

**LENGVOSIOS ATLETIKOS METIMŲ DIENA UTENOS DSC IR
LSD „ŽALGIRIS“ UTENOS RT PRIZAMS LAIMĖTI,
NUOSTATAI**

**I SKYRIUS
TIKSLAS IR UŽDAVINIAI**

1. Tikslas - populiarinti lengvąją atletiką moksleivių tarpe.
2. Uždaviniai:
 - 2.1. populiarinti metimų rungtis;
 - 2.2. kelti sportininkų motyvaciją ir skatinti ruoštis artėjančiam lengvosios atletikos sezonui;
 - 2.3. išaiškinti stipriausius sportininkus;
 - 2.4. stiprinti ryšius tarp sporto įstaigų ir organizacijų, pasidalinti darbo patirtimi.

**II SKYRIUS
LAIKAS IR VIETA**

3. Varžybos vykdomos Utenoje **2024 m. gegužės 24 d.**, „Utenio“ stadione (Užpalių g. 100, Utena) **12.00 val.** Atvykimas iki **11.00 val.**

**III SKYRIUS
DALYVIAI**

4. Kviečiami dalyvauti Lietuvos miestų bei rajonų jaunieji lengvaatlečiai – metikai (rutulio stūmikai, disko metikai). Komandos sudėtis neribojama. Varžybos individualios.
5. Dalyviai gali startuoti bei apdovanojimo siekti tik savo amžiaus grupėje. Varžybos vykdomos trijose mergaičių ir berniukų amžiaus grupėse:
 - 5.1. A - vaikų amžiaus grupė - mergaitės, berniukai (gim. 2011 m. g. ir j.);
 - 5.2. B – jaunučių amžiaus grupė - jaunutės, jaunučiai (gim. 2009 – 2010 m.);
 - 5.3. C – jaunių amžiaus grupė - jaunės, jaunieji (gim. 2007- 2008 m.);
 - 5.4. D – jaunimo amžiaus grupė – jaunuolės, jaunuoliai (gim. 2005-2006 m.).

**IV SKYRIUS
VARŽYBŲ PROGRAMA**

6. Disko metimas - A vaikai, B jaunučiai, C jaunieji, D jaunuoliai;
7. Rutulio stūmimas - A vaikai, B jaunučiai, C jaunieji, D jaunuoliai;

**V SKYRIUS
PASIRENGIMAS**

8. Varžybas organizuoja ir vykdo Utenos DSC ir LSD „Žalgiris“ Utenos rajono taryba. Varžybų vyr. teisėja Vita Zarankienė.
9. Techninę paraišką siųsti **iki gegužės 22 d. 12.00 val.** el. paštu pradmetodininkas@sportas.utena.lm.lt

**VI SKYRIUS
FINANSAVIMAS**

10. Atvykstančių komandų kelionės ir maitinimo išlaidas padengia siunčianti organizacija.

**VII SKYRIUS
APDOVANOJIMAS**

11. Nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami diplomais, medaliais ir asmeniniais prizais.

**VIII SKYRIUS
BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS**

12. Varžybos - viešas renginys, kuriame gali būti filmuojama ir fotografuojama. Komanda pateikdama paraišką patvirtina, kad jos dalyviai sutinka su filmuotos ar fotografuotos medžiagos platinimu žiniasklaidoje ir internete.

Nuostatus parengė
Vita Zarankienė
Tel. 8 650 31488
