

PATVIRTINTA

Utenos daugiafunkcio sporto centro direktoriaus

2025 m. spalio 1d. įsakymu Nr. V1-255

UTENOS DAUGIAFUNKCIO SPORTO CENTRO 2025-2026 M. M. TRENIRUOČIŲ TVARKARAŠTIS

nuo 2025 metų spalio 1 d.

Eil. Nr.	Sporto šaka	Trenerio vardas, pavardė	Grupė	Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis	Šeštadienis	Gr. val.
1.	Dviračių sportas	Martynas Maniušis	Prad. reng. 1 m. 2012 m. g. ir vyr.	15.00-16.30(2) DSC dvir. b.	15.00-16.30(2) DSC dvir. b.		15.00-16.30(2) DSC dvir. b.	15.00-16.30(2) DSC treniruoklių s., baseinas		8
2.	Dviračių sportas	Martynas Maniušis	Prad. reng. 2 m. 2011 m. g ir jaun.	16.30-18.00(2) DSC dvir. b.	16.30-18.00(2) DSC dvir. b.	15.00-17.15(3) DSC dvir. b.	16.30-18.00(2) DSC dvir. b.	16.30-18.00(2) DSC treniruoklių s., baseinas		11
3.	Dviračių sportas	Martynas Maniušis	Meistr. ugd. 2 m. 2011 m. g. ir vyr.	18.00-19.30(2) DSC dvir. b.	18.00-19.30(2) DSC dvir. b.	17.15-18.45(2) DSC dvir. b.	18.00-19.30(2) DSC dvir. b.	18.00-19.30(2) DSC treniruoklių s., baseinas	10.00-12.15(3) DSC dvir. b.	13
4	Karatė	Kastytis Stankevičius	Meistr. ugd. 1 m. 2014 m. g. ir vyr.	16.30-18.45(3) Krašunos pr. k. s.	16.45-18.15(2) Krašunos pr. k. s.	15.30-17.00(2) Krašunos pr. k. s.	16.30-18.45(3) Krašunos pr. k. s.	16.45-18.15(2) Krašunos pr. k. s.		12
5.	Karatė	Kastytis Stankevičius	Meistr. tob. 1 m. 2007 m. g. ir jaun.	18.45-21.00(3) Krašunos pr. k. s.	15.15-16.45(2) Krašunos pr. k. s.	17.00-20.00(4) Krašunos pr. k. s.	18.45-21.00(3) Krašunos pr. k. s.	15.15-16.45(2) Krašunos pr. k. s.	11.00-14.00(4) Sporto kompl.d. s.	18
6.	Krepšinis	Aurimė Daiva Ališauskaitė	Meistr. ugd. 1 m. 2014 m. g. ir jaun.	16.30-18.00(2) A. Šapokos g. s. s., stadionas	16.00-17.30(2) A. Šapokos g. s. s., stadionas	17.30-19.00(2) A. Šapokos g. s. s., stadionas	15.00-16.30(2) A. Šapokos g. s. s., stadionas	15.00-16.30(2) A. Šapokos g. s. s., stadionas		10
7.	Krepšinis	Aurimė Daiva Ališauskaitė	Meistr. ugd. 4 m. 2011 m. g. ir jaun.	18.00-19.30(2) A.Šapokos sp.s/stadionas	17.30-19.45(3) A. Šapokos g. s. s., stadionas	15.00-17.15(3) SK „RL GYM“	16.30-18.00(2) A. Šapokos g. s. s., stadionas	16.30-18.45(3) A. Šapokos g. s. s., stadionas	10.00-12.15(3) Sporto kompl. t. s.	16
8.	Krepšinis	Ugnius Nikitinas	Meistr. ugd. 3 m. 2010 m. g. ir jaun.	15.00-17.15 (3) Sporto kompl. d. s	15.00-17.15 (3) Sporto kompl. d. s		15.00-17.15 (3) Sporto kompl. d. s	14.45-16.15 (2) SK „RL GYM“	12.45-15.00(3) Sporto kompl. d. s	14
9.	Krepšinis	Justas Giriūnas	Meistr. ugd. 3 m. 2011 m. g. ir jaun.	19.30-21.45(3) Sporto kompl. d. s	17.30-19.45(3) SK „RL GYM“	19.00-21.15(3) DSC krepšinio s.	18.00-20.15(3) DSC krepšinio s.	14.30-16.00(2) Sporto kompl. d. s		14
10.	Krepšinis	Justas Giriūnas	Prad. reng. 1 m. 2019 m. g. ir jaun. 1 grupė		8.00-8.45(1) L/d „Pasaka“ 15.00-16.30(2) L/d „Saulutė“		8.00-8.45(1) L/d „Pasaka“ 15.00-16.30(2) L/d „Saulutė“			6

11.	Krepšinis	Justas Giriūnas	Prad. reng. 1 m. 2019 m. g. ir jaun. 2 grupė	13.00-13.45(1) L/d „Varpelis“ 14.30-15.15(1) L/d „Voveraitė“ 16.00-16.45(1) Vyturių pr. s. s		13.00-13.45(1) L/d „Varpelis“ 14.30-15.15(1) L/d „Voveraitė“ 16.00-16.45(1) Vyturių pr. s. s				6
12.	Krepšinis	Justas Giriūnas	Prad. reng. 1 m. 2019 m. g. ir jaun. 3 grupė	8.00-8.45(1) L/d „Gandrelis“		8.00-8.45(1) L/d „Šaltinėlis“		8.00-8.45(1) L/d „Gandrelis“ 9.00-9.45(1) L/d „Šaltinėlis“		4
13.	Krepšinis	Ernestas Leipus	Prad. reng. 1 m. 2018 m. g. ir jaun.	13.30-15.00(2) DSC krepšinio s.	15.00-15.45(1) DSC krepšinio s.	13.30-15.00(2) DSC krepšinio s.	15.00-16.30(2) DSC krepšinio s.			7
14.	Krepšinis	Ernestas Leipus	Prad. reng. 1 m. 2018 m. g. ir jaun.		13.30-15.00(2) DSC krepšinio s.	15.05-16.35(2) Sporto kompl. d. s.	13.30-15.00(2) DSC krepšinio s.	13.30-14.15(1) DSC krepšinio s.		7
15.	Krepšinis	Ernestas Leipus	Prad. reng. 2 m. 2016 m. g. ir jaun.	16.35-18.05(2) Dauniškio g. s. s.	17.45-19.15(2) Dauniškio g. s. s.		16.30-18.00(2) DSC krepšinio s.	15.50-17.20(2) Dauniškio g. s. s.		8
16.	Krepšinis	Ernestas Leipus	Meistr. ugd. 1 m. 2016 m. g. ir jaun.	15.05-16.35(2) Dauniškio g. s. s.	16.15-17.45(2) Dauniškio g. s. s.	16.40-18.10(2) Dauniškio g. s. s.	18.30-20.00(2) Dauniškio g. s. s.	14.20-15.50(2) Dauniškio g. s. s.		10
17.	Krepšinis	Tomas Mackonis	Meistr. ugd. 3 m. 2013 m. g.	14.45-17.00 (3) DSC krepšinio salė	15.30-17.45 (3) DSC krepšinio salė	16.45-19.00 (3) DSC krepšinio salė	19.00-20.30 (2) SK „RL GYM“	15.00-17.15 (3) DSC krepšinio salė		14
18.	Krepšinis	Tomas Mackonis	Meistr. ugd. 2 m. 2014 m. g.		17.45-20.00 (3) DSC krepšinio salė	14.30-16.45 (3) DSC krepšinio salė	14.45-17.00 (3) Dauniškio g. s. s.		10.45-13.00(3) DSC krepšinio s.	12
19.	Krepšinis	Tomas Mackonis	Prad. reng. 2 m. 2015 m. g ir jaun.	17.15-19.30 (3) DSC krepšinio salė			17.00-18.30 (2) Dauniškio g. s. s.	13.30-15.00 (2) DSC krepšinio salė	10.00-10.45(1) DSC krepšinio s.	8
20.	Krepšinis	Kęstutis Čepulis	Meistr. ugd. 2 m. 2009 m. g. ir jaun.	17.45-18.30(1) SK „RL GYM“ 18.30-20.00(2) DSC krepšinio s.	17.30-19.00 (2) Aukštakalnio pr.s.s.	16.00-17.30(2) SK „RL GYM“	15.15-16.45(2) Aukštakalnio pr.s.s.	16.15-17.00(1) SK“RL GYM“ 17.00-18.30(2) DSC krepšinio s.		12
21.	Krepšinis	Kęstutis Čepulis	Meistr. ugd. 3 m. 2008 m. g.	20.00-21.30(2) DSC krepšinio s.	19.30-21.45(3) Sporto kompl.d.s.	17.30-19.45(3) SK“RL GYM“	16.45-19.00(3) Aukštakalnio pr.s.s.	18.30-20.00(2) DSC krepšinio s. 20.00-20.45(1) SK „RL GYM“		14
22.	Lengvoji atletika	Jurgita Kirilovienė	Meistr. ugd. 2 m. 2014 m. g. ir vyr.	14.30-16.00(2) Sporto kompl. d. s. A. Šapokos g. stad.,	14.00-16.15(3) Vyturių prog. s. s., A. Šapokos g. stad.,	14.30-16.00(2) Sporto kompl. d. s. A. Šapokos g. stad.,	14.30-16.45(3) Sporto kompl. d. s. A. Šapokos g. stad.,	14.00-15.30(2) Sporto kompl. d. s. A. Šapokos g. stad.,		12
23.	Lengvoji atletika	Jurgita Kirilovienė	Meistr. tob. 1 m. 2010 m. g. ir vyr.	16.00-19.00(4) Sporto kompl. d. s. A. Šapokos g. stad.,	16.30-18.45(3) Sporto kompl. d. s., A. Šapokos g. stad.,	16.00-19.00(4) Sporto kompl. d. s. A. Šapokos g. stad.,	16.45-19.00(3) Sporto kompl. d. s. A. Šapokos g. stad.,	15.30-18.30(4) Sporto kompl. d. s. A. Šapokos g. stad.,		18
24.	Lengvoji atletika	Mantas Saliamonas	Meistr. ugd. 2 m. 2014 m. g. ir vyr.	14.00-15.30(2) Sporto kompl. d. s. A. Šapokos g. stad.,	14.00-16.15(3) Sporto kompl. d. s. A. Šapokos g. stad.,	16.30-17.15(1) Sporto kompl. d. s. A. Šapokos g. stad.,	14.00-16.15(3) Sporto kompl. d. s. A. Šapokos g. stad.,	13.30-15.45(3) Sporto kompl. d. s. A. Šapokos g. stad.,		12
25.	Lengvoji atletika	Mantas Saliamonas	Meistr. tob. 2 m. 2010 m. g. ir vyr.	15.30-18.30(4) Sporto kompl. d. s. A. Šapokos g. stad.,	16.15-18.30(3) Sporto kompl. d. s. A. Šapokos g. stad.,	17.15-19.30(3) Sporto kompl. d. s. A. Šapokos g. stad.,	16.15-18.30(3) Sporto kompl. d. s. A. Šapokos g. stad.,	15.45-18.00(3) Sporto kompl. d. s. A. Šapokos g. stad.,	9.30-12.30(4) Sporto kompl. d. s. Dauniškio g.st.	20

26.	Lengvoji atletika	Vita Zarankienė	Prad. reng. 2 m. 2014 m. g. ir vyr.	17.00-19.15(3) Sporto kompl. d. s. DSC treniruoklių s. Utenio st.	17.00-18.30(2) Sporto kompl. d. s. Utenio st.	17.00-19.15(3) Sporto kompl. d. s. DSC treniruoklių s., Baseinas, Utenio st.	17.00-18.30(2) Sporto kompl. d. s. Utenio st.			10
27.	Lengvoji atletika	Audrius Liesis	Neformalaus ugd. 2019 m. g. ir vyr.	13.30-15.00(2) Sporto kompl. d. s.		13.30-15.00(2) Sporto kompl. d. s.		13.30-15.00(2) Sporto kompl. d. s.		6
28.	Plaukimas	Aleksandras Diominas	Meistr. ugd. 1 m. 2017 m. g. ir vyr.	14.00-15.30(2) DSC baseinas	14.00-15.30(2) DSC baseinas	14.00-15.30(2) DSC baseinas	14.00-15.30(2) DSC baseinas	14.00-15.30(2) DSC baseinas		10
29.	Plaukimas	Aleksandras Diominas	Meistr. ugd. 2 m. 2015 m. g. ir vyr.	15.30-17.45(3) DSC baseinas, treniruoklių salė	15.30-17.00(2) DSC baseinas	15.30-16.15(1) DSC baseinas	15.30-17.45(3) DSC baseinas, treniruoklių salė	15.30-17.45(3) DSC baseinas, treniruoklių salė		12
30.	Plaukimas	Aleksandras Diominas	Meistr. tob. 2 m. 2013 m. g. ir vyr.		17.00-18.30(2) DSC baseinas, treniruoklių salė	6.00-7.30(2) DSC baseinas 16.15-18.30(3) DSC baseinas, treniruoklių salė		6.00-7.30(2) DSC baseinas	9.00-11.15(3) DSC baseinas, treniruoklių salė	12
31.	Plaukimas	Eugenijus Rakitinas	Meistr. tob. 2 m. 2013 m. g. ir vyr.	16.15-18.30(3) DSC baseinas, treniruoklių salė	6.00-7.30(2) DSC baseinas		6.30-7.15(1) DSC baseinas 16.15-18.30(3) DSC baseinas, treniruoklių salė	16.15-18.30(3) DSC baseinas, treniruoklių salė		12
32.	Plaukimas	Jurgita Jurkėnienė	Prad. reng. 2 m. 2018 m. g. ir vyr.	13.30-15.00 (2) DSC baseinas, treniruoklių salė	13.30-14.15 (1) DSC baseinas treniruoklių salė	13.30-15.00 (2) DSC baseinas treniruoklių salė	13.30-14.15 (1) DSC baseinas treniruoklių salė	13.30-15.00 (2) DSC baseinas treniruoklių salė		8
33.	Plaukimas	Jurgita Jurkėnienė	Meistr. ugd. 2 m. 2016 m. g. ir vyr.	15.00-16.30 (2) DSC baseinas treniruoklių salė	14.15-16.30 (3) DSC baseinas treniruoklių salė	15.00-16.30 (2) DSC baseinas treniruoklių salė	14.15-16.30 (3) DSC baseinas treniruoklių salė	15.00-16.30 (2) DSC baseinas treniruoklių salė		12
34.	Plaukimas	Jurgita Jurkėnienė	Meistr. ugd. 3 m. 2014 m. g. ir vyr.	16.30-18.00 (2) DSC baseinas treniruoklių salė	6.00-7.30 (2) 16.30-18.00 (2) DSC baseinas treniruoklių salė	16.30-18.00 (2) DSC baseinas treniruoklių salė	6.00-7.30 (2) 16.30-18.00 (2) DSC baseinas treniruoklių salė	16.30-18.00 (2) DSC baseinas treniruoklių salė		14
35.	Rankinis	Aistė Grigalienė	Prad. reng. 2 m. 2015 m. g. ir jaun.	14.30-16.00(2) Sporto kompl. t. s.	14.30-16.00(2) Sporto kompl. t. s.	14.30-16.00(2) Sporto kompl. t. s.		13.00-14.30(2) Vyturių pr. s. s.		8
36.	Rankinis	Aistė Grigalienė	Meistr. ugd. 3 m. 2013 m. g. ir jaun.	17.30-19.00(2) Sporto kompl. t. s.	16.00-17.30(2) Sporto kompl. t. s.	16.00-17.30(2) Sporto kompl. t. s.	14.30-16.00(2) Sporto kompl. t. s.	14.30-16.00(2) Vyturių pr. s. s.		10
37.	Rankinis	Aistė Grigalienė	Meistr. ugd. 4 m. 2011 m. g. ir jaun.	16.00-17.30(2) Sporto kompl. t. s.	17.30-19.00(2) Sporto kompl. t. s.	17.30-19.00(2) Sporto kompl. t. s.	16.00-18.15(3) Sporto kompl. t. s.	16.30-18.45(3) Vyturių pr. s. s.		12
38.	Rankinis	Regina Butkienė	Neformalaus ugdymo		18.00-19.30(2) Sporto kompl. t. s.	19.00-20.30(2) Sporto kompl. t. s.	18.15-19.45(2) Sporto kompl. t. s.	17.30-19.00(2) Sporto kompl. t. s.		8
39.	Rankinis	Džiuljeta Černiauskaitė	Meistr. ugd. 3 m. 2015 m. g. ir jaun.	15.15-16.00(1) Sporto kompl. treniruoklių s. 16.00-17.30(2) Sporto kompl. t. s.	14.00-15.30(2) Sporto kompl. t. s.	14.30-16.45(3) Sporto kompl. t. s.	14.30-16.45(3) Sporto kompl. t. s.	14.00-16.15(3) Sporto kompl. t. s.		14
40.	Rankinis	Džiuljeta Černiauskaitė	Meistr. ugd. 4 m. 2011 m. g. ir jaun.	17.45-18.30(1) Sporto kompl. treniruoklių s. 18.30-20.00(2)	16.00-18.15(3) LR GYM	17.15-18.00(1) Sporto kompl. treniruoklių s. 18.00-19.30(2)	17.15-18.00(1) Sporto kompl. treniruoklių s. 18.00-19.30(2)	16.15-17.45(2) Sporto kompl. t. s. 18.15-19.45(2) DSC baseinas		16

				Sporto kompl. t. s.		Sporto kompl. t. s.	Sporto kompl. t. s.			
41.	Rankinis	Gediminas Paukštė	Prad. reng. 1 m. 2017 m. g. ir jaun.	13.45-14.30(1) Sporto kompl.t.s.		15.00-16.30(2) Krašuonos pr. s. s.	15.00-16.30(2) Krašuonos pr. s. s.			5
42.	Rankinis	Gediminas Paukštė	Meistr. ugd. 1 m. 2013 m. g. ir jaun.	14.30-16.00(2) Sporto kompl. t. s.	16.00-17.30(2) Sporto kompl. t. s.	16.45-18.15(2) Sporto kompl. t. s.	16.45-18.15(2) Sporto kompl. t. s.	14.30-16.00(2) Sporto kompl. t.s.		10
43.	Rankinis	Gediminas Paukštė	Meistr. ugd. 4 m. 2010 m. g. ir vyr.	19.00-21.15(3) Sporto kompl. t. s.	18.45-19.30(1) Sporto kompl. treniruoklių s., 19.30-21.00(2) Sporto kompl. t. s.	19.00-21.15(3) Sporto kompl. t. s.	18.45-19.30(1) Sporto kompl. treniruoklių s., 19.30-21.00(2) Sporto kompl. t. s.	17.45-18.30(1) Sporto kompl. treniruoklių s., 18.30-20.00(2) Sporto kompl. t. s.		15
42.	Slidinėjimas	Svetlana Dervinienė	Meistr. ugd. 1 m. 2011 m. g. ir jaun.	13.00-15.15(3) Vyturių p. stad.	14.00-15.30(2) Vyturių p. stad.	13.00-14.30(2) Vyturių p. stad.	13.00-15.15(3) Vyturių p. stad.	13.00-14.30(2) Vyturių p. stad.		12
43.	Slidinėjimas	Stasys Dervinis	Meistr. tob. 1 m 2009 m. g. ir jaun.	15.30-18.30(4) Vyturių prog. Daugailių sk. s. s.	15.30-18.30(4) Vyturių prog. Daugailių sk. s. s.	15.30-18.30(4) Vyturių prog. Daugailių sk. s. s.	15.30-18.30(4) Vyturių prog. Daugailių sk. s. s.	15.30-18.30(4) Vyturių prog. Daugailių sk. s. s.	10.00-13.00(4) Vyturių prog. Daugailių sk.s.s.	24
44.	Stalo tenisas	Edgaras Kovera	Meistr.ugd.1 m. 2013 m. g. ir jaun.	17.45-20.45(4) Krašuonos prog. t. s	16.35-19.35(4) Krašuonos prog. t. s	17.45-20.45(4) Krašuonos prog. t. s	16.35-19.35(4) Krašuonos prog. t. s	16.35-19.35(4) Krašuonos prog. t. s		20
45.	Stalo tenisas	Edgaras Kovera	Meistr. tob. 1 m. 2013 m. g. ir vyr.	15.00-17.15(3) Krašuonos prog. t. s	15.00-16.30(2) Krašuonos prog. t. s	15.00-17.15(3) Krašuonos prog. t. s	15.00-16.30(2) Krašuonos prog. t. s	15.00-16.30(2) Krašuonos prog. t. s		12
46.	Tenisas	Justas Guobužas	Prad. reng. 2 m. 2014 m. g. ir jaun.	17.00-18.30(2) Aukštakalnio pr.s.s.	16.00-19.00(4) Aukštakalnio pr.s.s.	16.00-17.30(2) Aukštakalnio pr.s.s.		15.30-17.00(2) Aukštakalnio pr.s.s.		10
47.	Tenisas	Justas Guobužas	Neformalus ugd. 2007 m. g. ir jaun.	18.30-20.00(2) Aukštakalnio pr.s.s.		17.30-19.00(2) Aukštakalnio pr.s.s.		17.00-18.30(2) Aukštakalnio pr.s.s.		6

Pastabos:

0.00-0.00 (0) - visas grupės treniruotės laikas

DSC baseinas – Taikos g. 44;

DSC Aukštakalnio dviračių bazė (DSC Aukštakalnio dvir. b.) – Taikos g. 44;

DSC dviračių bazė (DSC dvir. b.) – Aušros g. 20;

DSC krepšinio salė – Aušros g. 20;

DSC treniruoklių salė – Taikos g. 44;

Sporto komplekso didžioji salė (Sporto kompl. d. s.) - K. Donelaičio g. 38;

Sporto komplekso treniruoklių salė (Sporto kompl. t. s.) - K. Donelaičio g. 38;

Sporto komplekso treniruoklių salė (Sporto kompl. treniruoklių. s.) - K. Donelaičio g. 38;

Aukštakalnio progimnazijos sporto salė (stadionas) (Aukštakalnio prog. s. s. (stad.)) - Taikos g. 44;

Krašuonos progimnazijos sporto salė, karatė salė, stalo teniso salė (Krašuonos prog. s. s., k. s., st. t. s.) - V. Kudirkos g. 5;

Vyturių progimnazijos sporto salė (stadionas) (Vyturių prog. s. s. (stad.)) - Sėlių g. 45;

A. Šapokos gimnazijos sporto salė, (stadionas) (A. Šapokos g. s. s. (stad.)) - Paupio g. 1;

Dauniškio gimnazijos sporto salė (stadionas) (Dauniškio g. s. s. (stad.)) - Vaižganto g. 48;

Saulės gimnazijos sporto salė (stadionas) (Saulės g. s. s. (stad.)) - K. Ladygos g. 18;

Utenio stadionas (Utenio st.) - Užpalių g. 100;

Vyžuonos parkas – K. Donelaičio g. 38;

Teniso aikštynas (Teniso a.) – K. Donelaičio g. 19A

Sporto klubas „RL GYM“ (SK „RL GYM“) - J. Basanavičiaus g. 56;