

PATVIRTINTA
 Utenos daugiafunkcio sporto centro direktoriaus
 2024 m. spalio d. įsakymu Nr. V1-

**UTENOS DAUGIAFUNKCIO SPORTO CENTRO 2024-2025 M. M.
 TRENIRUOČIŲ TVARKARAŠTIS**

nuo 2024 metų spalio 1 d.

Eil. Nr.	Sporto šaka	Trenerio vardas, pavardė	Grupė	Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis	Šeštadienis	Gr. val.
1.	Dviračių sportas	Alvydas Surgautas	Meistr. ugd. 2 m. 2006 m ir jaun.	15.30-17.45(3) DSC Aukštakalnio dv. b., treniruoklių s.	15.30-18.30(4) DSC Aukštakalnio dv. b., Aukštakalnio pr.s.s.		15.30-17.45 (3) DSC Aukštakalnio dv. b.	15.30-17.45(3) DSC Aukštakalnio dv. b., baseinas		13
2.	Dviračių sportas	Martynas Maniušis	Prad. reng. 1 m. 2012 m. ir vyr.	15.00-16.30(2) DSC dvir. b.	15.00-16.30(2) DSC dvir. b.		15.00-16.30(2) DSC dvir. b.	15.00-16.30(2) DSC baseinas, treniruoklių salė		8
3.	Dviračių sportas	Martynas Maniušis	Meistr. ugd. 2 m. 2011 m. g. ir vyr.	16.30-18.00(2) DSC dvir. b	16.30-18.00(2) DSC dvir. b	15.00-16.30(2) DSC dvir. b.	16.30-18.00(2) DSC dvir. b	16.30-18.00(2) DSC baseinas, treniruoklių salė	10.00-12.15(3) DSC dvir. b.	13
4.	Karatė	Kastytis Stankevičius	Meistr. ugd. 1 m. 2008 m. g. ir jaun.	16.30-18.45(3) Krašunos pr. k. s.	16.30-18.45(3) Krašunos pr. k. s.	16.45-18.15(2) Krašunos pr. k. s.	16.45-18.15(2) Krašunos pr. k. s.	15.30-17.00(2) Krašunos pr. k. s.		12
5.	Karatė	Kastytis Stankevičius	Meistr. tob. 1 m. 2006 m. g. ir jaun.	18.45-21.00(3) Krašunos pr. k. s.	18.45-21.00(3) Krašunos pr. k. s.	15.15-16.45(2) Krašunos pr. k. s.	15.15-16.45(2) Krašunos pr. k. s.	17.00-20.00(4) Krašunos pr. k. s.	11.00-14.00(4) Sporto kompl.d. s.	18
6.	Krepšinis	Aurimė Daiva Ališauskaitė	Meistr. ugd. 4m. 2011 m. ir jaun.	16.30-18.00(2) A. Šapokos g. s. s., stadionas	16.30-18.45(3) A. Šapokos g. s. s., stadionas	17.30-19.45(3) A. Šapokos g. s. s., stadionas	16.30-18.00(2) A. Šapokos g. s. s., stadionas	16.30-18.45(3) A. Šapokos g. s. s., stadionas	10.00-12.15(3) Sporto kompl. t. s.	16
7.	Krepšinis	Aurimė Daiva Ališauskaitė	Meistr. ugd. 1 m. 2014 m. ir jaun.	15.00-16.30(2) A. Šapokos g. s. s., stadionas	15.00-16.30(2) A. Šapokos g. s. s., stadionas	16.00-17.30(2) A. Šapokos g. s. s., stadionas	15.00-16.30(2) A. Šapokos g. s. s., stadionas	15.00-16.30(2) A. Šapokos g. s. s., stadionas		10
8.	Krepšinis	Ugnius Nikitinas	Meistr. ugd. 3 m. 2009-2010 m. g.	15.00-17.15 (3) Sporto kompl. d. s	15.00-17.15 (3) Sporto kompl. d. s	15.00-17.15 (3) Sporto kompl. d. s	15.00-17.15 (3) Sporto kompl. d. s	15.00-16.30 (2) R1 gym – treniruoklių salė		14
9.	Krepšinis	Ugnius Nikitinas	Prad. reng. 1 m. 2018 m. g. ir jaun.	8.00-9.30(2) Lopš./darž. Voveraitė	8.00-8.45(1) Lopš./darž. Gandreliis	8.00-9.30(2) Lopš./darž. Šaltinėlis		8.00-8.45(1) Lopš./darž. Gandreliis		6
10.	Krepšinis	Justas Giriūnas	Meistr. ugd. 3 m. 2011 m. g. ir jaun.	15.00-17.15(3) SK „RL GYM“	19.15-21.30(3) Sporto kompl. d. s.		19.15-21.30(3) Sporto kompl. d. s.	14.30-16.45(3) Sporto kompl. d. s.	12.30-14.00(2) Sporto kompl.d.s.	14
11.	Krepšinis	Ernestas Leipus	Prad. reng. 2 m. 2016 m. ir jaun. 2 grupė	13.30-15.00(2) Sporto kompl. d. s. A. Šapokos g. stad.	13.30-15.00(2) Sporto kompl. d. s. A. Šapokos g. stad.	13.30-15.00(2) Sporto kompl. d. s. A. Šapokos g. stad.	13.30-15.00(2) Sporto kompl. d. s. A. Šapokos g. stad.			8

12.	Krepšinis	Ernestas Leipus	Prad. reng. 2 m. 2016 m. ir jaun. 1 grupė	15.30-17.00(2) DSC krepšinio s.	18.00-19.30(2) Dauniškio g. s. s., stadionas	16.55-18.25(2) Dauniškio g. s. s., stadionas	15.45-17.15(2) DSC krepšinio s.			8
13.	Krepšinis	Ernestas Leipus	Meistr. ugd. 5 m. 2007 m. ir vyr.	18.45-21.45(4) DSC Krepšinio s., (RL gym, DSC)	19.35-21.50(3) DSC krepšinio s.	19.00-22.00(4) DSC krepšinio s.	17.15-20.15(4) DSC krepšinio s.	15.00-17.15(3) Dauniškio g. s. s. (RL gym, DSC)		18
14.	Krepšinis	Tomas Mackonis	Meistr. ugd. 2 m. 2013 m. g.	16.00-17.30 (2) Dauniškio g. s. s	14.15-16.30 (3) DSC krepšinio s.	14.15-16.30 (3) DSC krepšinio s.		15.00-17.15 (3) DSC krepšinio s.	11.30-12.15(1) DSC krepšinio s.	12
15.	Krepšinis	Tomas Mackonis	Meistr. ugd. 1 m. 2014 m. g.	14.15-15.45(2) DSC krepšinio s.	16.45-18.15(2) Dauniškio g. s. s	16.30-18.45(3) DSC krepšinio s.	16.00-18.15(3) Dauniškio g. s. s			10
16.	Krepšinis	Tomas Mackonis	Prad. reng. 2 m. 2015 ir jaun. m. g	17.30-19.00(2) Dauniškio g. s. s			14.15-15.45(2) DSC krepšinio s.	13.30-15.00(2) DSC krepšinio s.	10.00-11.30(2) DSC krepšinio s.	8
17.	Krepšinis	Kęstutis Čepulis	Meistr. ugd. 2 m. 2009 m. g. ir jaun.	17.45-20.00(3) A. Šapokos g. s. s.	15.45- 16.30(1) SK RL-GYM 16.30-18.00(2) DSC krepšinio salė	16.00- 17.30(2) SK RL-GYM	15.15-16.45(2) Aukštakalnio pr. s.s	16.30-18.00(2) DSC krepšinio salė		12
18.	Krepšinis	Kęstutis Čepulis	Meistr. ugd. 3 m. 2008 m. g.	16.00-17.30(2) DSC krepšinio salė	18.00-19.30(2) DSC krepšinio salė 19.30-20.15(1) SK RL-GYM	17.30- 19.45(3) SK RL-GYM	16.45-19.00 (3) Aukštakalnio pr. s.s	18.00-19.30(2) DSC krepšinio salė 19.30-20.15(1) SK RL-GYM		14
19.	Lengvoji atletika	Jurgita Kirilovienė	Meistr. ugd. 2 m. 2013 m. g. ir vyr.	14.30-16.00(2) Sporto kompl. d. s. A. Šapokos g. stad., Vyžuonos parkas	14.30-16.00(2) Sporto kompl. d. s. A. Šapokos g. stad., Vyžuonos parkas	14.00-16.15(3) Vyturių prog. s. s., Sporto kompl. d. s. A. Šapokos g. stad., Vyžuonos parkas	14.30-16.45(3) Sporto kompl. d. s. A. Šapokos g. stad., Vyžuonos parkas	14.00-15.30(2) Sporto kompl. d. s. A. Šapokos g. stad., Vyžuonos parkas		12
20.	Lengvoji atletika	Jurgita Kirilovienė	Meistr. tob. 1 m. 2009 m. g. ir vyr.	16.00-19.00(4) Sporto kompl. d. s. A. Šapokos g. stad., Vyžuonos parkas	16.00-19.00(4) Sporto kompl. d. s., DSC baseinas, treniruoklių salė	16.30-18.45(3) Sporto kompl. d. s. A. Šapokos g. stad., Vyžuonos parkas	16.45-19.00(3) Sporto kompl. d. s. A. Šapokos g. stad., Vyžuonos parkas	15.30-18.30(4) Sporto kompl. d. s. A. Šapokos g. stad., Vyžuonos parkas		18
21.	Lengvoji atletika	Mantas Saliamonas	Meistr. ugd. 2 m. 2013 m. g. ir vyr.	16.00-17.30(2) Sporto kompl. d. s. A. Šapokos g. stad., Vyžuonos parkas	14.00-15.30(2) Sporto kompl. d. s. A. Šapokos g. stad., Vyžuonos parkas	14.00-16.15(3) Sporto kompl. d. s. A. Šapokos g. stad., Vyžuonos parkas	14.00-15.30(2) Sporto kompl. d. s. A. Šapokos g. stad., Vyžuonos parkas	13.30-15.45(3) Sporto kompl. d. s. A. Šapokos g. stad., Vyžuonos parkas		12
22.	Lengvoji atletika	Mantas Saliamonas	Meistr. tob. 2 m. 2009 m. g. ir vyr.	17.30-19.00(2) Sporto kompl. d. s. A. Šapokos g. stad., Vyžuonos parkas	15.30-18.30(4) Sporto kompl. d. s. A. Šapokos g. stad., Vyžuonos parkas	16.15-18.30(3) Sporto kompl. d. s. A. Šapokos g. stad., Vyžuonos parkas	15.30-18.30(4) Sporto kompl. d. s. A. Šapokos g. stad., Vyžuonos parkas	15.45-18.00(3) Sporto kompl. d. s. A. Šapokos g. stad., Vyžuonos parkas	9.30-12.30(4) DSC baseinas treniruoklių s., A. Šapokos g. st., Vyžuonos p.	20
23.	Lengvoji atletika	Vita Zarankienė	Prad. reng. 2 m. 2013 m. g. ir vyr.	17.00-19.15(3) DSC treniruoklių s., Sporto kompl. d. s.	17.00-18.30(2) Sporto kompl. d. s.	17.00-19.15(3) DSC treniruoklių s., baseinas, Sporto kompl. d. s.	17.00-18.30(2) Sporto kompl. d. s.			10
24.	Plaukimas	Aleksandras Diominas	Meistr. ugd. 1 m. 2014 m. g. ir vyr.	14.00-15.30(2) DSC baseinas, treniruoklių salė	14.00-14.45(1) DSC baseinas, treniruoklių salė	14.00-14.45(1) DSC baseinas, treniruoklių salė	14.00-15.30(2) DSC baseinas, treniruoklių salė	14.00-15.30(2) DSC baseinas, treniruoklių salė		8

25.	Plaukimas	Aleksandras Diominas	Meistr. ugd. 2 m. 2014 m. g. ir vyr.	15.30-17.00 (2) DSC baseinas, treniruoklių salė	14.45-16.15(2) DSC baseinas, treniruoklių salė	14.45-16.15(2) DSC baseinas, treniruoklių salė	15.30-17.45(3) DSC baseinas, treniruoklių salė	15.30-17.45(3) DSC baseinas, treniruoklių salė		12
26.	Plaukimas	Aleksandras Diominas	Meistr. ugd. 5 m. 2014 m. g. ir vyr.		16.15-18.30(3) DSC baseinas, treniruoklių s.	6.30-7.15(1) 16.15-18.30 (3) DSC baseinas, treniruoklių s.		6.30 -7.15(1) DSC baseinas Aleksandras	9.00-10.30(2) DSC baseinas, treniruoklių s.	10
27.	Plaukimas	Eugenijus Rakitinas	Meistr. ugd. 5 m. 2014 m. g. ir vyr.	16.15-18.30(3) DSC baseinas, treniruoklių salė	6.30 -7.15(1) DSC baseinas		16.15-18.30(3) DSC baseinas, treniruoklių salė	16.15-18.30(3) DSC baseinas, treniruoklių salė		10
28.	Plaukimas	Jurgita Jurkėnienė	Prad. reng. 1 m. 2017 m. g. ir vyr.	13.30-15.00(2) DSC baseinas, treniruoklių salė	13.30-14.15 (1) DSC baseinas, treniruoklių salė	13.30-14.15(1) DSC baseinas, treniruoklių salė	13.30-15.00(2) DSC baseinas, treniruoklių salė			6
29.	Plaukimas	Jurgita Jurkėnienė	Meistr. ugd. 2 m. 2015 m. g. ir vyr.	15.00-16.30(2) DSC baseinas, treniruoklių salė	14.15-16.30 (3) DSC baseinas, treniruoklių salė	14.15-15.45(2) DSC baseinas, treniruoklių salė	15.00-16.30(2) DSC baseinas, treniruoklių salė	13.30-15.45(3) DSC baseinas, treniruoklių salė		12
30.	Plaukimas	Jurgita Jurkėnienė	Meistr. ugd. 5 m. 2011 m. g. ir vyr.	16.30-18.00(2) DSC baseinas, treniruoklių salė	6.00-7.30 (2) 16.30-18.00 (2) DSC baseinas, treniruoklių salė	15.45-18.00(3) DSC baseinas, treniruoklių salė	6.00-7.30(2) 16.30-18.00 (2) DSC baseinas, treniruoklių salė	15.45-18.00(3) DSC baseinas, treniruoklių salė		16
31.	Plaukimas	Saulius Skrebelis	Prad. reng. 1 m. 2017 m. g. ir vyr.	13.30-15.00(2) DSC baseinas	15.00-16.30(2) DSC baseinas		15.00-16.30(2) DSC baseinas	.		6
32.	Rankinis	Aistė Grigalienė	Prad. reng. 2 m. 2015 m. g. ir jaun.	15.00-16.30(2) Krašuonos pr. s. s.	14.00-14.45(1) Sporto kompl. t. s.	14.00-15.30(2) Sporto kompl. t. s.		13.00-13.45(1) Vyturių pr. s. s.		6
33.	Rankinis	Aistė Grigalienė	Meistr. ugd. 3 m. 2012 m. g. ir jaun.	16.30-18.00(2) Krašuonos prg. s. s.	14.45-16.15(2) Sporto kompl. t. s.	17.30-19.45(3) Sporto kompl. t. s.	14.30-16.45(3) Sporto kompl. t. s.	16.30-18.45(3) Vyturių pr. s. s.		13
34.	Rankinis	Aistė Grigalienė	Meistr. ugd. 3 m. 2010 m. g. ir jaun.	18.00-19.30(2) Krašuonos pr. s. s.	16.15-18.30(3) Sporto kompl. t. s.	15.30-17.00(2) Sporto kompl. t. s.	16.45-19.00(3) Sporto kompl. t. s.	14.15-16.30(3) Vyturių pr. s. s.		13
35.	Rankinis	Regina Butkienė	Meistr. ugd. 1 m. 2010 m. ir vyr.	16.30-18.00 (2) Sporto kompl. t. s.	17.00-18.30 (2) Sporto kompl. t. s.	18.00-19.30 (2) DSC treniruoklių s., baseinas,	18.00-19.30 (2) Sporto kompl. t. s.	15.30-17.00 (2) Sporto kompl. t. s.		10
36.	Rankinis	Džiuljeta Černiauskaitė	Prad. reng. 2 m. 2015 m. g. ir jaun.	14.00-15.30(2) Sporto kompl. t. s.	14.00-15.30(2) Sporto kompl. t. s.	14.30-16.00(2) Sporto kompl. t. s.	14.00-14.45 (1) Sporto kompl. t. s.	14.00-15.30(2) Sporto kompl. t. s.		9
37.	Rankinis	Džiuljeta Černiauskaitė	Meistr. ugd. 4 m. 2011 m. g. ir jaun.	15.30-17.45(3) Sporto kompl. t. s.	17.30-19.45(3) DSC baseinas, treniruoklių salė	17.00-19.15(3) Sporto kompl. t. s.	16.15-18.30(3) Sporto kompl. t. s.	15.30-17.45(3) Sporto kompl. t. s.		15
38.	Rankinis	Džiuljeta Černiauskaitė	Neformalaus ugd. 2007 m. g. ir vyr.	18.15-19.45 (2) Sporto kompl. t. s.		19.15-20.45(2) Sporto kompl. t. s.		18.15-19.45(2) Sporto kompl. t. s.		6
39.	Rankinis	Gediminas Paukštė	Prad. reng. 2 m. 2013 m. g. ir jaun.	14.30-16.00(2) Sporto kompl. t. s.	15.30-17.00(2) Sporto kompl. t. s.	15.30-17.00(2) Sporto kompl. t. s.	14.45-16.15(2) Sporto kompl. t. s.	14.30-15.15(1) Sporto kompl. t. s.		9
40.	Rankinis	Gediminas Paukštė	Meistr. ugd. 3 m. 2009 m. g. ir jaun.	17.45-20.00(3) Sporto kompl. t. s.	19.00-21.15(3) Sporto kompl. t. s.	19.15-20.45(2) Sporto kompl. t. s.	19.00-20.30(2) Sporto kompl. t. s.	17.45-20.00(3) Sporto kompl. t. s.		13
41.	Slidinėjimas	Svetlana Derviniene	Prad. reng. 2 m.	13.30-15.00(2) Vyturių p. s. s., stad.	13.30-15.00(2) Vyturių p. s. s., stad.	13.30-15.00(2) Vyturių p. s. s., stad.	13.30-15.00(2) Vyturių p. s. s., stad.	12.00-13.30(2) Vyturių p. s. s., stad.		10
42.	Slidinėjimas	Stasys Dervinis	Meistr. tob. 1 m	15.30-18.30(4)	15.30-18.30(4)	15.30-18.30(4)	15.30-18.30(4)	15.30-18.30(4)	10.00-13.00(4)	24

			(2008 m. g. ir jaun.)	Vyturių prog. Daugailių sk. s. s.	Vyturių prog. Daugailių sk. s. s.	Vyturių prog. Daugailių sk. s. s.	Vyturių prog. Daugailių sk. s. s.	Vyturių prog. Daugailių sk. s. s.	Vyturių prog. Daugailių sk.s.s.	
43.	Stalo tenisas	Edgaras Kovera	Meistr.ugd.1 m. 2012 ir jaun.	15.00-17.15(3) Krašunos prog. t. s	15.00-16.30(2) Krašunos prog. t. s	15.00-17.15(3) Krašunos prog. t. s	15.00-16.30(2) Krašunos prog. t. s	15.00-16.30(2) Krašunos prog. t. s	15.00-16.30(2) Krašunos prog. t. s	12
44.	Stalo tenisas	Edgaras Kovera	Meistr. tob. 1 m. 2011 ir vyr.	17.45-20.45(4) Krašunos prog. t. s	16.30-19.30(4) Krašunos prog. t. s	17.45-20.45(4) Krašunos prog. t. s	16.30-19.30(4) Krašunos prog. t. s	16.30-19.30(4) Krašunos prog. t. s	16.30-19.30(4) Krašunos prog. t. s	20
45.	Tenisas	Justas Guobužas	Prad. reng. 2 m. 2011 m. g. ir vyr.	17.00-18.30(2) Aukštakalnio pr. s.s	16.00-19.00(4) Aukštakalnio pr. s.s	17.30-19.00(2) Aukštakalnio pr. s.s		17.00-18.30(2) Aukštakalnio pr. s.s		10
46.	Tenisas	Justas Guobužas	Neformalus ugd. 2008 m. g. ir jaun.	18.30-20.00(2) Aukštakalnio pr. s.s		16.00-17.30(2) Aukštakalnio pr. s.s		18.30-20.00(2) Aukštakalnio pr. s.s		6

Pastabos:

0.00-0.00 (0) - visas grupės treniruotės laikas

DSC baseinas – Taikos g. 44;

DSC Aukštakalnio dviračių bazė (DSC Aukštakalnio dvir. b.) – Taikos g. 44;

DSC dviračių bazė (DSC dvir. b.) – Aušros g. 20;

DSC krepšinio salė – Aušros g. 20;

DSC treniruoklių salė – Taikos g. 44;

Sporto komplekso didžioji salė (Sporto kompl. d. s.) - K. Donelaičio g. 38;

Sporto komplekso treniruočių salė (Sporto kompl. t. s.) - K. Donelaičio g. 38;

Aukštakalnio progimnazijos sporto salė (stadionas) (Aukštakalnio prog. s. s. (stad.)) - Taikos g. 44;

Krašunos progimnazijos sporto salė, karatė salė, stalo teniso salė (Krašunos prog. s. s., k. s., st. t. s.) - V. Kudirkos g. 5;

Vyturių progimnazijos sporto salė (stadionas) (Vyturių prog. s. s. (stad.)) - Sėlių g. 45;

A. Šapokos gimnazijos sporto salė, (stadionas) (A. Šapokos g. s. s. (stad.)) - Paupio g. 1;

Dauniškio gimnazijos sporto salė (stadionas) (Dauniškio g. s. s. (stad.)) - Vaižganto g. 48;

Saulės gimnazijos sporto salė (stadionas) (Saulės g. s. s. (stad.)) - K. Ladygos g. 18;

Utenio stadionas (Utenio st.) - Užpalių g. 100;

Vyžuonos parkas – K. Donelaičio g. 38;

Teniso aikštynas (Teniso a.) – K. Donelaičio g. 19A

Sporto klubas „RL GYM“ (SK „RL GYM“) - J. Basanavičiaus g. 56;

Parengė Direktorius pavaduotoja sportiniam ugdymui

Vita Zarankienė