

PATVIRTINTA

Utenos daugiaviečio sporto centro direktoriaus

2026 m. gegužės 28 d. įsakymu Nr. V1-158

## „ALIŲ PRAGARO BĖGIMO“ NUOSTATAI

### I SKYRIUS TIKSLAI IR UŽDAVINIAI

1. Didinti sporto plėtrą Alių motokroso trasoje.
2. Skatinti fizinio aktyvumo veiklas Utenos rajone ir mieste.
3. Išaiškinti pajėgiausius bėgimo dalyvius.
4. Stiprinti bendradarbiavimą su Lietuvos kariuomene, Utenos apskrities vyriausioju policijos komisariatu, Utenos priešgaisrinę gelbėjimo tarnybą.
5. Populiarinti ekstremalaus bėgimo sportą.

### II SKYRIUS LAIKAS IR VIETA

6. Renginio data ir laikas – **2026 birželio 21 d. 12.00 val.**
7. Renginio vieta - Utenos daugiaviečio sporto centro Alių motokroso trasa (Pakalnės g. 1A, Alių kaimas, Utenos seniūnija, Utenos r.).

### III SKYRIUS DALYVIAI

8. Dalyvis, tinkamai užpildęs registracijos formą įtraukiamas į starto protokolą.
9. Bėgimo varžybose kviečiami dalyvauti asmenys sulaukę **16 metų ir vyresni**. Taip pat kviečiami Lietuvos kariuomenės, Lietuvos policijos, Priešgaisrinės apsaugos ir gelbėjimo tarnybų atstovai, (toliau statutinės struktūros).
10. Bėgimo dalyviai skirstomi į grupes:
  - I grupė (16 – 18 metų): merginos gimę 2008 – 2010 metais;**
  - II grupė (16 – 18 metų): vaikinai gimę 2008 – 2010 metais;**
  - III grupė (19 – 35 metų): moterys gimę 1991 – 2007 metais;**
  - IV grupė (19 – 35 metų): vyrai gimę 1991 – 2007 metais.**
  - V grupė (36 metų ir vyresnės): moterys gimę 1990 metais ir anksčiau;**
  - VI grupė (36 metų ir vyresni): vyrai gimę 1990 metais ir anksčiau.**

### IV SKYRIUS SAUGUMO UŽTIKRINIMAS IR DALYVIŲ ATSAKOMYBĖ

11. Asmenys iki 18 metų amžiaus pateikdami užpildytą bei pasirašytą sutikimo formą (Priedas Nr. 1) patvirtina, kad yra gautas jų tėvų ar globėjų sutikimas dėl jų dalyvavimo renginyje, kurie prisiima visišką atsakomybę už juos.

12. Registruodamasis dalyvis patvirtina, kad supranta, jog dalyvavimas renginyje yra susijęs su dideliu žmogaus fizinių galimybių išbandymu, taip pat patvirtina, kad yra pasitikrinęs sveikatą, laikosi Lietuvos Respublikos teisės aktuose numatytų sveikatos pasitikrinimo reikalavimų. Kilus įtarimų dėl netinkamos sveikatos būklės, organizatoriams paprašius, dalyvis privalo nutraukti savo dalyvavimą renginyje. Visa rizika ir atsakomybė dėl dalyvio sveikatos sutrikimų, sužalojimų ir nelaimingų atsitikimų, atsiradusių dalyvaujant renginyje tenka tik dalyviui. Varžybų organizatoriai neatsako už varžybų metu patirtą materialinę ar moralinę žalą ir varžybų metu patirtas traumas bei žalą sveikatai

13. Dalyvis įsipareigoja turėti tinkamą aprangą, avalynę, priemones dalyvavimui bėgime.

**V SKYRIUS**  
**SPORTO RENGINIO SISTEMA, PROGRAMA IR VYKDYMO SĄLYGOS**

14. Registracija ir dalyvavimas renginyje „Alių pragaro bėgimas“ – **nemokamas**.
15. Atvykusių (iš anksto užsiregistravusių) dalyvių **registracija** ir startinių numerių suteikimas bėgimo dalyviams **11.00 – 11.40 val.**
16. Apšilimas **11.15 – 11.45 val.**
17. **Startas 12.00 val.**
  - 17.1. **I, II grupės dalyviai – dviejų ratų distancija.**
  - 17.2. **III, IV, V, VI grupių dalyviai – trijų ratų distancija.**
18. Varžybų dalyvio starto numeris turi būti patikimai pritvirtintas prie aprangos ir būti gerai matomas.
19. Varžybų dalyviai privalo įveikti pilną pažymėtą trasą pagal reikalavimus grupei, kurioje jie startuoja.
20. Vienas trasos ratas yra apie 1,45 km. Bėgimo trasoje bus vandens / purvo kliūtis (griovys iki 1 m gylis), šliaužimas po kliūtimi, svorio nešimas (apie 10 kg) trasa (viename trasos rate 3-4 kliūtys).
21. Pasibaigus bėgimams prizininkų apdovanojimai.

**VI SKYRIUS**  
**REGISTRACIJA**

22. Išankstinė registracija vyks iki 2026 m. birželio 18 d. 23.00 val. [www.utenosdsc.lt](http://www.utenosdsc.lt)

**VII SKYRIUS**  
**VARŽYBŲ ORGANIZAVIMAS IR VYKDYMAS**

23. Bėgimą organizuoja ir vykdo Utenos daugiafunkcis sporto centras.

**VIII SKYRIUS**  
**NUGALĖTOJŲ IŠAIŠKINIMAS IR APDOVANOJIMAI**

24. Bus išaiškinti greičiausi „Alių pragaro bėgimo“ dalyviai amžių grupėse. Pirmąsias tris vietas kiekvienoje grupėje užėmę dalyviai bus apdovanoti medaliais ir prizais:
  - 25.1. 16–18 metų: merginos ir vaikinai;
  - 25.2. 19–35 metų: moterys ir vyrai;
  - 25.3. 36 metų ir vyresni: moterys ir vyrai.
25. Prizininkai bus apdovanojami Utenos DSC ir varžybų rėmėjų įsteigtais prizais.
26. Statutinių struktūrų atstovai – moterys ir vyrai, užėmę pirmą–trečią vietas, apdovanojami specialiais Statutinių struktūrų įsteigtais prizais.

**IX SKYRIUS**  
**BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS**

27. Informuojame, kad visuomenės informavimo tikslu renginio metu bus fotografuojama ir/ar filmuojama, todėl Jūs galite būti matomi nuotraukose ir vaizdo įrašuose. Šio renginio nuotraukos ir vaizdo įrašai bus skelbiami organizatorių interneto svetainėje ir socialinių tinklų paskyroje bei platinami įvairiose žiniasklaidos priemonėse.
28. Organizatoriai pasilieka teisę bet kuriuo metu, be išankstinio įspėjimo, atsižvelgdami į nenumatytas aplinkybes, keisti ar papildyti šiuos nuostatus.
29. Dėl platesnės informacijos prašome kreiptis į organizatorius tel. +370 615 10748.

Nuostatus parengė:  
Specialistas sporto projektams ir renginiams  
Tomas Pumputis

.....  
Atstovo (tėvo/mamos/globėjo/ lydinčio pilnamečio asmens) vardas, pavardė

.....  
kontaktinis telefonas

**PRAŠYMAS - SUTIKIMAS  
DĖL LEIDIMO DALYVAUTI VARŽYBOSE**

2026 m. birželio ..... d.  
Utena

Prašau leisti mano atstovaujama nepilnamečiui, kurio:

**Vardas, pavardė (didžiosiomis raidėmis):**

.....  
**Gimimo data (metai, mėnuo, diena)**

.....  
**DALYVAUTI 2026 M. UTENOS DAUGIAFUNKCIO SPORTO CENTRO „ALIŲ PRAGARO BĖGIME“.**

Patvirtinu, kad mano atstovaujamas vaikas yra sveikas ir gali dalyvauti varžybose. Šeima yra informuota apie galimas traumas bei kitus sveikatos sutrikdymus varžybų metu, o jiems įvykus pretenzijos nebus reiškiamos. Pasirašydamas šį dokumentą prisiimu sau visą atsakomybę už nepilnamečio vaiko dalyvavimą varžybose, sveikatos būklę. Man yra žinoma, kad kiekvienas sportininkas dalyvauja šiose varžybose savo rizika ir atsakomybe, organizatoriai jokia forma nėra atsakingi už sporto renginio dalyvių sveikatą ir/ar galimą žalą jai.

Sporto renginio dalyviai privalo laikytis bendros tvarkos, elgtis rūpestingai ir atsakingai, kad savo veiksmais (ar neveikimu) nepadarytų kitiems asmenimis ar sau žalos. Organizatoriai nėra atsakingi už renginyje dalyvaujančių asmenų turtą. Asmenys privalo saugoti savo turtą patys ir niekada nepalikti jo be priežiūros.

Pasirašydamas sutikimą, asmuo patvirtina, kad yra susipažinęs su visomis varžybų taisyklėmis ir nuostatais, kurie yra perduoti mano vaiko, globotinio ar lydimo nepilnamečio atstovaujamos komandos vadovui. Taip pat šiuo sutikimu patvirtina, kad neturi ir ateityje nereikš jokių pretenzijų organizatoriams.

Vieno iš tėvų (globėjų ar atstovo) parašas patvirtina sutikimą dalyvauti jų nepilnamečiam vaikui varžybose.

Prašome **Jūsų (Dalyvio atstovo)** pasirašyti žemiau, nurodant savo **vardą, pavardę** bei **pasirašymo datą**.

**DALYVIO ATSTOVAS:**

.....  
tėvo/mamos/globėjo, lydinčio pilnamečio asmens vardas, pavardė, parašas, data