

PATVIRTINTA
 Utenos daugiafunkcio sporto centro direktoriaus
 2025 m. spalio 1d. įsakymu Nr. V1-255
 (2025 m. gruodžio 30 d. redakcija Nr. V1-342)

UTENOS DAUGIAFUNKCIO SPORTO CENTRO 2025-2026 M. M. TRENIRUOČIŲ TVARKARAŠTIS

nuo 2026 metų sausio 2 d.

Eil. Nr.	Sporto šaka	Trenerio vardas, pavardė	Grupė	Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis	Šeštadienis	Gr. val.
1.	Dviračių sportas	Martynas Maniušis	Prad. reng. 1 m. 2012 m. g. ir vyr.	15.00-16.30(2) DSC dvir. b.	15.00-16.30(2) DSC dvir. b.		15.00-16.30(2) DSC dvir. b.	15.00-16.30(2) DSC treniruoklių s., baseinas		8
2.	Dviračių sportas	Martynas Maniušis	Prad. reng. 2 m. 2011 m. g ir jaun.	16.30-18.00(2) DSC dvir. b.	16.30-18.00(2) DSC dvir. b.	15.00-17.15(3) DSC dvir. b.	16.30-18.00(2) DSC dvir. b.	16.30-18.00(2) DSC treniruoklių s., baseinas		11
3.	Dviračių sportas	Martynas Maniušis	Meistr. ugd. 2 m. 2011 m. g. ir vyr.	18.00-19.30(2) DSC dvir. b.	18.00-19.30(2) DSC dvir. b.	17.15-18.45(2) DSC dvir. b.	18.00-19.30(2) DSC dvir. b.	18.00-19.30(2) DSC treniruoklių s., baseinas	10.00-12.15(3) DSC dvir. b.	13
4	Karatė	Kastytis Stankevičius	Meistr. ugd. 1 m. 2014 m. g. ir vyr.	16.30-18.45(3) Krašiuonos pr. k. s.	16.45-18.15(2) Krašiuonos pr. k. s.	15.30-17.00(2) Krašiuonos pr. k. s.	16.30-18.45(3) Krašiuonos pr. k. s.	16.45-18.15(2) Krašiuonos pr. k. s.		12
5.	Karatė	Kastytis Stankevičius	Meistr. tob. 1 m. 2007 m. g. ir jaun.	18.45-21.00(3) Krašiuonos pr. k. s.	15.15-16.45(2) Krašiuonos pr. k. s.	17.00-20.00(4) Krašiuonos pr. k. s.	18.45-21.00(3) Krašiuonos pr. k. s.	15.15-16.45(2) Krašiuonos pr. k. s.	11.00-14.00(4) Sporto kompl.d. s.	18
6.	Krepšinis	Aurimė Daiva Ališauskaitė	Meistr. ugd. 1 m. 2014 m. g. ir jaun.	16.30-18.00(2) A. Šapokos g. s. s., stadionas	16.00-17.30(2) A. Šapokos g. s. s., stadionas	17.30-19.00(2) A. Šapokos g. s. s., stadionas	15.00-16.30(2) A. Šapokos g. s. s., stadionas	15.00-16.30(2) A. Šapokos g. s. s., stadionas		10
7.	Krepšinis	Aurimė Daiva Ališauskaitė	Meistr. ugd. 4 m. 2011 m. g. ir jaun.	18.00-19.30(2) A.Šapokos sp.s/stadionas	17.30-19.45(3) A. Šapokos g. s. s., stadionas	15.00-17.15(3) SK „RL GYM“	16.30-18.00(2) A. Šapokos g. s. s., stadionas	16.30-18.45(3) A. Šapokos g. s. s., stadionas	10.00-12.15(3) Sporto kompl. t. s.	16
8.	Krepšinis	Ugnius Nikitinas	Meistr. ugd. 3 m. 2010 m. g. ir jaun.	15.00-17.15 (3) Sporto kompl. d. s	15.00-17.15 (3) Sporto kompl. d. s		15.00-17.15 (3) Sporto kompl. d. s	14.45-16.15 (2) SK „RL GYM“	12.45-15.00(3) Sporto kompl. d. s	14
9.	Krepšinis	Justas Giriūnas	Meistr. ugd. 3 m. 2011 m. g. ir jaun.	19.30-21.45(3) Sporto kompl. d. s	17.30-19.45(3) SK „RL GYM“	19.00-21.15(3) DSC krepšinio s.	18.00-20.15(3) DSC krepšinio s.	14.30-16.00(2) Sporto kompl. d. s		14
10.	Krepšinis	Justas Giriūnas	Prad. reng. 1 m. 2019 m. g. ir jaun. 1 grupė		8.00-8.45(1) L/d „Pasaka“ 15.00-16.30(2) L/d „Saulutė“		8.00-8.45(1) L/d „Pasaka“ 15.00-16.30(2) L/d „Saulutė“			6
11.	Krepšinis	Justas Giriūnas	Prad. reng. 1 m. 2019 m. g. ir jaun. 2 grupė	13.00-13.45(1) L/d „Varpelis“ 14.30-15.15(1)		13.00-13.45(1) L/d „Varpelis“ 14.30-15.15(1)				6

				L/d „Voveraitė“ 16.00-16.45(1) Vyturių pr. s. s		L/d „Voveraitė“ 16.00-16.45(1) Vyturių pr. s. s				
12.	Krepšinis	Justas Giriūnas	Prad. reng. 1 m. 2019 m. g. ir jaun. 3 grupė	8.00-8.45(1) L/d „Gandrelis“ 9.00-9.45(1) L/d „Šaltinėlis“		8.00-8.45(1) L/d „Šaltinėlis“		8.00-8.45(1) L/d „Gandrelis“ 9.00-9.45(1) L/d „Šaltinėlis“ 12.00-12.45(1) L/d „Želmenėlis“		6
13.	Krepšinis	Ernestas Leipus	Prad. reng. 1 m. 2018 m. g. ir jaun.	13.30-15.00(2) DSC krepšinio s.	15.00-15.45(1) DSC krepšinio s.	13.30-15.00(2) DSC krepšinio s.	15.00-16.30(2) DSC krepšinio s.			7
14.	Krepšinis	Ernestas Leipus	Prad. reng. 1 m. 2018 m. g. ir jaun.		13.30-15.00(2) DSC krepšinio s.	15.05-16.35(2) Sporto kompl. d. s.	13.30-15.00(2) DSC krepšinio s.			6
15.	Krepšinis	Ernestas Leipus	Prad. reng. 2 m. 2016 m. g. ir jaun.	16.35-18.05(2) Dauniškio g. s. s.	17.45-19.15(2) Dauniškio g. s. s.		16.30-18.00(2) DSC krepšinio s.	15.50-17.20(2) Dauniškio g. s. s.		8
16.	Krepšinis	Ernestas Leipus	Meistr. ugd. 1 m. 2016 m. g. ir jaun.	15.05-16.35(2) Dauniškio g. s. s.	16.15-17.45(2) Dauniškio g. s. s.	16.40-18.10(2) Dauniškio g. s. s.	18.30-20.00(2) Dauniškio g. s. s.	14.20-15.50(2) Dauniškio g. s. s.		10
17.	Krepšinis	Tomas Mackonis	Meistr. ugd. 3 m. 2013 m. g.	14.45-17.00 (3) DSC krepšinio salė	15.30-17.45 (3) DSC krepšinio salė	16.45-19.00 (3) DSC krepšinio salė	19.00-20.30 (2) SK „RL GYM“	15.00-17.15 (3) DSC krepšinio salė		14
18.	Krepšinis	Tomas Mackonis	Meistr. ugd. 2 m. 2014 m. g.		17.45-20.00 (3) DSC krepšinio salė	14.30-16.45 (3) DSC krepšinio salė	14.45-17.00 (3) Dauniškio g. s. s.		10.45-13.00(3) DSC krepšinio s.	12
19.	Krepšinis	Tomas Mackonis	Prad. reng. 2 m. 2015 m. g ir jaun.	17.15-19.30 (3) DSC krepšinio salė			17.00-18.30 (2) Dauniškio g. s. s.	13.30-15.00 (2) DSC krepšinio salė	10.00-10.45(1) DSC krepšinio s.	8
20.	Krepšinis	Kęstutis Čepulis	Meistr. ugd. 2 m. 2009 m. g. ir jaun.	17.45-18.30(1) SK „RL GYM“ 18.30-20.00(2) DSC krepšinio s.	17.30-19.00 (2) Aukštakalnio pr.s.s.	16.00-17.30(2) SK „RL GYM“	15.15-16.45(2) Aukštakalnio pr.s.s.	16.15-17.00(1) SK“RL GYM“ 17.00-18.30(2) DSC krepšinio s.		12
21.	Krepšinis	Kęstutis Čepulis	Meistr. ugd. 3 m. 2008 m. g.	20.00-21.30(2) DSC krepšinio s.	19.30-21.45(3) Sporto kompl.d.s.	17.30-19.45(3) SK“RL GYM“	16.45-19.00(3) Aukštakalnio pr.s.s.	18.30-20.00(2) DSC krepšinio s. 20.00-20.45(1) SK „RL GYM“		14
22.	Lengvoji atletika	Jurgita Kirilovienė	Meistr. ugd. 2 m. 2014 m. g. ir vyr.	14.30-16.00(2) Sporto kompl. d. s. A. Šapokos g. stad.,	14.00-16.15(3) Vyturių prog. s. s., A. Šapokos g. stad.,	14.30-16.00(2) Sporto kompl. d. s. A. Šapokos g. stad.,	14.30-16.45(3) Sporto kompl. d. s. A. Šapokos g. stad.,	14.00-15.30(2) Sporto kompl. d. s. A. Šapokos g. stad.,		12
23.	Lengvoji atletika	Jurgita Kirilovienė	Meistr. tob. 1 m. 2010 m. g. ir vyr.	16.00-19.00(4) Sporto kompl. d. s. A. Šapokos g. stad.,	16.30-18.45(3) Sporto kompl. d. s., A. Šapokos g. stad.,	16.00-19.00(4) Sporto kompl. d. s. A. Šapokos g. stad.,	16.45-19.00(3) Sporto kompl. d. s. A. Šapokos g. stad.,	15.30-18.30(4) Sporto kompl. d. s. A. Šapokos g. stad.,		18
24.	Lengvoji atletika	Mantas Saliamonas	Meistr. ugd. 2 m. 2014 m. g. ir vyr.	14.00-15.30(2) Sporto kompl. d. s. A. Šapokos g. stad.,	14.00-16.15(3) Sporto kompl. d. s. A. Šapokos g. stad.,	16.30-17.15(1) Sporto kompl. d. s. A. Šapokos g. stad.,	14.00-16.15(3) Sporto kompl. d. s. A. Šapokos g. stad.,	13.30-15.45(3) Sporto kompl. d. s. A. Šapokos g. stad.,		12
25.	Lengvoji atletika	Mantas Saliamonas	Meistr. tob. 2 m. 2010 m. g. ir vyr.	15.30-18.30(4) Sporto kompl. d. s. A. Šapokos g. stad.,	16.15-18.30(3) Sporto kompl. d. s. A. Šapokos g. stad.,	17.15-19.30(3) Sporto kompl. d. s. A. Šapokos g. stad.,	16.15-18.30(3) Sporto kompl. d. s. A. Šapokos g. stad.,	15.45-18.00(3) Sporto kompl. d. s. A. Šapokos g. stad.,	9.30-12.30(4) Sporto kompl. d. s. Dauniškio g.st.	20
26.	Lengvoji atletika	Vita Zarankienė	Prad. reng. 2 m. 2014 m. g. ir vyr.	17.00-19.15(3) Sporto kompl. d. s.	17.00-18.30(2) Sporto kompl. d. s.	17.00-19.15(3) Sporto kompl. d. s.	17.00-18.30(2) Sporto kompl. d. s.			10

				DSC treniruoklių s. Utenio st.	Utenio st.	DSC treniruoklių s., Baseinas, Utenio st.	Utenio st.			
27.	Lengvoji atletika	Audrius Liesis	Neformalaus ugd. 2019 m. g. ir vyr.	13.30-15.00(2) Sporto kompl. d. s.		13.30-15.00(2) Sporto kompl. d. s.		13.30-15.00(2) Sporto kompl. d. s.		6
28.	Plaukimas	Aleksandras Diominas	Meistr. ugd. 1 m. 2017 m. g. ir vyr.	14.00-15.30(2) DSC baseinas	14.00-15.30(2) DSC baseinas	14.00-15.30(2) DSC baseinas	14.00-15.30(2) DSC baseinas	14.00-15.30(2) DSC baseinas		10
29.	Plaukimas	Aleksandras Diominas	Meistr. ugd. 2 m. 2015 m. g. ir vyr.	15.30-17.45(3) DSC baseinas, treniruoklių salė	15.30-17.00(2) DSC baseinas	15.30-16.15(1) DSC baseinas	15.30-17.45(3) DSC baseinas, treniruoklių salė	15.30-17.45(3) DSC baseinas, treniruoklių salė		12
30.	Plaukimas	Aleksandras Diominas	Meistr. tob. 2 m. 2013 m. g. ir vyr.		17.00-18.30(2) DSC baseinas, treniruoklių salė	6.00-7.30(2) DSC baseinas 16.15-18.30(3) DSC baseinas, treniruoklių salė		6.00-7.30(2) DSC baseinas	9.00-11.15(3) DSC baseinas, treniruoklių salė	12
31.	Plaukimas	Eugenijus Rakitinas	Meistr. tob. 2 m. 2013 m. g. ir vyr.	16.15-18.30(3) DSC baseinas, treniruoklių salė	6.00-7.30(2) DSC baseinas		6.30-7.15(1) DSC baseinas 16.15-18.30(3) DSC baseinas, treniruoklių salė	16.15-18.30(3) DSC baseinas, treniruoklių salė		12
32.	Plaukimas	Jurgita Jurkėnienė	Prad. reng. 2 m. 2018 m. g. ir vyr.	13.30-15.00 (2) DSC baseinas, treniruoklių salė	13.30-14.15 (1) DSC baseinas treniruoklių salė	13.30-15.00 (2) DSC baseinas treniruoklių salė	13.30-14.15 (1) DSC baseinas treniruoklių salė	13.30-15.00 (2) DSC baseinas treniruoklių salė		8
33.	Plaukimas	Jurgita Jurkėnienė	Meistr. ugd. 2 m. 2016 m. g. ir vyr.	15.00-16.30 (2) DSC baseinas treniruoklių salė	14.15-16.30 (3) DSC baseinas treniruoklių salė	15.00-16.30 (2) DSC baseinas treniruoklių salė	14.15-16.30 (3) DSC baseinas treniruoklių salė	15.00-16.30 (2) DSC baseinas treniruoklių salė		12
34.	Plaukimas	Jurgita Jurkėnienė	Meistr. ugd. 3 m. 2014 m. g. ir vyr.	16.30-18.00 (2) DSC baseinas treniruoklių salė	6.00-7.30 (2) 16.30-18.00 (2) DSC baseinas treniruoklių salė	16.30-18.00 (2) DSC baseinas treniruoklių salė	6.00-7.30 (2) 16.30-18.00 (2) DSC baseinas treniruoklių salė	16.30-18.00 (2) DSC baseinas treniruoklių salė		14
35.	Rankinis	Aistė Grigalienė	Prad. reng. 2 m. 2015 m. g. ir jaun.	14.30-16.00(2) Sporto kompl. t. s.	14.30-16.00(2) Sporto kompl. t. s.	14.30-16.00(2) Sporto kompl. t. s.		13.00-14.30(2) Vyturių pr. s. s.		8
36.	Rankinis	Aistė Grigalienė	Meistr. ugd. 3 m. 2013 m. g. ir jaun.	17.30-19.00(2) Sporto kompl. t. s.	16.00-17.30(2) Sporto kompl. t. s.	16.00-17.30(2) Sporto kompl. t. s.	14.30-16.00(2) Sporto kompl. t. s.	14.30-16.00(2) Vyturių pr. s. s.		10
37.	Rankinis	Aistė Grigalienė	Meistr. ugd. 4 m. 2011 m. g. ir jaun.	16.00-17.30(2) Sporto kompl. t. s.	17.30-19.00(2) Sporto kompl. t. s.	17.30-19.00(2) Sporto kompl. t. s.	16.00-18.15(3) Sporto kompl. t. s.	16.30-18.45(3) Vyturių pr. s. s.		12
38.	Rankinis	Regina Butkienė	Neformalaus ugdymo		18.00-19.30(2) Sporto kompl. t. s.	19.00-20.30(2) Sporto kompl. t. s.	18.15-19.45(2) Sporto kompl. t. s.	17.30-19.00(2) Sporto kompl. t. s.		8
39.	Rankinis	Džiuljeta Černiauskaitė	Meistr. ugd. 3 m. 2015 m. g. ir jaun.	15.15-16.00(1) Sporto kompl. treniruoklių s. 16.00-17.30(2) Sporto kompl. t. s.	14.00-15.30(2) Sporto kompl. t. s.	14.30-16.45(3) Sporto kompl. t. s.	14.30-16.45(3) Sporto kompl. t. s.	14.00-16.15(3) Sporto kompl. t. s.		14
40.	Rankinis	Džiuljeta Černiauskaitė	Meistr. ugd. 4 m. 2011 m. g. ir jaun.	17.45-18.30(1) Sporto kompl. treniruoklių s. 18.30-20.00(2) Sporto kompl. t. s.	16.00-18.15(3) LR GYM	17.15-18.00(1) Sporto kompl. treniruoklių s. 18.00-19.30(2) Sporto kompl. t. s.	17.15-18.00(1) Sporto kompl. treniruoklių s. 18.00-19.30(2) Sporto kompl. t. s.	16.15-17.45(2) Sporto kompl. t. s. 18.15-19.45(2) DSC baseinas		16

41.	Rankinis	Gediminas Paukštė	Prad. reng. 1 m. 2017 m. g. ir jaun.	13.45-14.30(1) Sporto kompl.t.s.		15.00-16.30(2) Krašunos pr. s. s.	15.00-16.30(2) Krašunos pr. s. s.			5
42.	Rankinis	Gediminas Paukštė	Meistr. ugd. 1 m. 2013 m. g. ir jaun.	14.30-16.00(2) Sporto kompl. t. s.	16.00-17.30(2) Sporto kompl. t. s.	16.45-18.15(2) Sporto kompl. t. s.	16.45-18.15(2) Sporto kompl. t. s.	14.30-16.00(2) Sporto kompl. t.s.		10
43.	Rankinis	Gediminas Paukštė	Meistr. ugd. 4 m. 2010 m. g. ir vyr.	19.00-21.15(3) Sporto kompl. t. s.	18.45-19.30(1) Sporto kompl. treniruoklių s., 19.30-21.00(2) Sporto kompl. t. s.	19.00-21.15(3) Sporto kompl. t. s.	18.45-19.30(1) Sporto kompl. treniruoklių s., 19.30-21.00(2) Sporto kompl. t. s.	17.45-18.30(1) Sporto kompl. treniruoklių s., 18.30-20.00(2) Sporto kompl. t. s.		15
42.	Slidinėjimas	Svetlana Dervinienė	Meistr. ugd. 1 m. 2011 m. g. ir jaun.	13.00-15.15(3) Vyturių p. stad.	14.00-15.30(2) Vyturių p. stad.	13.00-14.30(2) Vyturių p. stad.	13.00-15.15(3) Vyturių p. stad.	13.00-14.30(2) Vyturių p. stad.		12
43.	Slidinėjimas	Stasys Dervinis	Meistr. tob. 1 m. 2009 m. g. ir jaun.	15.30-18.30(4) Vyturių prog. Daugailių sk. s. s.	15.30-18.30(4) Vyturių prog. Daugailių sk. s. s.	15.30-18.30(4) Vyturių prog. Daugailių sk. s. s.	15.30-18.30(4) Vyturių prog. Daugailių sk. s. s.	15.30-18.30(4) Vyturių prog. Daugailių sk. s. s.	10.00-13.00(4) Vyturių prog. Daugailių sk.s.s.	24
44.	Stalo tenisas	Edgaras Kovera	Meistr.ugd.1 m. 2013 m. g. ir jaun.	17.45-20.45(4) Krašunos prog. t. s	16.35-19.35(4) Krašunos prog. t. s	17.45-20.45(4) Krašunos prog. t. s	16.35-19.35(4) Krašunos prog. t. s	16.35-19.35(4) Krašunos prog. t. s		20
45.	Stalo tenisas	Edgaras Kovera	Meistr. tob. 1 m. 2013 m. g. ir vyr.	15.00-17.15(3) Krašunos prog. t. s	15.00-16.30(2) Krašunos prog. t. s	15.00-17.15(3) Krašunos prog. t. s	15.00-16.30(2) Krašunos prog. t. s	15.00-16.30(2) Krašunos prog. t. s		12
46.	Tenisas	Justas Guobužas	Prad. reng. 2 m. 2014 m. g. ir jaun.	17.00-18.30(2) Aukštakalnio pr.s.s.	16.00-19.00(4) Aukštakalnio pr.s.s.	16.00-17.30(2) Aukštakalnio pr.s.s.		15.30-17.00(2) Aukštakalnio pr.s.s.		10
47.	Tenisas	Justas Guobužas	Neformalus ugd. 2007 m. g. ir jaun.	18.30-20.00(2) Aukštakalnio pr.s.s.		17.30-19.00(2) Aukštakalnio pr.s.s.		17.00-18.30(2) Aukštakalnio pr.s.s.		6

Pastabos:

0.00-0.00 (0) - visos grupės treniruotės laikas

DSC baseinas – Taikos g. 44;

DSC Aukštakalnio dviračių bazė (DSC Aukštakalnio dvir. b.) – Taikos g. 44;

DSC dviračių bazė (DSC dvir. b.) – Aušros g. 20;

DSC krepšinio salė – Aušros g. 20;

DSC treniruoklių salė – Taikos g. 44;

Sporto komplekso didžioji salė (Sporto kompl. d. s.) - K. Donelaičio g. 38;

Sporto komplekso treniruoklių salė (Sporto kompl. t. s.) - K. Donelaičio g. 38;

Sporto komplekso treniruoklių salė (Sporto kompl. treniruoklių s.) - K. Donelaičio g. 38;

Aukštakalnio progimnazijos sporto salė (stadionas) (Aukštakalnio prog. s. s. (stad.)) - Taikos g. 44;

Krašunos progimnazijos sporto salė, karatė salė, stalo teniso salė (Krašunos prog. s. s., k. s., st. t. s.) - V. Kudirkos g. 5;

Vyturių progimnazijos sporto salė (stadionas) (Vyturių prog. s. s. (stad.)) - Sėlių g. 45;

A. Šapokos gimnazijos sporto salė, (stadionas) (A. Šapokos g. s. s. (stad.)) - Paupio g. 1;

Dauniškio gimnazijos sporto salė (stadionas) (Dauniškio g. s. s. (stad.)) - Vaižganto g. 48;

Saulės gimnazijos sporto salė (stadionas) (Saulės g. s. s. (stad.)) - K. Ladygos g. 18;

Utenio stadionas (Utenio st.) - Užpalių g. 100;

Vyžuonos parkas – K. Donelaičio g. 38;

Teniso aikštynas (Teniso a.) – K. Donelaičio g. 19A

Sporto klubas „RL GYM“ (SK „RL GYM“) - J. Basanavičiaus g. 56;