	10.00-12.15(3) DSC dvir. b.	13
4.	Karatė	Kastytis Stankevičius	Meistr. ugd. 1 m. 2015 m. g. ir vyr.	16.30-18.45(3) Krašuonos pr. k. s.	16.30-18.00(2) Krašuonos pr. k. s.	16.30-18.45(3) Krašuonos pr. k. s.	16.30-18.45(3) Krašuonos pr. k. s.	16.30-17.15(1) Krašuonos pr. k. s.		12
5.	Karatė	Kastytis Stankevičius	Meistr. tob. 1 m. 2008 m. g. ir jaun.	18.45-21.00(3) Krašuonos pr. k. s.	18.00-19.30(2) Krašuonos pr. k. s.	18.45-21.00(3) Krašuonos pr. k. s.	18.45-21.00(3) Krašuonos pr. k. s.	17.15-19.30(3) Krašuonos pr. k. s.	11.00-14.00(4) Sporto kompl. d. s., Utenio stad., Krašuonos st.	18
6.	Krepšinis	Aurimė Daiva Ališauskaitė	Meistr. ugd. 4 m. 2011 m. ir jaun.	16.30-18.00(2) A. Šapokos g. s. s., stad.	16.30-18.45(3) A. Šapokos g. s. s., stad.	15.00-17.15(3) SK „RL GYM“	16.30-18.00(2) A. Šapokos g. s. s., stad.	16.30-18.45(3) A. Šapokos g. s. s., stad.	10.00-12.15(3) Sporto kompl. t.s.	16
7.	Krepšinis	Aurimė Daiva Ališauskaitė	Meistr. ugd. 1 m. 2015 m. ir jaun.	15.00-16.30(2) A. Šapokos g. s. s., stad.	15.00-16.30(2) A. Šapokos g. s. s., stad.	17.30-19.00(2) A. Šapokos g. s. s., stad.	15.00-16.30(2) A. Šapokos g. s. s., stad.	15.00-16.30(2) A. Šapokos g. s. s., stad.		10
8.	Krepšinis	Justas Giriūnas	Meistr. ugd. 3 m. 2011 m. g. ir jaun.	17.15-19.30(3) SK „RL GYM“	15.00-17.15(3) Sporto kompl. d. s.	19.15-21.30(3) Sporto kompl. d. s.	15.00-17.15(3) Sporto kompl. d. s.	15.00-16.30(2) DSC krepšinio s.		14
9.	Krepšinis	Justas Giriūnas	Prad. reng. 1m. 2019 m. g. ir jaun. 1 gr.		13.30-15.00(2) Sporto kompl. d. s.		13.30-15.00(2) Sporto kompl. d. s.	13.30-15.00(2) DSC krepšinio s.		6
10.	Krepšinis	Justas Giriūnas	Prad. reng. 1m. 2019 m. g. ir jaun. 2 gr.	13.30-15.00(2) Sporto kompl. d. s.			17.45-19.15(2) Dauniškio g. s. s.	16.30-18.00(2) DSC krepšinio s.		6
11.	Krepšinis	Justas Giriūnas	Prad. reng. 1m. 2020 m. g. ir jaun. 3 gr.		8.00-8.45(1) L/d „Pasaka“ 9.00-9.45(1) L/d „Saulutė“		8.00-8.45(1) L/d „Pasaka“ 9.00-9.45(1) L/d „Saulutė“			4
12.	Krepšinis	Justas Giriūnas	Prad. reng. 1m. 2020 m. g. ir jaun. 4 gr.			8.00-8.45(1) L/d „Gandreliš“ 9.00-9.45(1) L/d „Šaltinėlis“ 15.00-15.45(1) L/d „Voveraitė“		8.00-8.45(1) L/d „Gandreliš“ 9.00-9.45(1) L/d „Šaltinėlis“ 12.00-12.45(1) L/d „Želmenėlis“		6
13.	Krepšinis	Ernestas Leipus	Prad. reng. 2 m. 2018 m. ir jaun.	13.30-15.00(2) DSC krepšinio s.	15.20-16.50(2) Dauniškio gim. s. s.	15.20-16.50(2) Dauniškio gim. s. s.	14.30-16.00(2) DSC krepšinio s.			8
14.	Krepšinis	Ernestas Leipus	Neformalaus ugd. 2018 m. g. ir vyr.		13.45-15.15(2) DSC krepšinio s.	13.45-15.15(2) DSC krepšinio s.		16.45-18.15(2) Dauniškio gim. s. s.		6

15.	Krepšinis	Ernestas Leipus	Meist. ugd. 1 m. 2016 m. ir jaun.	15.30-17.00 (2) DSC krepšinio s.	18.50-20.20(2) Dauniškio gim. s. s.	18.50-20.20(2) Dauniškio gim. s. s.	17.30-19.00(2) DSC krepšinio s.	15.15-16.45(2) Dauniškio gim. s. s.		10
16.	Krepšinis	Ernestas Leipus	Meist. ugd. 1 m. 2016 m. ir jaun.	17.00-19.15(3) DSC krepšinio s.	16.50-18.20(2) Dauniškio gim. s. s.	16.50-18.20(2) Dauniškio gim. s. s.	16.00-17.30(2) DSC krepšinio s.	14.30-15.15(1) Dauniškio gim. s. s.		10
17.	Krepšinis	Tomas Mackonis	Meistr. ugd. 4 m. 2013 m. g.	18.30-20.00(2) Dauniškio g. s. s.	16.45-18.15(2) DSC krepšinio s.	15.30-17.45(3) DSC krepšinio s.	19.15-20.45(2) SK „RL GYM“	15.00-17.15(3) Sporto kompl. d. s.	10.00-11.30(2) DSC krepšinio s.	14
18.	Krepšinis	Tomas Mackonis	Meistr. ugd. 3 m. 2014 m. g.	15.30-17.00(2) Dauniškio g. s. s.	18.15-19.45(2) DSC krepšinio s.	17.45-20.00(3) DSC krepšinio s.	17.45-19.15(2) SK „RL GYM“	14.15-15.00(1) Sporto kompl. d. s.	11.30-13.00(2) DSC krepšinio s.	12
19.	Krepšinis	Tomas Mackonis	Meistr. ugd. 1 m. 2015 m. g. ir jaun.	17.00-18.30(2) Dauniškio g. s. s.	15.15-16.45(2) DSC krepšinio s.		15.00-17.15(3) Dauniškio g. s. s.	13.30-14.15(1) Sporto kompl. d. s.		8
20.	Krepšinis	Kęstutis Čepulis	Meistr. ugd. 3 m. 2008 m. g. ir jaun.	20.00-21.30(2) DSC krepšinio s	17.30-19.45(3) Aukštakalnio prog.s.s.	17.45-20.00(3) SK RL GYM	17.30-19.45(3) Aukštakalnio prog.s.s.	19.30-21.30(3) DSC krepšinio s.		14
21.	Krepšinis	Gintaras Kručauskas	Meistr. ugd. 2 m. 2010 m. g. ir jaun.	17.45-18.30(1) SK RL GYM 18.30-20.00(2) DSC krepšinio s	20.00-21.30(2) DSC krepšinio s.	20.00-21.30(2) DSC krepšinio s.	15.15-17.30(3) Aukštakalnio prog. s. s.	18.00-19.30(2) DSC krepšinio s.		12
22.	Lengvoji atletika	Jurgita Kirilovienė	Meistr. ugd. 2 m. 2015 m. g. ir vyr.	14.30-16.00(2) Sporto kompl. d. s. A. Šapokos g. stad., Vyžuonos parkas	14.00-16.15(3) Vyturių prog. s. s., A. Šapokos g. stad., Vyžuonos parkas	14.30-16.00(2) Sporto kompl. d. s. A. Šapokos g. stad., Vyžuonos parkas	14.30-16.45(3) Sporto kompl. d. s. A. Šapokos g. stad., Vyžuonos parkas	14.00-15.30(2) Sporto kompl. d. s. A. Šapokos g. stad., Vyžuonos parkas		12
23.	Lengvoji atletika	Jurgita Kirilovienė	Meistr. tob. 1 m. 2012 m. g. ir vyr.	16.00-19.00(4) Sporto kompl. d. s. A. Šapokos g. stad., Vyžuonos parkas	16.30-18.45(3) Sporto kompl. d. s., Vyžuonos parkas	16.00-19.00(4) Sporto kompl. d. s. A. Šapokos g. stad., Vyžuonos parkas	16.45-19.00(3) Sporto kompl. d. s. A. Šapokos g. stad., Vyžuonos parkas	15.30-18.30(4) Sporto kompl. d. s. A. Šapokos g. stad., Vyžuonos parkas		18
24.	Lengvoji atletika	Mantas Saliamonas	Meistr. ugd. 3 m. 2015 m. g. ir vyr.	14.00-15.30(2) Sporto kompl. d. s. A. Šapokos g. stad., Vyžuonos parkas	16.00-16.45(1) Sporto kompl. d. s. A. Šapokos g. stad., Vyžuonos parkas	14.00-16.15(3) Sporto kompl. d. s. A. Šapokos g. stad., Vyžuonos parkas	14.00-16.15(3) Sporto kompl. d. s. A. Šapokos g. stad., Vyžuonos parkas	13.30-15.45(3) Sporto kompl. d. s. A. Šapokos g. stad., Vyžuonos parkas		12
25.	Lengvoji atletika	Mantas Saliamonas	Meistr. tob. 2 m. 2010 m. g. ir vyr.	15.30-18.30(4) Sporto kompl. d. s. A. Šapokos g. stad., Vyžuonos parkas	16.45-19.45(3) Sporto kompl. d. s. A. Šapokos g. stad., Vyžuonos parkas	16.15-18.30(3) Sporto kompl. d. s. A. Šapokos g. stad., Vyžuonos parkas	16.15-18.30(3) Sporto kompl. d. s. A. Šapokos g. stad., Vyžuonos parkas	15.45-18.00(3) Sporto kompl. d. s. A. Šapokos g. stad., Vyžuonos parkas	9.30-12.30(4) Sporto kompl. d. s., Dauniškio g. stad. Vyžuonos parkas	20
26.	Lengvoji atletika	Vita Zarankienė	Meistr. tob. 1 m. 2014 m. g. ir vyr.	17.00-19.15(3) Sporto kompl. d. s., a. r. s., Utenio stad.	17.00-18.30(2) Sporto kompl. d. s., a. r. s., Utenio stad.	17.00-19.15(3) Sporto kompl. d. s., a. r. s., Utenio stad.	17.00-18.30(2) Sporto kompl. d. s., a. r. s., Utenio stad.			10
27.	Plaukimas	Eugenijus Rakitinas	Meistr. tob. 2 m. 2013 m. g. ir vyr.	6.00-7.30(2) SK Fitgym SK Fitgym	6.00-7.30(2) SK Fitgym. 16.45-19.00(3) Ignalinos bas.		6.00-7.30(2) SK Fitgym. 16.45-19.00(3) Ignalinos bas		10.00-12.15(3) Molėtų bas., (Lazdynų bas., Panevėžio bas)	15
28.	Plaukimas	Marius Varnas	Meistr. tob. 2 m. 2013 m. g. ir vyr.	16.45-19.00(3) Molėtų bas.		16.45-19.00(3) Molėtų bas.		16.45-19.00(3) Molėtų bas.		9
29.	Plaukimas	Marius Varnas	Meistr. ugd. 3 m. 2016 m. g. ir vyr.		16.45-19.00(3) Molėtų bas.		16.45-19.00(3) Molėtų bas.			6
30.	Plaukimas	Eugenijus Rakitinas	Meistr. ugd. 3 m. 2016 m. g. ir vyr.	16.30-18.45(3) Ignalinos bas.		16.30-18.00(2) Ignalinos bas.		16.30-18.45(3) Ignalinos bas.		8
31.	Plaukimas	Marius Varnas	Prad. reng. 2 m. 2019 m. g. ir vyr.	15.15-16.45(2) Molėtų bas.	15.15-16.45(2) Molėtų bas.		15.15-16.45(2) Molėtų bas.	15.15-16.45(2) Molėtų bas.		8
32.	Plaukimas	Jurgita Jurkėnienė	Prad. reng. 2 m. 2019 m. g. ir vyr. Meistr. ugd. 2 m. 2013 m. g. ir jaun.	14.30-15.30(1) 15.30-17.00 (2) Kupiškio baseinas, Sporto kompl.a.r.s.	14.30-15.30(1) 15.30-17.00 (2) Kupiškio baseinas, Sporto kompl.a.r.s.	14.30-15.30(1) 15.30-17.00 (2) Kupiškio baseinas, Sporto kompl.a.r.s.	14.30-15.30(1) 15.30-17.00 (2) Kupiškio baseinas, Sporto kompl.a.r.s.	14.30-15.30(1) 15.30-17.00 (2) Kupiškio baseinas, Sporto kompl.a.r.s.		15
33.	Plaukimas	Jurgita Jurkėnienė	Meistr. ugd. 3 m. 2016 m. g. ir vyr.	17.00-18.30 (2) 18.30-19.30(1) Kupiškio baseinas	6.00-7.30 (2) Sporto kompl.a.r.s. 17.00-18.30 (2) 18.30-19.30(1) Kupiškio baseinas	17.00-18.30 (2) 18.30-19.30(1) Kupiškio baseinas	6.00-7.30 (2) Sporto kompl.a.r.s. 17.00-18.30 (2) 18.30-19.30(1) Kupiškio baseinas	17.00-18.30 (2) 18.30-19.30(1) Kupiškio baseinas		19
34.	Rankinis	Aistė Grigalienė	Meistr. ugd. 2 m. 2015 m. g. ir jaun.	14.00-15.30(2) Sporto kompl. t. s.	14.30-16.00(2) Sporto kompl. t. s.	14.30-16.00(2) Sporto kompl. t. s.	14.30-16.00(2) Sporto kompl. t. s.	13.30-15.00(2) Sporto kompl. t. s.		10
35.	Rankinis	Aistė Grigalienė	Meistr. ugd. 4 m.	16.00-17.30(2)	16.00-17.30(2)	17.30-19.00(2)	17.30-19.00(2)	15.30-17.00(2)		10

			2013 m. g. ir jaun.	Sporto kompl. t. s.	Sporto kompl. t. s.	Sporto kompl. t. s.	Sporto kompl. t. s.	Sporto kompl. t. s.		
36.	Rankinis	Aistė Grigalienė	Meistr. ugd. 4 m. 2011 m. g. ir jaun.	17.30-19.45(3) Sporto kompl. t. s.	17.30-19.00(2) Sporto kompl. t. s.	16.00-17.30(2) Sporto kompl. t. s.	16.00-17.30(2) Sporto kompl. t. s.	17.00-19.15(3) Sporto kompl. t. s.		12
37.	Rankinis	Regina Butkienė	Neformalaus ugdymo		19.00-20.30(2) Sporto kompl. t.s	19.00-20.30(2) Sporto kompl. t.s	19.00-20.30(2) Sporto kompl. t.s	18.00-19.30(2) Sporto kompl. t.s		8
38.	Rankinis	Džiuljeta Černiauskaitė	Meistr. ugd. 3 m 2015 m. g. ir jaun.	14.30-15.15(1) Sporto kompl. a.r.s. 15.15-16.45(2) Sporto kompl. t. s.	14.30-15.15(1) Sporto kompl. a.r.s. 15.15-16.45(2) Sporto kompl. t. s.	14.30-15.15(1) Sporto kompl. a.r.s. 15.15-16.45(2) Sporto kompl. t. s.	14.30-15.15(1) Sporto kompl. a.r.s. 15.15-16.45(2) Sporto kompl. t. s.	14.30-16.00(2) Sporto kompl. t. s.		14
39.	Rankinis	Džiuljeta Černiauskaitė	Meistr. ugd. 4 m. 2011 m. g. ir jaun.	16.45-18.15 (2) Sporto kompl. t. s. 18.15-19.00 (1) Sporto kompl. a.r.s.	16.45-18.15 (2) Sporto kompl. t. s. 18.15-19.00 (1) Sporto kompl. a.r.s.	16.45-18.15 (2) Sporto kompl. t. s. 18.15-19.00 (1) Sporto kompl. a.r.s.	16.45-18.15 (2) Sporto kompl. t. s. 18.15-19.00 (1) Sporto kompl. a.r.s.	16.00-17.30 (2) Sporto kompl. t. s. 17.30-19.00 (2) Sporto kompl. a.r.s.		16
40.	Rankinis	Gediminas Paukštė	Prad. reng. 2 m. 2017 m. g. ir jaun.	13.30-15.00(2) Sporto kompl. t. s.	13.30-15.00(2) Sporto kompl. t. s.	15.00-16.30(2) Krašunos pr. s. s.	15.00-16.30(2) Krašunos pr. s. s.			8
41.	Rankinis	Gediminas Paukštė	Meistr. ugd. 2 m. 2013 m. g. ir jaun.	17.15-18.00(1) Sporto kompl.a.r.s. 18.00-18.45 (1) Sporto kompl. t.s.	17.00-17.45(1) Sporto kompl. a.r.s. 17.45-18.30(1) Sporto kompl. t. s.	17.00-17.45(1) Sporto kompl. a.r.s. 17.45-18.30(1) Sporto kompl. t. s.	17.00-17.45(1) Sporto kompl. a.r.s. 17.45-18.30(1) Sporto kompl. t. s.	17.00-17.45(1) Sporto kompl. a.r.s. 17.45-18.30(1) Sporto kompl. t. s.		10
42.	Rankinis	Gediminas Paukštė	Meistr. ugd. 4 m. 2011 m. g. ir vyr.	19.00-21.15(3) Sporto kompl. t. s.	18.45-19.30(1) Sporto kompl.a.r.s. 19.30-21.00(2) Sporto kompl. t. s.	18.45-19.30(1) Sporto kompl.a.r.s. 19.30-21.00(2) Sporto kompl. t. s.	18.45-19.30(1) Sporto kompl.a.r.s. 19.30-21.00(2) Sporto kompl. t. s.	18.45-19.30(1) Sporto kompl.a.r.s. 19.30-21.00(2) Sporto kompl. t. s.		15
43.	Slidinėjimas	Svetlana Dervinienė	Meistr. ugd. 1 m. 2013 m. g. ir jaun.	13.00-14.30(2) Vyturių prog. s. s., stad., Vyžuonos parkas	13.00-15.15(3) Vyturių prog. s. s., stad., Vyžuonos parkas	13.00-14.30(2) Vyturių prog. s. s., stad., Vyžuonos parkas	13.00-15.15(3) Vyturių prog. s. s., stad., Vyžuonos parkas	13.00-14.30(2) Vyturių prog. s. s., stad., Vyžuonos parkas		12
44.	Slidinėjimas	Stasys Dervinis	Meistr. tob. 1 m 2009 m. g. ir jaun.	15.30-18.30(4) Vyturių prog. Daugailių sk. s. s., Vyžuonos parkas	15.30-18.30(4) Vyturių prog. Daugailių sk. s. s., Vyžuonos parkas	15.30-18.30(4) Vyturių prog. Daugailių sk. s. s., Vyžuonos parkas	15.30-18.30(4) Vyturių prog. Daugailių sk. s. s., Vyžuonos parkas	15.30-18.30(4) Vyturių prog. Daugailių sk. s. s., Vyžuonos parkas	10.00-13.00(4) Vyturių prog. Daugailių sk.s.s., Vyžuonos parkas	24
45.	Stalo tenisas	Edgaras Kovera	Meistr. tob. 1 m. 2013 m. g. ir vyr.	17.45-20.45(4) Krašunos prog. st. t. s.	16.30-19.30(4) Krašunos prog. st. t. s.	17.45-20.45(4) Krašunos prog. st. t. s.	16.30-19.30(4) Krašunos prog. st. t. s.	16.30-19.30(4) Krašunos prog. st. t. s.		20
46.	Stalo tenisas	Edgaras Kovera	Meistr.ugd.1 m. 2014 m. g. ir jaun.	15.00-17.15(3) Krašunos prog. st. t. s.	15.00-16.30(2) Krašunos prog. st. t. s.	15.00-17.15(3) Krašunos prog. st. t. s.	15.00-16.30(2) Krašunos prog. st. t. s.	15.00-16.30(2) Krašunos prog. st. t. s.		12
47.	Tenisas	Justas Guobužas	Meist. ugd. 1 m. 2014 m. g. ir jaun.	15.15-18.15(4) Aukštakalnio prog.s.s.	16.00-19.00(4) Aukštakalnio prog.s.s.	15.15-16.45(2) Aukštakalnio prog.s.s.		14.15-15.45(2) Aukštakalnio prog.s.s.		12
48.	Tenisas	Justas Guobužas	Neformalus ugd. 2008 m. g. ir jaun.	18.15-19.45(2) Aukštakalnio prog.s.s.		16.45-18.15(2) Aukštakalnio prog.s.s.		15.45-17.15(2) Aukštakalnio prog.s.s.		6

Pastabos skliausteliuose sporto bazės trumpinimas – rašyti į tvarkaraštį):

0.00-0.00 (0) - visos grupės treniruotės laikas

DSC dviračių bazė (DSC dvir. b.) – Aušros g. 20;

DSC krepšinio salė (DSC krepšinio s.) – Aušros g. 20;

Sporto komplekso didžioji salė (Sporto kompl. d. s.) - K. Donelaičio g. 38; Sporto komplekso treniruočių salė (Sporto kompl. t. s.) - K. Donelaičio g. 38;

Sporto komplekso atletinio rengimo salė (Sporto kompl. a. r. s.) - K. Donelaičio g. 38;

Aukštakalnio progimnazijos sporto salė, stadionas (Aukštakalnio prog. s. s., stad.) - Taikos g. 44;

Krašunos progimnazijos sporto salė, karatė salė, stalo teniso salė, stadionas (Krašunos prog. s. s., k. s., st. t. s., st.) - V. Kudirkos g. 5;

Vyturių progimnazijos sporto salė, stadionas (Vyturių prog. s. s., stad.) - Sėlių g. 45;

A. Šapokos gimnazijos sporto salė, stadionas (A. Šapokos g. s. s., stad.) - Paupio g. 1;

Dauniškio gimnazijos sporto salė, stadionas (Dauniškio g. s. s., stad.) - Vaižganto g. 48;

Saulės gimnazijos sporto salė, stadionas, (Saulės g. s. s., stad.) - K. Ladygos g. 18;

Utenio stadionas (Utenio st.) - Užpalių g. 100;

Vyžuonos parkas – K. Donelaičio g. 38;

Teniso aikštynas (Teniso a.) – K. Donelaičio g. 19A

Sporto klubas „RL GYM“ (SK „RL GYM“) - J. Basanavičiaus g. 56;

Sporto klubas „Fitgym“ (SK Fitgym) – Taikos g. 6, Utena;
Ignalinos baseinas (Ignalinos bas.) - Vasario 16-osios g. 35, Ignalina;
Kupiškio baseinas (Kupiškio bas.) - K. Šimonio g. 1A, Kupiškis;
Molėtų baseinas (Molėtų bas.) - Ažuolų g. 10, Molėtai;
Vilniaus Lazdynų baseinas (Lazdynų bas.) - Erfurto g. 13, Vilnius;

Parengė Direktoriaus pavaduotoja sportiniam ugdymui

Vita Zarankienė