

PATVIRTINTA

Utenos daugiafunkcio sporto centro direktoriaus

2026 m. kovo 9 d. įsakymu Nr. V1-71

(2026 m. balandžio 24 d. redakcija Nr. V1-129)

UTENOS DAUGIAFUNKCIO SPORTO CENTRO 2025-2026 M. M. TRENIRUOČIŲ TVARKARAŠTIS

nuo 2026 metų gegužės 1 d.

Eil. Nr.	Sporto šaka	Trenerio vardas, pavardė	Grupė	Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis	Šeštadienis	Sekmadienis	Gr. val.
1.	Dviračių sportas	Martynas Maniušis	Prad. reng. 1 m. 2012 m. g. ir vyr.	15.00-16.30(2) DSC dvir. b.	15.00-16.30(2) DSC dvir. b.		15.00-16.30(2) DSC dvir. b.	15.00-16.30(2) DSC dvir. b.			8
2.	Dviračių sportas	Martynas Maniušis	Prad. reng. 2 m. 2011 m. g. ir jaun.	16.30-18.00(2) DSC dvir. b.	16.30-18.00(2) DSC dvir. b.	15.00-17.15(3) DSC dvir. b.	16.30-18.00(2) DSC dvir. b.	16.30-18.00(2) DSC dvir. b.			11
3.	Dviračių sportas	Martynas Maniušis	Meistr. ugd. 2 m. 2011 m. g. ir vyr.	18.00-19.30(2) DSC dvir. b.	18.00-19.30(2) DSC dvir. b.	17.15-18.45(2) DSC dvir. b.	18.00-19.30(2) DSC dvir. b.	18.00-19.30(2) DSC dvir. b.	10.00-12.15(3) DSC dvir. b.		13
4.	Karatė	Kastytis Stankevičius	Meistr. ugd. 1 m. 2014 m. g. ir vyr.	16.30-18.45(3) Krašuonos pr. k. s.	16.30-18.00(2) Krašuonos pr. k. s.	16.30-18.45(3) Krašuonos pr. k. s.	16.30-18.45(3) Krašuonos pr. k. s.	16.30-17.15(1) Krašuonos pr. k. s.			12
5.	Karatė	Kastytis Stankevičius	Meistr. tob. 1 m. 2007 m. g. ir jaun.	18.45-21.00(3) Krašuonos pr. k. s.	18.00-19.30(2) Krašuonos pr. k. s.	18.45-21.00(3) Krašuonos pr. k. s.	18.45-21.00(3) Krašuonos pr. k. s.	17.15-19.30(3) Krašuonos pr. k. s.	11.00-14.00(4) Sporto kompl.d. s.		18
6.	Krepšinis	Aurimė Daiva Ališauskaitė	Meistr. ugd. 1 m. 2014 m. g. ir jaun.	16.30-18.00(2) A. Šapokos g. s. s., stadionas	16.00-17.30(2) A. Šapokos g. s. s., stadionas	17.30-19.00(2) A. Šapokos g. s. s., stadionas	15.00-16.30(2) A. Šapokos g. s. s., stadionas	15.00-16.30(2) A. Šapokos g. s. s., stadionas			10
7.	Krepšinis	Aurimė Daiva Ališauskaitė	Meistr. ugd. 4 m. 2011 m. g. ir jaun.	18.00-19.30(2) A.Šapokos sp. s/stadionas	17.30-19.45(3) A. Šapokos g. s. s., stadionas	15.00-17.15(3) SK „RL GYM“	16.30-18.00(2) A. Šapokos g. s. s., stadionas	16.30-18.45(3) A. Šapokos g. s. s., stadionas	10.00-12.15(3) Sporto kompl. t. s.		16
8.	Krepšinis	Ugnius Nikitinas	Meistr. ugd. 3 m. 2010 m. g. ir jaun.	15.00-17.15 (3) Sporto kompl. d. s.	15.00-17.15 (3) Sporto kompl. d. s.		15.00-17.15 (3) Sporto kompl. d. s.	14.45-16.15 (2) SK „RL GYM“	12.45-15.00(3) Sporto kompl. d. s.		14
9.	Krepšinis	Justas Giriūnas	Meistr. ugd. 3 m. 2011 m. g. ir jaun.	19.30-21.45(3) Sporto kompl. d. s	17.30-19.45(3) SK „RL GYM“	19.00-21.15(3) DSC krepšinio s.	18.00-20.15(3) DSC krepšinio s.	14.30-16.00(2) Sporto kompl. d. s			14
10.	Krepšinis	Justas Giriūnas	Prad. reng. 1 m. 2019 m. g. ir jaun. 1 grupė		8.00-8.45(1) L/d „Pasaka“ 15.00-16.30(2) L/d „Saulutė“		8.00-8.45(1) L/d „Pasaka“ 15.00-16.30(2) L/d „Saulutė“				6
11.	Krepšinis	Justas Giriūnas	Prad. reng. 1 m. 2019 m. g. ir jaun. 2 grupė	13.00-13.45(1) L/d „Varpelis“ 14.30-15.15(1) L/d „Voveraitė“ 16.00-16.45(1) Vyturių pr. s. s		13.00-13.45(1) L/d „Varpelis“ 14.30-15.15(1) L/d „Voveraitė“ 16.00-16.45(1) Vyturių pr. s. s					6
12.	Krepšinis	Justas Giriūnas	Prad. reng. 1 m. 2019 m. g. ir jaun. 3 grupė	8.00-8.45(1) L/d „Gandrelis“ 9.00-9.45(1) L/d „Šaltinėlis“		8.00-8.45(1) L/d „Šaltinėlis“		8.00-8.45(1) L/d „Gandrelis“ 9.00-9.45(1) L/d „Šaltinėlis“ 12.00-12.45(1) L/d „Želmenėlis“			6

31.	Plaukimas	Jurgita Jurkėnienė	Meistr. ugd. 3 m. 2014 m. g. ir vyr.	17.00-18.30 (2) 18.30-19.30(1) Kupiškio baseinas	6.00-7.30 (2) Sporto kompl. treniruoklių. s. 17.00-18.30 (2) 18.30-19.30(1) Kupiškio baseinas	17.00-18.30 (2) 18.30-19.30(1) Kupiškio baseinas	6.00-7.30 (2) Sporto kompl. treniruoklių. s. 17.00-18.30 (2) 18.30-19.30(1) Kupiškio baseinas	17.00-18.30 (2) 18.30-19.30(1) Kupiškio baseinas			19
32.	Rankinis	Aistė Grigalienė	Prad. reng. 2 m. 2015 m. g. ir jaun.	14.30-16.00(2) Sporto kompl. t. s.	14.30-16.00(2) Sporto kompl. t. s.	14.30-16.00(2) Sporto kompl. t. s.		13.00-14.30(2) Vyturių pr. s. s., Sporto kompl. t. s.			8
33.	Rankinis	Aistė Grigalienė	Meistr. ugd. 3 m. 2013 m. g. ir jaun.	17.30-19.00(2) Sporto kompl. t. s.	16.00-17.30(2) Sporto kompl. t. s.	16.00-17.30(2) Sporto kompl. t. s.	14.30-16.00(2) Sporto kompl. t. s.	15.00-16.30(2) Vyturių pr. s. s., Sporto kompl. t. s.			10
34.	Rankinis	Aistė Grigalienė	Meistr. ugd. 4 m. 2011 m. g. ir jaun.	16.00-17.30(2) Sporto kompl. t. s.	17.30-19.00(2) Sporto kompl. t. s.	17.30-19.00(2) Sporto kompl. t. s.	16.00-18.15(3) Sporto kompl. t. s.	16.30-18.45(3) Vyturių pr. s. s., Sporto kompl. t. s.			12
35.	Rankinis	Regina Butkienė	Neformalaus ugdymo		18.00-19.30(2) Sporto kompl. t. s.	19.00-20.30(2) Sporto kompl. t. s.	18.15-19.45(2) Sporto kompl. t. s.	17.30-19.00(2) Sporto kompl. t. s.			8
36.	Rankinis	Džiuljeta Černiauskaitė	Meistr. ugd. 3 m. 2015 m. g. ir jaun.	15.15-16.00(1) Sporto kompl. treniruoklių s. 16.00-17.30(2) Sporto kompl. t. s.	14.00-15.30(2) Sporto kompl. t. s.	14.30-16.45(3) Sporto kompl. t. s.	14.30-16.45(3) Sporto kompl. t. s.	14.00-16.15(3) Sporto kompl. t. s.			14
37.	Rankinis	Džiuljeta Černiauskaitė	Meistr. ugd. 4 m. 2011 m. g. ir jaun.	17.45-18.30(1) Sporto kompl. treniruoklių s. 18.30-20.00(2) Sporto kompl. t. s.	16.00-18.15(3) Sporto kompl. treniruoklių s.	17.15-18.00(1) Sporto kompl. treniruoklių s. 18.00-19.30(2) Sporto kompl. t. s.	17.15-18.00(1) Sporto kompl. treniruoklių s. 18.00-19.30(2) Sporto kompl. t. s.	16.45-18.15(2) Sporto kompl. treniruoklių s. 18.15-19.45(2) Sporto kompl. t. s.			16
38.	Rankinis	Gediminas Paukštė	Prad. reng. 1 m. 2017 m. g. ir jaun.	13.45-14.30(1) Sporto kompl.t.s.		15.00-16.30(2) Krašunos pr. s. s.	15.00-16.30(2) Krašunos pr. s. s.				5
39.	Rankinis	Gediminas Paukštė	Meistr. ugd. 1 m. 2013 m. g. ir jaun.	14.30-16.00(2) Sporto kompl. t. s.	16.00-17.30(2) Sporto kompl. t. s.	16.45-18.15(2) Sporto kompl. t. s.	16.45-18.15(2) Sporto kompl. t. s.	14.30-16.00(2) Sporto kompl. t.s.			10
40.	Rankinis	Gediminas Paukštė	Meistr. ugd. 4 m. 2010 m. g. ir vyr.	19.00-21.15(3) Sporto kompl. t. s.	18.45-19.30(1) Sporto kompl. treniruoklių s., 19.30-21.00(2) Sporto kompl. t. s.	19.00-21.15(3) Sporto kompl. t. s.	18.45-19.30(1) Sporto kompl. treniruoklių s., 19.30-21.00(2) Sporto kompl. t. s.	17.45-18.30(1) Sporto kompl. treniruoklių s., 18.30-20.00(2) Sporto kompl. t. s.			15
41.	Slidinėjimas	Svetlana Derviniene	Meistr. ugd. 1 m. 2011 m. g. ir jaun.	13.00-15.15(3) Vyturių p. stad.	14.00-15.30(2) Vyturių p. stad.	13.00-14.30(2) Vyturių p. stad.	13.00-15.15(3) Vyturių p. stad.	13.00-14.30(2) Vyturių p. stad.			12
42.	Slidinėjimas	Stasys Dervinis	Meistr. tob. 1 m 2009 m. g. ir jaun.	15.30-18.30(4) Vyturių prog. Daugailių sk. s. s.	15.30-18.30(4) Vyturių prog. Daugailių sk. s. s.	15.30-18.30(4) Vyturių prog. Daugailių sk. s. s.	15.30-18.30(4) Vyturių prog. Daugailių sk. s. s.	15.30-18.30(4) Vyturių prog. Daugailių sk. s. s.	10.00-13.00(4) Vyturių prog. Daugailių sk.s.s.		24
43.	Stalo tenisas	Edgaras Kovera	Meistr.ugd.1 m. 2013 m. g. ir jaun.	17.45-20.45(4) Krašunos prog. t. s	16.35-19.35(4) Krašunos prog. t. s	17.45-20.45(4) Krašunos prog. t. s	16.35-19.35(4) Krašunos prog. t. s	16.35-19.35(4) Krašunos prog. t. s			20
44.	Stalo tenisas	Edgaras Kovera	Meistr. tob. 1 m. 2013 m. g. ir vyr.	15.00-17.15(3) Krašunos prog. t. s	15.00-16.30(2) Krašunos prog. t. s	15.00-17.15(3) Krašunos prog. t. s	15.00-16.30(2) Krašunos prog. t. s	14.00-15.30(2) Krašunos prog. t. s			12
45.	Tenisas	Justas Guobužas	Prad. reng. 2 m. 2014 m. g. ir jaun.	14.00-15.30(2) Teniso a.	14.00-17.00(4) Teniso a.	14.00-15.30(2) Teniso a.		14.00-15.30(2) Teniso a.			10
46.	Tenisas	Justas Guobužas	Neformalus ugd. 2007 m. g. ir jaun.	15.30-17.00(2) Teniso a.		15.30-17.00(2) Teniso a.		15.30-17.00(2) Teniso a.			6
47.	Plaukimas	Eugenijus Rakitinas	Meistr. ugd. 1 m. 2017 m. g. ir vyr. Meistr. ugd. 2 m. 2015 m. g. ir vyr			14.00-15.30(2) Sporto kompl. treniruoklių. s.,					2

Pastabos:

0.00-0.00 (0) - visas grupės treniruotės laikas

DSC baseinas – Taikos g. 44;

DSC Aukštakalnio dviračių bazė (DSC Aukštakalnio dvir. b.) – Taikos g. 44;

DSC dviračių bazė (DSC dvir. b.) – Aušros g. 20;
DSC krepšinio salė – Aušros g. 20;
Sporto komplekso didžioji salė (Sporto kompl. d. s.) - K. Donelaičio g. 38;
Sporto komplekso treniuočių salė (Sporto kompl. t. s.) - K. Donelaičio g. 38;
Sporto komplekso treniuoklių salė (Sporto kompl. treniuoklių. s.) - K. Donelaičio g. 38;
Aukštakalnio progimnazijos sporto salė (stadionas) (Aukštakalnio prog. s. s. (stad.)) - Taikos g. 44;
Krašuonos progimnazijos sporto salė, karatė salė, stalo teniso salė (Krašuonos prog. s. s., k. s., st. t. s.) - V. Kudirkos g. 5;
Vyturių progimnazijos sporto salė (stadionas) (Vyturių prog. s. s. (stad.)) - Sėlių g. 45;
A. Šapokos gimnazijos sporto salė, (stadionas) (A. Šapokos g. s. s. (stad.)) - Paupio g. 1;
Dauniškio gimnazijos sporto salė (stadionas) (Dauniškio g. s. s. (stad.)) - Vaižganto g. 48;
Saulės gimnazijos sporto salė (stadionas) (Saulės g. s. s. (stad.) - K. Ladygos g. 18;
Utenio stadionas (Utenio st.) - Užpalių g. 100;
Vyžuonos parkas – K. Donelaičio g. 38;
Teniso aikštynas (Teniso a.) – K. Donelaičio g. 19A
Sporto klubas „RL GYM“ (SK „RL GYM“) - J. Basanavičiaus g. 56;
Sporto klubas „Fitgym“ (SK Fitgym) – Taikos g. 6, Utena;
Ignalinos baseinas, Vasario 16-osios g. 35, Ignalina;
Kupiškio baseinas, K. Šimonio g. 1A, Kupiškis;
Molėtų baseinas, Ažuolų g. 10, Molėtai;
Vilniaus Lazdynų baseinas (Lazdynų baseinas), Erfurto g. 13, Vilnius;

Parengė Direktorius pavaduotoja sportiniam ugdymui

Vita Zarankienė