

UTENOS DAUGIAFUNKCIO SPORTO CENTRO VEIKLOS ORGANIZAVIMO KORONAVIRUSO KARANTINO LAIKOTARPIU TAISYKLĖS

I SKYRIUS BENDROSIOS NUOSTATOS

Individualios sporto veiklos, fizinio aktyvumo pratybos, aukšto meistriškumo sporto pratybos Utenos daugiafunkciame sporto centre (toliau – Centras) pradedamos organizuoti nuo 2020 m. gegužės 21 d.

II SKYRIUS SPORTUOJANČIŲ ASMENŲ NUOSTATOS

1. Vadovaujantis Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2012 m. birželio 25 d. įsakymu Nr. V-599 „Dėl Lietuvos higienos normos HN:2012 „Neformaliojo vaikų švietimo programų vykdymo bendrieji sveikatos saugos reikalavimai“ patvirtinimo“ (su pakeitimais), dėl profilaktinių sportuojančių sveikatos patikrinimų periodiškumo (forma Nr.068/a) ir atsižvelgiant į karantino sąlygas, kiekvienas Centre sportuojantis asmuo privalo turėti tėvų ar globėjų laisvos formos rašytinį sutikimą, kad yra sveikas ir sportuoti gali.

2. Kiekvienam sportuojančiam asmeniui prieš sportinę veiklą privaloma kūno temperatūros kontrolė. Pasireiškus karščiavimui (37,3 laipsnių C ir daugiau), būtina nedelsiant palikti sporto veiklos vietą ir konsultuotis su savo šeimos gydytoja ar Karštąja koronaviruso linija tel. 1808.

3. Visi sportuojantys asmenys, Centro patalpose, privalo dėvėti nosį ir burną dengiančias apsaugos priemones (kaukes, respiratorius ir kt.), kai nesportuoja.

4. Sportuojantys asmenys privalo griežtai laikytis asmens higienos reikalavimų, plauti rankas šiltu tekančiu vandeniu su muilu, naudoti dezinfekcines priemones.

5. Kiekvienas sportuojantis asmuo privalo laikytis 2 metrų atstumo socialinės distancijos.

6. Sporto treniruočių metu, Centro dušais naudotis draudžiama, išskyrus plaukimo baseine, kuriame leidžiama naudotos kas antru dušu. Plauku džiovintuvais naudotis draudžiama.

7. Visi sportuojantys asmenys po sportinės veiklos privalo vengti skirtingų grupių kontakto, tiek patalpose, kurioje vykdoma sportinė veikla, tiek lauke.

8. Turint ūmių viršutinių kvėpavimo takų ligų ir kitų užkrečiamųjų ligų požymių (pav., karščiavimas, sloga, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas ir pan.), į sportines pratybas nevykti.

III SKYRIUS TRENERIŲ NUOSTATOS

1. Treneriai, prieš pradėdami darbą, privalo pasitikrinti kūno temperatūrą, atvykdami į Centro patalpas: K. Donelaičio g. 38, J. Basanavičiaus g. 56 ir Taikos g. 44.

2. Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2012 m. birželio 25 d. įsakymu Nr. V-599 „Dėl Lietuvos higienos normos HN:2012 „Neformaliojo vaikų švietimo programų vykdymo bendrieji sveikatos saugos reikalavimai“ patvirtinimo“ (su pakeitimais), dėl profilaktinių sportuojančių sveikatos patikrinimų periodiškumo (forma Nr.068/a) ir atsižvelgiant į karantino sąlygas, kiekvienas Centre sportuojantis asmuo privalo turėti tėvų ar globėjų laisvos formos rašytinį sutikimą, kad yra sveikas ir sportuoti gali.

3. Užtikrinti, kad treniruočių metu dalyvautų ne daugiau nei 10 asmenų. Vienam dalyviui tektų ne mažiau kaip 5 kv. m ploto ir būtų išlaikytas ne mažesnis nei 2 m atstumas.

4. Veiklą organizuoti taip, kad būtų išvengta kontakto su pašaliniais, veikloje nedalyvaujančiais asmenimis.

5. Stebėti, kad sportuojantys asmenys neturėtų viršutinių kvėpavimo takų ligų požymių (pav.: kosulys, sloga, karščiavimas 37,3 laipsnių C) ir griežtai laikytųsi higienos reikalavimų (rankų plovimas, dezinfekcija).

6. Visi sportinės veiklos organizatoriai ir dalyviai uždaroje patalpose privalo dėvėti nosį ir burną dengiančias apsaugos priemones, išskyrus sportuojant.

7. Treneriai užtikrina individualaus sportinio inventoriaus (kamuoliai, diskai, rutuliai, stalo teniso inventorių, dviračiai, barjerai, starto kaladėlės) valymą ir dezinfekavimą po kiekvieno asmeninio užsiėmimo.

8. Aplinkos valymas, vėdinimas ir dezinfekavimas sporto veiklų vietoje atliekamas vadovaujantis Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos rekomendacijomis.

9. Utenos DSC ir sporto centre dušais naudotis nebus galima. Treneriai, vykdančys veiklą baseine, privalo užtikrinti, kad sportuojantys naudotųsi tik kas antrą dušinę. Plauku džiovintuvais naudotis negalima.

10. Treneriai privalo užtikrinti, kad būtų išvengta skirtingų grupių vaikų kontakto tiek patalpose, tiek lauke. Pagal LR SAM rekomendacijas, prioritetą siūloma teikti veiklų organizavimui lauke.

11. Turint ūmių viršutinių kvėpavimo takų ligų ir kitų užkrečiamųjų ligų požymių (pav., karščiavimas, sloga, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas ir pan.), į darbą nevykti ir konsultuotis su savo šeimos gydytoja ar Karštąja koronaviruso linija tel. 1808.

12. Treneriai privalo supažindinti sportuojančius asmenis su Utenos daigafunkcio sporto centro veiklos organizavimo koronaviruso karantino laikotarpiu taisyklių nuostatomis.

IV SKYRIUS

ADMINISTRACIJOS DARBUOTOJŲ IR TECHNINIO PERSONALO NUOSTATOS

1. Kiekvienam darbuotojui prieš darbinę veiklą privaloma kūno temperatūros kontrolė. Pasireiškus karščiavimui (37,3 laipsnių C ir daugiau), būtina nedelsiant palikti sporto veiklos vietą ir konsultuotis su savo šeimos gydytoja ar Karštąja koronaviruso linija tel. 1808.

2. Visi darbuotojai Centro patalpose privalo dėvėti nosį ir burną dengiančias apsaugos priemones (kaukes, respiratorius ir kt.).

3. Darbuotojai privalo griežtai laikytis asmens higienos reikalavimų, plauti rankas šiltu tekančiu vandeniu su muilu, naudoti dezinfekcines priemones.

4. Kiekvienas darbuotojas privalo laikytis 1 metro atstumo socialinės distancijos.

5. Turint ūmių viršutinių kvėpavimo takų ligų ir kitų užkrečiamųjų ligų požymių (pav., karščiavimas, sloga, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas ir pan.), į darbą nevykti ir konsultuotis su savo šeimos gydytoja ar Karštąja koronaviruso linija tel. 1808.
