

PATVIRTINTA

Utenos daugiafunkcio sporto centro direktoriaus

2026 m. rugsėjo 1 d. įsakymu Nr. V1-215

UTENOS DAUGIAFUNKCIO SPORTO CENTRO 2026-2027 M. M. TRENIRUOČIŲ TVARKARAŠTIS

2026 metų rugsėjo 1-30 d.

Eil. Nr.	Sporto šaka	Trenerio vardas, pavardė	Grupė	Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis	Šeštadienis	Gr. val.
1.	Dviračių sportas	Martynas Maniušis	Prad. reng. 1 m. 2013 m. ir vyr.	15.00-16.30(2) DSC dvir. b.	15.00-16.30(2) DSC dvir. b.		15.00-16.30(2) DSC dvir. b.	15.00-16.30(2) DSC dvir. b.		8
2.	Dviračių sportas	Martynas Maniušis	Prad. reng. 2 m. 2012 m. ir jaun.	16.30-18.00(2) DSC dvir. b.	16.30-18.00(2) DSC dvir. b.	15.00-17.15(3) DSC dvir. b. Saulės g. s. s.	16.30-18.00(2) DSC dvir. b.	16.30-18.00(2) DSC dvir. b.		11
3.	Dviračių sportas	Martynas Maniušis	Meist. ugd. 3 m. 2011 m. ir vyr.	18.00-19.30(2) DSC dvir. b.	18.00-19.30(2) DSC dvir. b.	17.15-18.45(2) DSC dvir. b. Saulės g. s. s.	18.00-19.30(2) DSC dvir. b.	18.00-19.30(2) DSC dvir. b.	10.00-12.15(3) DSC dvir. b.	13
4.	Karatė	Kastytis Stankevičius	Meistr. ugd. 1 m. 2015 m. g. ir vyr.	16.30-18.45(3) Krašuonos pr. k. s.	16.30-18.00(2) Krašuonos pr. k. s.	16.30-18.45(3) Krašuonos pr. k. s.	16.30-18.45(3) Krašuonos pr. k. s.	16.30-17.15(1) Krašuonos pr. k. s.		12
5.	Karatė	Kastytis Stankevičius	Meistr. tob. 1 m. 2008 m. g. ir jaun.	18.45-21.00(3) Krašuonos pr. k. s.	18.00-19.30(2) Krašuonos pr. k. s.	18.45-21.00(3) Krašuonos pr. k. s.	18.45-21.00(3) Krašuonos pr. k. s.	17.15-19.30(3) Krašuonos pr. k. s.	11.00-14.00(4) Sporto kompl. d. s.	18
6.	Krepšinis	Aurimė Daiva Ališauskaitė	Meistr. ugd. 4 m. 2011 m. ir jaun.	18.00-19.30(2) A. Šapokos g. s. s., stad.	17.30-19.45(3) A. Šapokos g. s. s., stad.	15.00-17.15(3) SK „RL GYM“	16.30-18.00(2) A. Šapokos g. s. s., stad.	16.30-18.45(3) A. Šapokos g. s. s., stad.	10.00-12.15(3) Sporto kompl. t.s.	16
7.	Krepšinis	Aurimė Daiva Ališauskaitė	Meistr. ugd. 1 m. 2015 m. ir jaun.	16.30-18.00(2) A. Šapokos g. s. s., stad.	16.00-17.30(2) A. Šapokos g. s. s., stad.	17.30-19.00(2) A. Šapokos g. s. s., stad.	15.00-16.30(2) A. Šapokos g. s. s., stad.	15.00-16.30(2) A. Šapokos g. s. s., stad.		10
8.	Krepšinis	Justas Giriūnas	Meistr. ugd. 3 m. 2011 m. g. ir jaun.	17.15-19.30(3) SK „RL GYM“	15.00-17.15(3) Sporto kompl. d. s.	19.15-21.30 (3) Sporto kompl. d. s.	15.00-17.15 (3) Sporto kompl. d. s.	15.00-16.30(2) DSC krepšinio s.		14
9.	Krepšinis	Justas Giriūnas	Prad. reng. 1m. 2019 m. g. ir jaun. 1 gr.	15.00-16.30(2) Sporto kompl. d. s.		15.00-16.30(2) Sporto kompl. d. s.		13.30-15.00(2) DSC krepšinio s.		6
10.	Krepšinis	Justas Giriūnas	Prad. reng. 1m. 2019 m. g. ir jaun. 2 gr.	13.30-15.00(2) Sporto kompl. d. s.			17.30-19.00(2) Dauniškio g. s. s.	16.30-18.00(2) DSC krepšinio s.		6
11.	Krepšinis	Justas Giriūnas	Prad. reng. 1m. 2020 m. g. ir jaun. 3 gr.		8.00-8.45(1) L/d „Pasaka“ 9.00-9.45(1) L/d „Šaltinėlis“		8.00-8.45(1) L/d „Pasaka“ 9.00-9.45(1) L/d „Šaltinėlis“			4
12.	Krepšinis	Justas Giriūnas	Prad. reng. 1m. 2020 m. g. ir jaun. 4 gr.		11.00-11.45(1) L/d „Varpelis“ 12.00-12.45(1) L/d „Voveraitė“		11.00-11.45(1) L/d „Varpelis“ 12.00-12.45(1) L/d „Voveraitė“			4
13.	Krepšinis	Ernestas Leipus	Prad. reng. 2 m. 2018 m. ir jaun.	13.30-15.00(2) DSC krepšinio s.	15.20-16.50(2) Dauniškio gim. s. s.	15.50-17.20(2) Dauniškio gim. s. s.	14.30-16.00(2) DSC krepšinio s.			8
14.	Krepšinis	Ernestas Leipus	Neformalus ugd. 2018 m. g. ir vyr.		13.45-15.15(2) DSC krepšinio s.	13.45-15.15(2) DSC krepšinio s.		16.45-18.15(2) Dauniškio gim. s. s.		6
15.	Krepšinis	Ernestas Leipus	Meist. ugd. 1 m. 2016 m. ir jaun.	15.30-17.00 (2) DSC krepšinio s.	18.50-20.20(2) Dauniškio gim. s. s.	18.50-20.20(2) Dauniškio gim. s. s.	18.00-19.30(2) DSC krepšinio s.	15.15-16.45(2) Dauniškio gim. s. s.		10
16.	Krepšinis	Ernestas Leipus	Meist. ugd. 1 m. 2016 m. ir jaun.	17.00-19.15(3) DSC krepšinio s.	16.50-18.20(2) Dauniškio gim. s. s.	17.20-18.50(2) Dauniškio gim. s. s.	16.00-17.30(2) DSC krepšinio s.	14.30-15.15(1) Dauniškio gim. s. s.		10

17.	Krepšinis	Tomas Mackonis	Meistr. ugd. 4 m. 2013 m. g.	18.30-20.00(2) Dauniškio g. s. s.	16.45-18.15(2) DSC krepšinio s.	15.30-17.45(3) DSC krepšinio s.	19.15-20.45(2) SK „RL GYM“	15.00-17.15(3) Sporto kompl. d. s.	10.00-11.30(2) DSC krepšinio s.	14
18.	Krepšinis	Tomas Mackonis	Meistr. ugd. 3 m. 2014 m. g.	15.30-17.00(2) Dauniškio g. s. s.	18.15-19.45(2) DSC krepšinio s.	17.45-20.00(3) DSC krepšinio s.	17.45-19.15(2) SK „RL GYM“	14.15-15.00(1) Sporto kompl. d. s.	11.30-13.00(2) DSC krepšinio s.	12
19.	Krepšinis	Tomas Mackonis	Meistr. ugd. 1 m. 2015 m. g. ir jaun.	17.00-18.30(2) Dauniškio g. s. s.	15.15-16.45(2) DSC krepšinio s.		15.00-17.15(3) Dauniškio g. s. s.	13.30-14.15(1) Sporto kompl. d. s.		8
20.	Krepšinis	Kęstutis Čepulis	Meistr. ugd. 3 m. 2008 m. g. ir jaun.	15.15-16.45(2) Aukštakalnio prog. s. s.	16.00-18.15(3) Aukštakalnio prog. s. s.	15.15-17.30(3) Aukštakalnio prog. s. s.	15.15-17.30(3) Aukštakalnio prog. s. s.	15.15-17.30(3) Aukštakalnio prog. s. s.		14
21.	Krepšinis	Gintaras Kručauskas	Meistr. ugd. 2 m. 2010 m. g. ir jaun.	16.45-19.00(3) Aukštakalnio prog. s. s.	18.15-19.45(2) Aukštakalnio prog. s. s.	17.30-19.00(2) Aukštakalnio prog. s. s.	17.30-19.45(3) Aukštakalnio prog. s. s.	17.30-19.00(2) Aukštakalnio prog. s. s.		12
22.	Lengvoji atletika	Jurgita Kirilovienė	Meistr. ugd. 2 m. 2015 m. g. ir vyr.	14.30-16.00(2) Sporto kompl. d. s. A. Šapokos g. stad., Vyžuonos parkas	14.00-16.15(3) Vyturių prog. s. s., A. Šapokos g. stad., Vyžuonos parkas	14.30-16.00(2) Sporto kompl. d. s. A. Šapokos g. stad., Vyžuonos parkas	14.30-16.45(3) Sporto kompl. d. s. A. Šapokos g. stad., Vyžuonos parkas	14.00-15.30(2) Sporto kompl. d. s. A. Šapokos g. stad., Vyžuonos parkas		12
23.	Lengvoji atletika	Jurgita Kirilovienė	Meistr. tob. 1 m. 2012 m. g. ir vyr.	16.00-19.00(4) Sporto kompl. d. s. A. Šapokos g. stad., Vyžuonos parkas	16.30-18.45(3) Sporto kompl. d. s. A. Šapokos g. stad., Vyžuonos parkas	16.00-19.00(4) Sporto kompl. d. s. A. Šapokos g. stad., Vyžuonos parkas	16.45-19.00(3) Sporto kompl. d. s. A. Šapokos g. stad., Vyžuonos parkas	15.30-18.30(4) Sporto kompl. d. s. A. Šapokos g. stad., Vyžuonos parkas		18
24.	Lengvoji atletika	Mantas Saliamonas	Meistr. ugd. 3 m. 2015 m. g. ir vyr.	14.00-15.30(2) Sporto kompl. d. s. A. Šapokos g. stad., Vyžuonos parkas	14.00-15.30(2) Sporto kompl. d. s. A. Šapokos g. stad., Vyžuonos parkas	14.00-16.15(3) Sporto kompl. d. s. A. Šapokos g. stad., Vyžuonos parkas	14.00-15.30(2) Sporto kompl. d. s. A. Šapokos g. stad., Vyžuonos parkas	13.30-15.45(3) Sporto kompl. d. s. A. Šapokos g. stad., Vyžuonos parkas		12
25.	Lengvoji atletika	Mantas Saliamonas	Meistr. tob. 2 m. 2010 m. g. ir vyr.	15.30-18.30(4) Sporto kompl. d. s. A. Šapokos g. stad., Vyžuonos parkas	15.30-17.45(3) Sporto kompl. d. s. A. Šapokos g. stad., Vyžuonos parkas	16.15-18.30(3) Sporto kompl. d. s. A. Šapokos g. stad., Vyžuonos parkas	15.30-17.45(3) Sporto kompl. d. s. A. Šapokos g. stad., Vyžuonos parkas	15.45-18.00(3) Sporto kompl. d. s. A. Šapokos g. stad., Vyžuonos parkas	9.30-12.30(4) Sporto kompl. d. s., Dauniškio g. stad.	20
26.	Lengvoji atletika	Vita Zarankienė	Meistr. tob. 1 m. 2014 m. g. ir vyr.	17.00-19.15(3) Sporto kompl. d. s., a. r. s., Utenio stad.	17.00-18.30(2) Sporto kompl. d. s., a. r. s., Utenio stad.	17.00-19.15(3) Sporto kompl. d. s., a. r. s., Utenio stad.	17.00-18.30(2) Sporto kompl. d. s., a. r. s., Utenio stad.			10
27.	Plaukimas	Eugenijus Rakitinas	Meistr. tob. 2 m. 2013 m. g. ir vyr.	6.00-7.30(2) SK Fitgym	6.00-7.30(2) SK Fitgym. 16.45-19.00(3) Ignalinos bas.		6.00-7.30(2) SK Fitgym. 16.45-19.00(3) Ignalinos bas		10.00-12.15(3) Molėtų bas., (Lazdynų bas. arba Panevėžio bas.)	15
28.	Plaukimas	Marius Varnas	Meistr. tob. 2 m. 2013 m. g. ir vyr.	16.45-19.00(3) Molėtų bas.		16.45-19.00(3) Molėtų bas.		16.45-19.00(3) Molėtų bas.		9
29.	Plaukimas	Marius Varnas	Meistr. ugd. 3 m. 2016 m. g. ir vyr.		16.45-19.00(3) Molėtų bas.		16.45-19.00(3) Molėtų bas.			6
30.	Plaukimas	Eugenijus Rakitinas	Meistr. ugd. 3 m. 2016 m. g. ir vyr.	16.30-18.45(3) Ignalinos bas.		16.30-18.00(2) Ignalinos bas.		16.30-18.45(3) Ignalinos bas.		8
31.	Plaukimas	Marius Varnas	Prad. reng. 2 m. 2019 m. g. ir vyr.	15.15-16.45(2) Molėtų bas.	15.15-16.45(2) Molėtų bas.		15.15-16.45(2) Molėtų bas.	15.15-16.45(2) Molėtų bas.		8
32.	Plaukimas	Jurgita Jurkėnienė	Prad. reng. 2 m. 2019 m. g. ir vyr. Meistr. ugd. 2 m. 2013 m. g. ir jaun.	14.30-15.30(1) 15.30-17.00 (2) Kupiškio baseinas, Sporto kompl.a.r.s.	14.30-15.30(1) 15.30-17.00 (2) Kupiškio baseinas, Sporto kompl.a.r.s.	14.30-15.30(1) 15.30-17.00 (2) Kupiškio baseinas, Sporto kompl.a.r.s.	14.30-15.30(1) 15.30-17.00 (2) Kupiškio baseinas, Sporto kompl.a.r.s.	14.30-15.30(1) 15.30-17.00 (2) Kupiškio baseinas, Sporto kompl.a.r.s.		15
33.	Plaukimas	Jurgita Jurkėnienė	Meistr. ugd. 3 m. 2016 m. g. ir vyr.	17.00-18.30 (2) 18.30-19.30(1) Kupiškio baseinas	6.00-7.30 (2) Sporto kompl.a.r.s. 17.00-18.30 (2) 18.30-19.30(1) Kupiškio baseinas	17.00-18.30 (2) 18.30-19.30(1) Kupiškio baseinas	6.00-7.30 (2) Sporto kompl.a.r.s. 17.00-18.30 (2) 18.30-19.30(1) Kupiškio baseinas	17.00-18.30 (2) 18.30-19.30(1) Kupiškio baseinas		19
34.	Rankinis	Aistė Grigalienė	Meistr. ugd. 2 m. 2015 m. g. ir jaun.	14.00-15.30(2) Sporto kompl. t. s.	14.30-16.00(2) Sporto kompl. t. s.	14.30-16.00(2) Sporto kompl. t. s.	14.30-16.00(2) Sporto kompl. t. s.	13.30-15.00(2) Sporto kompl. t. s.		10
35.	Rankinis	Aistė Grigalienė	Meistr. ugd. 4 m. 2013 m. g. ir jaun.	16.00-17.30(2) Sporto kompl. t. s.	16.00-17.30(2) Sporto kompl. t. s.	17.30-19.00(2) Sporto kompl. t. s.	17.30-19.00(2) Sporto kompl. t. s.	15.30-17.00(2) Sporto kompl. t. s.		10
36.	Rankinis	Aistė Grigalienė	Meistr. ugd. 4 m. 2011 m. g. ir jaun.	17.30-19.45(3) Sporto kompl. t. s.	17.30-19.00(2) Sporto kompl. t. s.	16.00-17.30(2) Sporto kompl. t. s.	16.00-17.30(2) Sporto kompl. t. s.	17.00-19.15(3) Sporto kompl. t. s.		12

37.	Rankinis	Regina Butkienė	Neformalaus ugdymo		19.00-20.30(2) Sporto kompl. t.s	19.00-20.30(2) Sporto kompl. t.s	19.00-20.30(2) Sporto kompl. t.s	18.00-19.30(2) Sporto kompl. t.s		8
38.	Rankinis	Džiuljeta Černiauskaitė	Meistr. ugd. 3 m 2015 m. g. ir jaun.	15.15-16.00 (1) Sporto kompl. a.r.s. 16.00-17.30 (2) Sporto kompl. t. s.	14.30-16.00 (2) Sporto kompl. t. s.	14.30-16.45 (3) Sporto kompl. t. s.	14.30-16.45 (3) Sporto kompl. t. s.	14.00–16.15 (3) Sporto kompl. t. s.		14
39.	Rankinis	Džiuljeta Černiauskaitė	Meistr. ugd. 4 m. 2011 m. g. ir jaun.	17.45-18.30 (1) Sporto kompl. a.r.s. 18.30-20.00 (2) Sporto kompl. t. s.	16.00-18.15 (3) Sporto kompl. a.r.s..	17.15-18.00 (1) Sporto kompl. a.r.s. 18.00-19.30 (2) Sporto kompl. t. s.	17.15-18.00 (1) Sporto kompl. a.r.s. 18.00-19.30 (2) Sporto kompl. t. s.	16.30-19.30 (4) Sporto kompl. t. s.		16
40.	Rankinis	Gediminas Paukštė	Prad. reng. 2 m. 2017 m. g. ir jaun.	13.30-15.00(2) Sporto kompl. t. s.	13.30-15.00(2) Sporto kompl. t. s.	15.00-16.30(2) Krašuonos pr. s. s.	15.00-16.30(2) Krašuonos pr. s. s.			8
41.	Rankinis	Gediminas Paukštė	Meistr. ugd. 2 m. 2013 m. g. ir jaun.	17.15-18.00(1) Sporto kompl.a.r.s. 18.00-18.45 (1) Sporto kompl. t.s.	17.00-17.45(1) Sporto kompl. a.r.s. 17.45-18.30(1) Sporto kompl. t. s.	17.00-17.45(1) Sporto kompl. a.r.s. 17.45-18.30(1) Sporto kompl. t. s.	17.00-17.45(1) Sporto kompl. a.r.s. 17.45-18.30(1) Sporto kompl. t. s.	17.00-17.45(1) Sporto kompl. a.r.s. 17.45-18.30(1) Sporto kompl. t. s.		10
42.	Rankinis	Gediminas Paukštė	Meistr. ugd. 4 m. 2011 m. g. ir vyr.	19.00-21.15(3) Sporto kompl. t. s.	18.45-19.30(1) Sporto kompl.a.r.s. 19.30-21.00(2) Sporto kompl. t. s.	18.45-19.30(1) Sporto kompl.a.r.s. 19.30-21.00(2) Sporto kompl. t. s.	18.45-19.30(1) Sporto kompl.a.r.s. 19.30-21.00(2) Sporto kompl. t. s.	18.45-19.30(1) Sporto kompl.a.r.s. 19.30-21.00(2) Sporto kompl. t. s.		15
43.	Slidinėjimas	Svetlana Dervinienė	Meistr. ugd. 1 m. 2013 m. g. ir jaun.	13.00-14.30(2) Vyturių prog. s. s., stad.	13.00-15.15(3) Vyturių prog. s. s., stad.	13.00-14.30(2) Vyturių prog. s. s., stad.	13.00-15.15(3) Vyturių prog. s. s., stad.	13.00-14.30(2) Vyturių prog. s. s., stad.		12
44.	Slidinėjimas	Stasys Dervinis	Meistr. tob. 1 m 2009 m. g. ir jaun.	15.30-18.30(4) Vyturių prog. Daugilių sk. s. s.	15.30-18.30(4) Vyturių prog. Daugilių sk. s. s.	15.30-18.30(4) Vyturių prog. Daugilių sk. s. s.	15.30-18.30(4) Vyturių prog. Daugilių sk. s. s.	15.30-18.30(4) Vyturių prog. Daugilių sk. s. s.	10.00-13.00(4) Vyturių prog. Daugilių sk.s.s.	24
45.	Stalo tenisas	Edgaras Kovera	Meistr. tob. 1 m. 2013 m. g. ir vyr.	17.45-20.45(4) Krašuonos prog. st. t. s.	16.30-19.30(4) Krašuonos prog. st. t. s.	17.45-20.45(4) Krašuonos prog. st. t. s.	16.30-19.30(4) Krašuonos prog. st. t. s.	16.30-19.30(4) Krašuonos prog. st. t. s.		20
46.	Stalo tenisas	Edgaras Kovera	Meistr.ugd.1 m. 2014 m. g. ir jaun.	15.00-17.15(3) Krašuonos prog. st. t. s.	15.00-16.30(2) Krašuonos prog. st. t. s.	15.00-17.15(3) Krašuonos prog. st. t. s.	15.00-16.30(2) Krašuonos prog. st. t. s.	15.00-16.30(2) Krašuonos prog. st. t. s.		12
47.	Tenisas	Justas Guobužas	Meist. ugd. 1 m. 2014 m. g. ir jaun.	15.30-17.00(2) Teniso a.	14.00-17.00(4) Teniso a.	15.30-17.00(2) Teniso a.	14.00-15.30(2) Teniso a.	15.30-17.00(2) Teniso a.		12
48	Tenisas	Justas Guobužas	Neformalus ugd. 2008 m. g. ir jaun.	14.00-15.30(2) Teniso a.		14.00-15.30(2) Teniso a.		14.00-15.30(2) Teniso a.		6

Pastabos skliausteliuose sporto bazės trumpinimas – rašyti į tvarkaraštį):

0.00-0.00 (0) - visos grupės treniruotės laikas
DSC dviračių bazė (DSC dvir. b.) – Aušros g. 20;
DSC krepšinio salė (DSC krepšinio s.) – Aušros g. 20;
Sporto komplekso didžioji salė (Sporto kompl. d. s.) – K. Donelaičio g. 38;
Sporto komplekso treniruočių salė (Sporto kompl. t. s.) - K. Donelaičio g. 38;
Sporto komplekso atletinio rengimo salė (Sporto kompl. a. r. s.) - K. Donelaičio g. 38;
Aukštakalnio progimnazijos sporto salė, stadionas (Aukštakalnio prog. s. s., stad.) - Taikos g. 44;
Krašuonos progimnazijos sporto salė, karatė salė, stalo teniso salė, stadionas (Krašuonos prog. s. s., k. s., st. t. s., st.) - V. Kudirkos g. 5;
Vyturių progimnazijos sporto salė, stadionas (Vyturių prog. s. s., stad.) - Sėlių g. 45;
A. Šapokos gimnazijos sporto salė, stadionas (A. Šapokos g. s. s., stad.) - Paupio g. 1;
Dauniškio gimnazijos sporto salė, stadionas (Dauniškio g. s. s., stad.) - Vaižganto g. 48;
Saulės gimnazijos sporto salė, stadionas, (Saulės g. s. s., stad.) - K. Ladygos g. 18;
Utenio stadionas (Utenio st.) - Užpalių g. 100;
Vyžuonos parkas – K. Donelaičio g. 38;
Teniso aikštynas (Teniso a.) – K. Donelaičio g. 19A
Sporto klubas „RL GYM“ (SK „RL GYM“) - J. Basanavičiaus g. 56;
Sporto klubas „Fitgym“ (SK Fitgym) – Taikos g. 6, Utena;
Ignalinos baseinas (Ignalinos bas.) - Vasario 16-osios g. 35, Ignalina;
Kupiškio baseinas (Kupiškio bas.) - K. Šimonio g. 1A, Kupiškis;
Molėtų baseinas (Molėtų bas.) - Ažuolų g. 10, Molėtai;
Vilniaus Lazdynų baseinas (Lazdynų bas.) - Erfurto g. 13, Vilnius;

Parengė Direktorius pavaduotoja sportiniam ugdymui

Vita Zarankienė