

PATVIRTINTA

Utenos daugiafunkcio sporto centro
direktoriaus 2020 m. kovo 16d.

įsakymu Nr. V1-7

**UTENOS DAUGIAFUNKCIO SPORTO CENTRO
KORONAVIRUSO KARANTINO LAIKOTARPIU PREVENCINIŲ PRIEMONIŲ
TVARKOS APRAŠAS**

1. Be Utenos daugiafunkcio sporto centro direktoriaus individualaus nurodymo nuotoliniu būdu (telefono skambučiu, elektroniniu paštu) į darbo vietą atvykti griežtai draudžiama.
2. Gavus direktoriaus nurodymą atvykti į darbą, atvykus į darbo vietą, lauko drabužius, avalynę privaloma palikti nurodytoje vietoje ir nedelsiant dezinfekuoti rankas.
3. Darbo vietoje laikytis kontaktinio režimo 1-2 metrai. Pagal darbo pobūdį būtina naudoti apsaugines darbo pirštines.
4. Darbo aplinkos paviršiai, priemonės pav.: kompiuterio klaviatūra, spausdintuvai turi būti valomi dezinfekcinėmis priemonėmis prieš ir po darbo.
5. Jeigu direktorius nurodė būtiną darbuotojo atvykimą į darbo vietą, bet darbuotojas jaučia nors ir lengvus sveikatos sutrikimus: raumenų skausmą, nuovargį, kosėją, turi nors ir subfibrilią kūno temperatūrą (37 -38 laipsniai), privalo pranešti apie tai direktoriui ir į darbo vietą nevykti. Nedelsiant kreiptis nuotoliniu būdu į šeimos gydytoją, o įtarus kontaktus su infekuotais asmenimis skambinti telefonu 1808 ar 112.
6. Darbuotojai, dirbantys nuotoliniu būdu, jų šeimos nariai privalo atidžiai stebėti savo sveikatos pokyčius. Pajutus simptomus: raumenų, akių skausmą, nuovargį, kosulį, pakilus kūno temperatūrai, atsiradus kitiems sveikatos sutrikimams, pav.: viduriavimui, skubiai pranešti apie tai direktoriui ir kreiptis nuotoliniu būdu į šeimos gydytoją arba telefonu 1808.
7. Būtiną visų Utenos DSC darbuotojų atsakingumas karantino metu. Be labai svarbios priežasties nevykti į viešas vietas. Griežtai laikytis higienos reikalavimų. Naminiomis ir farmakologinėmis priemonėmis stiprinti organizmo imunitetą.
8. Įtarus kontaktą su infekuotais asmenimis laikytis saviizoliacijos.