

PATVIRTINTA

Utenos daugiafunkcio sporto centro direktoriaus

2026 m. kovo 9 d. įsakymu Nr. V1-71

(2026 m. kovo 16 d. redakcija Nr. V1-80)

UTENOS DAUGIAFUNKCIO SPORTO CENTRO 2025-2026 M. M. TRENIRUOČIŲ TVARKARAŠTIS

nuo 2026 metų kovo 16 d.

Eil. Nr.	Sporto šaka	Trenerio vardas, pavardė	Grupė	Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis	Šeštadienis	Sekmadienis	Gr. val.
1.	Dviračių sportas	Martynas Maniušis	Prad. reng. 1 m. 2012 m. g. ir vyr.	15.00-16.30(2) DSC dvir. b.	15.00-16.30(2) DSC dvir. b.		15.00-16.30(2) DSC dvir. b.	15.00-16.30(2) DSC dvir. b.			8
2.	Dviračių sportas	Martynas Maniušis	Prad. reng. 2 m. 2011 m. g. ir jaun.	16.30-18.00(2) DSC dvir. b.	16.30-18.00(2) DSC dvir. b.	15.00-17.15(3) DSC dvir. b.	16.30-18.00(2) DSC dvir. b.	16.30-18.00(2) DSC dvir. b.			11
3.	Dviračių sportas	Martynas Maniušis	Meistr. ugd. 2 m. 2011 m. g. ir vyr.	18.00-19.30(2) DSC dvir. b.	18.00-19.30(2) DSC dvir. b.	17.15-18.45(2) DSC dvir. b.	18.00-19.30(2) DSC dvir. b.	18.00-19.30(2) DSC dvir. b.	10.00-12.15(3) DSC dvir. b.		13
4.	Karatė	Kastytis Stankevičius	Meistr. ugd. 1 m. 2014 m. g. ir vyr.	16.30-18.45(3) Krašuonos pr. k. s.	16.30-18.00(2) Krašuonos pr. k. s.	16.30-18.45(3) Krašuonos pr. k. s.	16.30-18.45(3) Krašuonos pr. k. s.	16.30-17.15(1) Krašuonos pr. k. s.			12
5.	Karatė	Kastytis Stankevičius	Meistr. tob. 1 m. 2007 m. g. ir jaun.	18.45-21.00(3) Krašuonos pr. k. s.	18.00-19.30(2) Krašuonos pr. k. s.	18.45-21.00(3) Krašuonos pr. k. s.	18.45-21.00(3) Krašuonos pr. k. s.	17.15-19.30(3) Krašuonos pr. k. s.	11.00-14.00(4) Sporto kompl.d. s.		18
6.	Krepšinis	Aurimė Daiva Ališauskaitė	Meistr. ugd. 1 m. 2014 m. g. ir jaun.	16.30-18.00(2) A. Šapokos g. s. s., stadionas	16.00-17.30(2) A. Šapokos g. s. s., stadionas	17.30-19.00(2) A. Šapokos g. s. s., stadionas	15.00-16.30(2) A. Šapokos g. s. s., stadionas	15.00-16.30(2) A. Šapokos g. s. s., stadionas			10
7.	Krepšinis	Aurimė Daiva Ališauskaitė	Meistr. ugd. 4 m. 2011 m. g. ir jaun.	18.00-19.30(2) A.Šapokos sp. s/stadionas	17.30-19.45(3) A. Šapokos g. s. s., stadionas	15.00-17.15(3) SK „RL GYM“	16.30-18.00(2) A. Šapokos g. s. s., stadionas	16.30-18.45(3) A. Šapokos g. s. s., stadionas	10.00-12.15(3) Sporto kompl. t. s.		16
8.	Krepšinis	Ugnius Nikitinas	Meistr. ugd. 3 m. 2010 m. g. ir jaun.	15.00-17.15 (3) Sporto kompl. d. s.	15.00-17.15 (3) Sporto kompl. d. s.		15.00-17.15 (3) Sporto kompl. d. s.	14.45-16.15 (2) SK „RL GYM“	12.45-15.00(3) Sporto kompl. d. s.		14
9.	Krepšinis	Justas Giriūnas	Meistr. ugd. 3 m. 2011 m. g. ir jaun.	19.30-21.45(3) Sporto kompl. d. s	17.30-19.45(3) SK „RL GYM“	19.00-21.15(3) DSC krepšinio s.	18.00-20.15(3) DSC krepšinio s.	14.30-16.00(2) Sporto kompl. d. s			14
10.	Krepšinis	Justas Giriūnas	Prad. reng. 1 m. 2019 m. g. ir jaun. 1 grupė		8.00-8.45(1) L/d „Pasaka“ 15.00-16.30(2) L/d „Saulutė“		8.00-8.45(1) L/d „Pasaka“ 15.00-16.30(2) L/d „Saulutė“				6
11.	Krepšinis	Justas Giriūnas	Prad. reng. 1 m. 2019 m. g. ir jaun. 2 grupė	13.00-13.45(1) L/d „Varpelis“ 14.30-15.15(1) L/d „Voveraitė“ 16.00-16.45(1) Vyturių pr. s. s		13.00-13.45(1) L/d „Varpelis“ 14.30-15.15(1) L/d „Voveraitė“ 16.00-16.45(1) Vyturių pr. s. s					6
12.	Krepšinis	Justas Giriūnas	Prad. reng. 1 m. 2019 m. g. ir jaun. 3 grupė	8.00-8.45(1) L/d „Gandrelis“ 9.00-9.45(1) L/d „Šaltinėlis“		8.00-8.45(1) L/d „Šaltinėlis“		8.00-8.45(1) L/d „Gandrelis“ 9.00-9.45(1) L/d „Šaltinėlis“ 12.00-12.45(1) L/d „Želmenėlis“			6

31.	Plaukimas	Jurgita Jurkėnienė	Meistr. ugd. 3 m. 2014 m. g. ir vyr.	17.00-18.30 (2) 18.30-19.30(1) Kupiškio baseinas	6.00-7.30 (2) Sporto kompl. treniruoklių. s. 17.00-18.30 (2) 18.30-19.30(1) Kupiškio baseinas	17.00-18.30 (2) 18.30-19.30(1) Kupiškio baseinas	6.00-7.30 (2) Sporto kompl. treniruoklių. s. 17.00-18.30 (2) 18.30-19.30(1) Kupiškio baseinas	17.00-18.30 (2) 18.30-19.30(1) Kupiškio baseinas			19
32.	Rankinis	Aistė Grigalienė	Prad. reng. 2 m. 2015 m. g. ir jaun.	14.30-16.00(2) Sporto kompl. t. s.	14.30-16.00(2) Sporto kompl. t. s.	14.30-16.00(2) Sporto kompl. t. s.		13.00-14.30(2) Vyturių pr. s. s., Sporto kompl. t. s.			8
33.	Rankinis	Aistė Grigalienė	Meistr. ugd. 3 m. 2013 m. g. ir jaun.	17.30-19.00(2) Sporto kompl. t. s.	16.00-17.30(2) Sporto kompl. t. s.	16.00-17.30(2) Sporto kompl. t. s.	14.30-16.00(2) Sporto kompl. t. s.	15.00-16.30(2) Vyturių pr. s. s., Sporto kompl. t. s.			10
34.	Rankinis	Aistė Grigalienė	Meistr. ugd. 4 m. 2011 m. g. ir jaun.	16.00-17.30(2) Sporto kompl. t. s.	17.30-19.00(2) Sporto kompl. t. s.	17.30-19.00(2) Sporto kompl. t. s.	16.00-18.15(3) Sporto kompl. t. s.	16.30-18.45(3) Vyturių pr. s. s., Sporto kompl. t. s.			12
35.	Rankinis	Regina Butkienė	Neformalaus ugdymo		18.00-19.30(2) Sporto kompl. t. s.	19.00-20.30(2) Sporto kompl. t. s.	18.15-19.45(2) Sporto kompl. t. s.	17.30-19.00(2) Sporto kompl. t. s.			8
36.	Rankinis	Džiuljeta Černiauskaitė	Meistr. ugd. 3 m. 2015 m. g. ir jaun.	15.15-16.00(1) Sporto kompl. treniruoklių s. 16.00-17.30(2) Sporto kompl. t. s.	14.00-15.30(2) Sporto kompl. t. s.	14.30-16.45(3) Sporto kompl. t. s.	14.30-16.45(3) Sporto kompl. t. s.	14.00-16.15(3) Sporto kompl. t. s.			14
37.	Rankinis	Džiuljeta Černiauskaitė	Meistr. ugd. 4 m. 2011 m. g. ir jaun.	17.45-18.30(1) Sporto kompl. treniruoklių s. 18.30-20.00(2) Sporto kompl. t. s.	16.00-18.15(3) Sporto kompl. treniruoklių s.	17.15-18.00(1) Sporto kompl. treniruoklių s. 18.00-19.30(2) Sporto kompl. t. s.	17.15-18.00(1) Sporto kompl. treniruoklių s. 18.00-19.30(2) Sporto kompl. t. s.	16.45-18.15(2) Sporto kompl. treniruoklių s. 18.15-19.45(2) Sporto kompl. t. s.			16
38.	Rankinis	Gediminas Paukštė	Prad. reng. 1 m. 2017 m. g. ir jaun.	13.45-14.30(1) Sporto kompl.t.s.		15.00-16.30(2) Krašunos pr. s. s.	15.00-16.30(2) Krašunos pr. s. s.				5
39.	Rankinis	Gediminas Paukštė	Meistr. ugd. 1 m. 2013 m. g. ir jaun.	14.30-16.00(2) Sporto kompl. t. s.	16.00-17.30(2) Sporto kompl. t. s.	16.45-18.15(2) Sporto kompl. t. s.	16.45-18.15(2) Sporto kompl. t. s.	14.30-16.00(2) Sporto kompl. t.s.			10
40.	Rankinis	Gediminas Paukštė	Meistr. ugd. 4 m. 2010 m. g. ir vyr.	19.00-21.15(3) Sporto kompl. t. s.	18.45-19.30(1) Sporto kompl. treniruoklių s., 19.30-21.00(2) Sporto kompl. t. s.	19.00-21.15(3) Sporto kompl. t. s.	18.45-19.30(1) Sporto kompl. treniruoklių s., 19.30-21.00(2) Sporto kompl. t. s.	17.45-18.30(1) Sporto kompl. treniruoklių s., 18.30-20.00(2) Sporto kompl. t. s.			15
41.	Slidinėjimas	Svetlana Dervinienė	Meistr. ugd. 1 m. 2011 m. g. ir jaun.	13.00-15.15(3) Vyturių p. stad.	14.00-15.30(2) Vyturių p. stad.	13.00-14.30(2) Vyturių p. stad.	13.00-15.15(3) Vyturių p. stad.	13.00-14.30(2) Vyturių p. stad.			12
42.	Slidinėjimas	Stasys Dervinis	Meistr. tob. 1 m 2009 m. g. ir jaun.	15.30-18.30(4) Vyturių prog. Daugailių sk. s. s.	15.30-18.30(4) Vyturių prog. Daugailių sk. s. s.	15.30-18.30(4) Vyturių prog. Daugailių sk. s. s.	15.30-18.30(4) Vyturių prog. Daugailių sk. s. s.	15.30-18.30(4) Vyturių prog. Daugailių sk. s. s.	10.00-13.00(4) Vyturių prog. Daugailių sk.s.s.		24
43.	Stalo tenisas	Edgaras Kovera	Meistr.ugd.1 m. 2013 m. g. ir jaun.	17.45-20.45(4) Krašunos prog. t. s	16.35-19.35(4) Krašunos prog. t. s	17.45-20.45(4) Krašunos prog. t. s	16.35-19.35(4) Krašunos prog. t. s	16.35-19.35(4) Krašunos prog. t. s			20
44.	Stalo tenisas	Edgaras Kovera	Meistr. tob. 1 m. 2013 m. g. ir vyr.	15.00-17.15(3) Krašunos prog. t. s	15.00-16.30(2) Krašunos prog. t. s	15.00-17.15(3) Krašunos prog. t. s	15.00-16.30(2) Krašunos prog. t. s	15.00-16.30(2) Krašunos prog. t. s			12
45.	Tenisas	Justas Guobužas	Prad. reng. 2 m. 2014 m. g. ir jaun.	17.00-18.30(2) Aukštakalnio pr.s. s.	16.00-19.00(4) Aukštakalnio pr.s.s.	16.00-17.30(2) Aukštakalnio pr.s.s.		15.30-17.00(2) Aukštakalnio pr.s. s.			10
46.	Tenisas	Justas Guobužas	Neformalus ugd. 2007 m. g. ir jaun.	18.30-20.00(2) Aukštakalnio pr.s.s.		17.30-19.00(2) Aukštakalnio pr.s.s.		17.00-18.30(2) Aukštakalnio pr. s.s.			6
47.	Plaukimas	Eugenijus Rakitinas	Meistr. ugd. 1 m. 2017 m. g. ir vyr. Meistr. ugd. 2 m. 2015 m. g. ir vyr.			14.00-15.30(2) Sporto kompl. treniruoklių. s.,					2

Pastabos:

0.00-0.00 (0) - visas grupės treniruotės laikas

DSC baseinas – Taikos g. 44;

DSC Aukštakalnio dviračių bazė (DSC Aukštakalnio dvir. b.) – Taikos g. 44;

DSC dviračių bazė (DSC dvir. b.) – Aušros g. 20;
DSC krepšinio salė – Aušros g. 20;
Sporto komplekso didžioji salė (Sporto kompl. d. s.) - K. Donelaičio g. 38;
Sporto komplekso treniruočių salė (Sporto kompl. t. s.) - K. Donelaičio g. 38;
Sporto komplekso treniruoklių salė (Sporto kompl. treniruoklių. s.) - K. Donelaičio g. 38;
Aukštakalnio progimnazijos sporto salė (stadionas) (Aukštakalnio prog. s. s. (stad.)) - Taikos g. 44;
Krašuonos progimnazijos sporto salė, karatė salė, stalo teniso salė (Krašuonos prog. s. s., k. s., st. t. s.) - V. Kudirkos g. 5;
Vyturių progimnazijos sporto salė (stadionas) (Vyturių prog. s. s. (stad.)) - Sėlių g. 45;
A. Šapokos gimnazijos sporto salė, (stadionas) (A. Šapokos g. s. s. (stad.)) - Paupio g. 1;
Dauniškio gimnazijos sporto salė (stadionas) (Dauniškio g. s. s. (stad.)) - Vaižganto g. 48;
Saulės gimnazijos sporto salė (stadionas) (Saulės g. s. s. (stad.) - K. Ladygos g. 18;
Utenio stadionas (Utenio st.) - Užpalių g. 100;
Vyžuonos parkas – K. Donelaičio g. 38;
Teniso aikštynas (Teniso a.) – K. Donelaičio g. 19A
Sporto klubas „RL GYM“ (SK „RL GYM“) - J. Basanavičiaus g. 56;
Sporto klubas „Fitgym“ (SK Fitgym) – Taikos g. 6, Utena;
Ignalinos baseinas, Vasario 16-osios g. 35, Ignalina;
Kupiškio baseinas, K. Šimonio g. 1A, Kupiškis;
Molėtų baseinas, Ažuolų g. 10, Molėtai;
Vilniaus Lazdynų baseinas (Lazdynų baseinas), Erfurto g. 13, Vilnius;

Parengė Direktoriaus pavaduotoja sportiniam ugdymui

Vita Zarankienė