

PATVIRTINTA

Utenos daugiaviečio sporto centro direktoriaus  
2024 m. rugsėjo d. įsakymu Nr. V1-

**UTENOS DAUGIAFUNKCIO SPORTO CENTRO 2024-2025 M. M.  
TRENIRUOČIŲ TVARKARAŠTIS**

**nuo 2024 metų rugsėjo 2 d.**

<b>Eil. Nr.</b>	<b>Sporto šaka</b>	<b>Trenerio vardas, pavardė</b>	<b>Grupė</b>	<b>Pirmadienis</b>	<b>Antradienis</b>	<b>Trečiadienis</b>	<b>Ketvirtadienis</b>	<b>Penktadienis</b>	<b>Šeštadienis</b>	<b>Gr. val.</b>
1.	Dviračių sportas	Alvydas Surgautas	Meistr. ugd. 2 m. 2006 m ir jaun.	15.30-17.45(3) DSC Aukštakalnio dv. b., treniruoklių s.	15.30-18.30(4) DSC Aukštakalnio dv. b., Aukštakalnio pr.s.s.		15.30-17.45 (3) DSC Aukštakalnio dv. b.	15.30-17.45(3) DSC Aukštakalnio dv. b., baseinas		13
2.	Dviračių sportas	Martynas Maniušis	Prad. reng. 1 m. 1 grupė 2012 m. ir vyr.	15.00-16.30(2) DSC dvir. b.	15.00-16.30(2) DSC dvir. b.		15.00-16.30(2) DSC dvir. b.	15.00-16.30(2) DSC baseinas, treniruoklių salė		8
3.	Dviračių sportas	Martynas Maniušis	Prad. reng. 1 m. 2 grupė 2012 m. ir vyr.	16.30-18.00(2) DSC dvir. b	16.30-18.00(2) DSC dvir. b		16.30-18.00(2) DSC dvir. b	16.30-18.00(2) DSC baseinas, treniruoklių salė		8
4.	Dviračių sportas	Martynas Maniušis	Meistr. ugd. 2 m. 2011 m. g. ir vyr.	18.00-19.30(2) DSC dvir. b.	18.00-19.30(2) DSC dvir. b.	15.00-16.30(2) DSC dvir. b.	18.00-19.30(2) DSC dvir. b.	18.00-19.30(2) DSC baseinas, treniruoklių salė	10.00-12.15(3) DSC dvir. b.	13
5.	Karatė	Kastytis Stankevičius	Meistr. ugd. 1 m. 2008 m. g. ir jaun.	16.45-19.00(3) Krašūonos pr. k. s.	16.45-19.00(3) Krašūonos pr. k. s.	16.45-18.15(2) Krašūonos pr. k. s.	16.45-18.15(2) Krašūonos pr. k. s.	15.30-17.00(2) Krašūonos pr. k. s.		12
6.	Karatė	Kastytis Stankevičius	Meistr. tob. 1 m. 2006 m. g. ir jaun.	19.00-21.15(3) Krašūonos pr. k. s.	19.00-21.15(3) Krašūonos pr. k. s.	15.15-16.45(2) Krašūonos pr. k. s.	15.15-16.45(2) Krašūonos pr. k. s.	17.00-20.00(4) Krašūonos pr. k. s.	11.00-14.00(4) Krašūonos pr. st.	18
7.	Krepšinis	Aurimė Daiva Ališauskaitė	Meistr. ugd. 4m. 2011m. ir jaun.	16.30-18.00(2) A. Šapokos g. s. s., stadionas	16.30-18.45(3) A. Šapokos g. s. s., stadionas	16.30-18.45(3) A. Šapokos g. s. s., stadionas	16.30-18.00(2) A. Šapokos g. s. s., stadionas	16.30-18.45(3) A. Šapokos g. s. s., stadionas	10.00-12.15(3) Sporto kompl. t. s.	16
8.	Krepšinis	Aurimė Daiva Ališauskaitė	Meistr. ugd. 1m. 2014m. ir jaun.	15.00-16.30(2) A. Šapokos g. s. s., stadionas	15.00-16.30(2) A. Šapokos g. s. s., stadionas	15.00-16.30(2) A. Šapokos g. s. s., stadionas	15.00-16.30(2) A. Šapokos g. s. s., stadionas	15.00-16.30(2) A. Šapokos g. s. s., stadionas		10
9.	Krepšinis	Ugnius Nikitinas	Meistr. ugd. 3 m. 2009-2010 m. g.	15.00-17.15 (3) Sporto kompl. d. s	15.00-17.15 (3) Sporto kompl. d. s	15.00-17.15 (3) Sporto kompl. d. s	15.00-17.15 (3) Sporto kompl. d. s	15.00-16.30 (2) R1 gym – treniruoklių salė		14

10.	Krepšinis	Ugnius Nikitinas	Prad. reng. 1 m. 2018 m. g. ir jaun.	13.30-15.00(2) Sporto kompl. d. s.	13.30-15.00(2) Sporto kompl. d. s.		13.30-15.00(2) Sporto kompl. d. s.			6
11.	Krepšinis	Justas Giriūnas	Meistr. ugd. 3 m. 2011 m. g. ir jaun.	15.00-17.15(3) SK „RL GYM“	19.15-21.30(3) Sporto kompl. d. s.		19.15-21.30(3) Sporto kompl. d. s.	14.30-16.45(3) Sporto kompl. d. s.	12.30-14.00(2) Sporto kompl.d.s.	14
12.	Krepšinis	Ernestas Leipus	Prad. reng. 2 m. 2016 m. ir jaun. 2 grupė	13.30 - 15.00 (2) DSC Krepšinio s., A. Šapokos g. st.	13.30 - 15.00 (2) DSC Krepšinio s., A. Šapokos g. st.	13.30 – 15.00 (2) DSC Krepšinio s., A. Šapokos g. st.	13.30 – 15.00 (2) DSC Krepšinio s., A. Šapokos g. st.			8
13.	Krepšinis	Ernestas Leipus	Prad. reng. 2 m. 2016 m. ir jaun. 1 grupė	15.30 – 17.00 (2) DSC Krepšinio s., stadionas	18.00 – 19.30 (2) Dauniškio g. s. s., stadionas	16.55 – 18.25 (2) Dauniškio g. s. s., stadionas	15.45 – 17.15 (2) DSC Krepšinio s.			8
14.	Krepšinis	Ernestas Leipus	Meistr. ugd. 5 m. 2007 m. ir vyr.	18.45 – 21.45 (4) DSC Krepšinio s., (RL gym, DSC)	19.35 – 21.50 (3) DSC Krepšinio s.	19.00 – 22.00 (4) DSC Krepšinio s.	17.15 – 20.15 (4) DSC Krepšinio s.	15.00 – 17.15 (3) Dauniškio g. s. s. (RL gym, DSC)		18
15.	Krepšinis	Tomas Mackonis	Meistr. ugd. 2 m. 2013 m. g.	16.00-17.30 (2) Dauniškio g. s. s	14.15-16.30 (3) DSC krepšinio s.	14.15-16.30 (3) DSC krepšinio s.		15.00-17.15 (3) DSC krepšinio s.	11.30-12.15(1) DSC krepšinio s.	12
16.	Krepšinis	Tomas Mackonis	Meistr. ugd. 1 m. 2014 m. g.	14.15-15.45 (2) DSC krepšinio s.	16.45-18.15 (2) Dauniškio g. s. s	16.30-18.45 (3) DSC krepšinio s.	16.00-18.15(3) Dauniškio g. s. s			10
17.	Krepšinis	Tomas Mackonis	Prad. reng. 2 m. 2015 ir jaun. m. g	17.30-19.00 (2) Dauniškio g. s. s			14.15-15.45 (2) DSC krepšinio s.	13.30-15.00 (2) DSC krepšinio s.	10.00-11.30(2) DSC krepšinio s.	8
18.	Krepšinis	Kęstutis Čepulis	Meistr. ugd. 2 m. 2009 m. g. ir jaun.	17.45-20.00(3) A. Šapokos g. s. s., stad.	15.45- 16.30(1) SK RL-GYM 16.30-18.00(2) DSC krepšinio salė		15.15-16.45(2) Aukštakalnio pr. s.s	16.30-18.00(2) DSC krepšinio salė	11.30-13.00(2) Sporto kompl. t. s.	12
19.	Krepšinis	Kęstutis Čepulis	Meistr. ugd. 3 m. 2008 m. g.	16.00-17.30(2) DSC krepšinio salė	18.00-19.30(2) DSC krepšinio salė 19.30-20.15(1) SK RL-GYM		16.45-19.00 (3) Aukštakalnio pr. s.s	18.00-19.30(2) DSC krepšinio salė 19.30-20.15(1) SK RL-GYM	13.00-15.15(3) Sporto kompl. t. s.	14
20.	Lengvoji atletika	Jurgita Kirilovienė	Meistr. ugd. 2 m. 2013 m. g. ir vyr.	14.00-15.30 (2) A. Šapokos g. stad.	7.00-7.45 (1) Vyturių prog. s. s. 14.30-16.00 (2) A. Šapokos g. stad.	14.30-16.00 (2) A. Šapokos g. stad.	7.00-7.45 (1) Vyturių prog. s. s. 14.30-16.00 (2) A. Šapokos g. stad.	14.00-15.30 (2) A. Šapokos g. stad.		12
21.	Lengvoji atletika	Jurgita Kirilovienė	Meistr. tob. 1 m. 2009 m. g. ir vyr.	15.30-18.30 (4) A. Šapokos g. stad.	16.00-19.00 (4) A. Šapokos g. stad.	7.00-7.45 (1) Vyturių prog. s. s. 16.00-18.15 (3) A. Šapokos g. stad.	16.00-18.15 (3) A. Šapokos g. stad.	15.30-17.45 (3) A. Šapokos g. stad.		18
22.	Lengvoji atletika	Mantas Saliamonas	Meistr. ugd. 2 m. 2013 m. g. ir vyr.	14.00-15.30(2) A. Šapokos g. st.	14.00-15.30(2) A. Šapokos g. st.	14.00-16.15(3) A. Šapokos g. st.	14.00-15.30(2) A. Šapokos g. st.	13.30-15.45(3) A. Šapokos g. st.		12
23.	Lengvoji atletika	Mantas Saliamonas	Meistr. tob. 2 m. 2009 m. g. ir vyr.	15.30-18.30(4) A. Šapokos g. st.	15.30-17.45(3) A. Šapokos g. st.	16.15-18.30(3) A. Šapokos g. st.	15.30-17.45(3) A. Šapokos g. st.	15.45-18.00(3) A. Šapokos g. st.	9.30-12.30(4) Dauniškio g. st.	20
24.	Lengvoji atletika	Vita Zarankienė	Prad. reng. 2 m. 2013 m. g. ir vyr.	17.00-19.15(3) Utenio stadionas, DSC treniruoklių s.	17.00-18.30(2) Utenio stadionas, DSC treniruoklių s.	17.00-19.15(3) Utenio stadionas, DSC treniruoklių s.	17.00-18.30(2) Utenio stadionas, DSC treniruoklių s.			10
25.	Plaukimas	Aleksandras Diominas	Prad. reng. 1 m. 2016 m. g. ir vyr.	13.30-15.00 (2) DSC baseinas		13.30-15.00 (2) DSC baseinas		13.30-15.00 (2) DSC baseinas		6

26.	Plaukimas	Aleksandras Diominas	Meistr. ugd.. 1 m. 2014 m. g. ir vyr.	15.00-16.30 (2) DSC baseinas, treniruoklių salė	14.15-15.45 (2) DSC baseinas, treniruoklių salė	15.00-16.30 (2) DSC baseinas, treniruoklių salė	14.15-15.45 (2) DSC baseinas, treniruoklių salė	15.00-16.30 (2) DSC baseinas, treniruoklių salė		10
27.	Plaukimas	Aleksandras Diominas	Meistr. ugd.. 2 m. 2014 m. g. ir vyr.	16.30-18.00 (2) DSC baseinas, treniruoklių salė	15.45-18.00 (3) DSC baseinas, treniruoklių salė	16.30-18.00 (2) DSC baseinas, treniruoklių salė	15.45-18.00 (3) DSC baseinas, treniruoklių salė	16.30-18.00 (2) DSC baseinas, treniruoklių salė		12
28.	Plaukimas	Jurgita Jurkėnienė	Prad. reng. 1 m. 2017 m. g. ir vyr.	13.30-15.00(2) DSC baseinas, treniruoklių salė	13.30-14.15 (1) DSC baseinas, treniruoklių salė	13.30-14.15(1) DSC baseinas, treniruoklių salė	13.30-15.00(2) DSC baseinas, treniruoklių salė			6
29.	Plaukimas	Jurgita Jurkėnienė	Meistr. ugd. 2 m. 2015 m. g. ir vyr.	15.00-16.30(2) DSC baseinas, treniruoklių salė	14.15-16.30 (3) DSC baseinas, treniruoklių salė	14.15-15.45(2) DSC baseinas, treniruoklių salė	15.00-16.30(2) DSC baseinas, treniruoklių salė	13.30-15.45(3) DSC baseinas, treniruoklių salė		12
30.	Plaukimas	Jurgita Jurkėnienė	Meistr. ugd. 5 m. 2011 m. g. ir vyr.	16.30-18.00(2) DSC baseinas, treniruoklių salė	6.00-7.30 (2) 16.30-18.00 (2) DSC baseinas, treniruoklių salė	15.45-18.00(3) DSC baseinas, treniruoklių salė	6.00-7.30(2) 16.30-18.00 (2) DSC baseinas, treniruoklių salė	15.45-18.00(3) DSC baseinas, treniruoklių salė		16
31.	Rankinis	Aistė Grigalienė	Prad. reng. 2 m. 2015 m. g. ir jaun.	14.00-15.30(2) Krašunos pr. s. s.	14.00-14.45(1) Sporto kompl. t. s.	14.00-15.30(2) Sporto kompl. t. s.		13.00-13.45(1) Vyturių pr. s. s.		6
32.	Rankinis	Aistė Grigalienė	Meistr. ugd. 3 m. 2012 m. g. ir jaun.	15.30-17.00(2) Krašunos prg. s. s.	14.45-16.15(2) Sporto kompl. t. s.	17.30-19.45(3) Sporto kompl. t. s.	14.30-16.45(3) Sporto kompl. t. s.	16.30-18.45(3) Vyturių pr. s. s.		13
33.	Rankinis	Aistė Grigalienė	Meistr. ugd. 3 m. 2010 m. g. ir jaun.	17.00-18.30(2) Krašunos pr. s. s.	16.15-18.30(3) Sporto kompl. t. s.	15.30-17.00(2) Sporto kompl. t. s.	16.45-19.00(3) Sporto kompl. t. s.	14.15-16.30(3) Vyturių pr. s. s.		13
34.	Rankinis	Regina Butkienė	Meistr. ugd. 1 m. 2010 m. ir vyr.	16.00-17.30 (2) Sporto kompl. t. s.	17.00-18.30 (2) Sporto kompl. t. s.	17.00-18.30 (2) Sporto kompl. t. s.	18.30-20.00 (2) Sporto kompl. t. s.	15.30-17.00 (2) Sporto kompl. t. s.		10
35.	Rankinis	Džiuljeta Černiauskaitė	Prad. reng. 2 m. 2015 m. g. ir jaun.	14.00-15.30(2) Sporto kompl. t. s.	14.00-15.30(2) Krašunos pr. s. s.	14.30-16.00(2) Sporto kompl. t. s.	14.00-14.45 (1) Sporto kompl. t. s.	14.00-15.30(2) Sporto kompl. t. s.		9
36.	Rankinis	Džiuljeta Černiauskaitė	Meistr. ugd. 4 m. 2011 m. g. ir jaun.	15.30-17.45(3) Sporto kompl. t. s.	15.30-17.45(3) Krašunos pr. s. s.	17.00-19.15(3) Sporto kompl. t. s.	16.15-18.30(3) Sporto kompl. t. s.	15.30-17.45(3) Sporto kompl. t. s.		15
37.	Rankinis	Džiuljeta Černiauskaitė	Neformalaus ugd. 2007 m. g. ir vyr.	18.00-19.30 (2) Sporto kompl. t. s.		19.15-20.45(2) Sporto kompl. t. s.		18.00-19.30(2) Sporto kompl. t. s.		6
38.	Rankinis	Gediminas Paukštė	Prad. reng. 1m. 2017 m. g. ir jaun.	13.00-14.30(2) Sporto kompl. t. s.		13.00-14.30(2) Sporto kompl. t. s.		13.00-14.30(2) Sporto kompl. t. s.		6
39.	Rankinis	Gediminas Paukštė	Prad. reng. 2 m. 2013 m. g. ir jaun.	14.30-16.00(2) Sporto kompl. t. s.	15.30-17.00(2) Sporto kompl. t. s.	15.30-17.00(2) Sporto kompl. t. s.	14.45-16.15(2) Sporto kompl. t. s.	14.30-15.15(1) Sporto kompl. t. s.		9
40.	Rankinis	Gediminas Paukštė	Meistr. ugd. 3 m. 2009 m. g. ir jaun.	17.45-20.00(3) Sporto kompl. t. s.	19.00-21.15(3) Sporto kompl. t. s.	19.15-20.45(2) Sporto kompl. t. s.	19.00-20.30(2) Sporto kompl. t. s.	17.45-20.00(3) Sporto kompl. t. s.		13
41.	Slidinėjimas	Svetlana Dervinienė	Prad. reng. 2 m	14.00-15.30(2) Vyturių p. stad.	14.00-15.30(2) Vyturių p. stad.	14.00-15.30(2) Vyturių p. stad.	14.00-15.30(2) Vyturių p. stad.	13.00-14.30(2) Vyturių p. stad.		10
42.	Slidinėjimas	Stasys Dervinis	Meistr. tob. 1 m (2008 m. g. ir jaun.)	15.30-18.30(4) Vyturių prog. Daugailių sk. s. s.	15.30-18.30(4) Vyturių prog. Daugailių sk. s. s.	15.30-18.30(4) Vyturių prog. Daugailių sk. s. s.	15.30-18.30(4) Vyturių prog. Daugailių sk. s. s.	15.30-18.30(4) Vyturių prog. Daugailių sk. s. s.	10.00-13.00(4) Vyturių prog. Daugailių sk. s. s.	24
43.	Stalo tenisas	Edgaras Kovera	Meistr. ugd. 1 m. 2012 ir jaun.	15.00-17.15(3) Krašunos prog. t. s	15.00-16.30(2) Krašunos prog. t. s	15.00-17.15(3) Krašunos prog. t. s	15.00-16.30(2) Krašunos prog. t. s	15.00-16.30(2) Krašunos prog. t. s		12

44.	Stalo tenisas	Edgaras Kovera	Meistr. tob. 1 m. 2011 ir vyr.	17.45-20.45(4) Krašunos prog. t. s	16.30-19.30(4) Krašunos prog. t. s	17.45-20.45(4) Krašunos prog. t. s	16.30-19.30(4) Krašunos prog. t. s	16.30-19.30(4) Krašunos prog. t. s		20
45.	Tenisas	Justas Guobužas	Prad. reng. 2 m. 2011 m. g. ir vyr.	15.30-17.00(2) Teniso aikštynas	14.00-17.00(4) Teniso aikštynas	15.30-17.00(2) Teniso aikštynas		15.30-17.00(2) Teniso aikštynas		10
46.	Tenisas	Justas Guobužas	Neformalus ugd. 2008 m. g. ir jaun.	14.00-15.30(2) Teniso aikštynas		14.00-15.30(2) Teniso aikštynas		14.00-15.30(2) Teniso aikštynas		6

**Pastabos:**

0.00-0.00 (0) - visas grupės treniruotės laikas

DSC baseinas – Taikos g. 44;

DSC Aukštakalnio dviračių bazė (DSC Aukštakalnio dvir. b.) – Taikos g. 44;

DSC dviračių bazė (DSC dvir. b.) – Aušros g. 20;

DSC krepšinio salė – Aušros g. 20;

DSC treniruoklių salė – Taikos g. 44;

Sporto komplekso didžioji salė (Sporto kompl. d. s.) - K. Donelaičio g. 38;

Sporto komplekso treniruočių salė (Sporto kompl. t. s.) - K. Donelaičio g. 38;

Aukštakalnio progimnazijos sporto salė (stadionas) (Aukštakalnio prog. s. s. (stad.)) - Taikos g. 44;

Krašunos progimnazijos sporto salė, karatė salė, stalo teniso salė (Krašunos prog. s. s., k. s., st. t. s.) - V. Kudirkos g. 5;

Vyturių progimnazijos sporto salė (stadionas) (Vyturių prog. s. s. (stad.)) - Sėlių g. 45;

A. Šapokos gimnazijos sporto salė, (stadionas) (A. Šapokos g. s. s. (stad.)) - Paupio g. 1;

Dauniškio gimnazijos sporto salė (stadionas) (Dauniškio g. s. s. (stad.)) - Vaižganto g. 48;

Saulės gimnazijos sporto salė (stadionas) (Saulės g. s. s. (stad.)) - K. Ladygos g. 18;

Utenio stadionas (Utenio st.) - Užpalių g. 100;

Vyžuonos parkas – K. Donelaičio g. 38;

Teniso aikštynas (Teniso a.) – K. Donelaičio g. 19A

Sporto klubas „RL GYM“ (SK „RL GYM“) - J. Basanavičiaus g. 56;

Parengė Direktorius pavaduotoja sportiniam ugdymui

Vita Zarankienė