

PATVIRTINTA

Utenos daugiafunkcio sporto centro direktoriaus  
2023 m. spalio 2 d. įsakymu Nr. V2- 283  
(2024 m. balandžio 24 d. redakcija Nr. V1- 121)

**UTENOS DAUGIAFUNKCIO SPORTO CENTRO 2023-2024 M. M.  
TRENIRUOČIŲ TVARKARAŠTIS**

**nuo 2024 metų gegužės 2 d.**

Eil. Nr.	Sporto šaka	Trenerio vardas, pavardė	Grupė	Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis	Šeštadienis	G r. va l.
1.	Dviračių sportas	Alvydas Surgautas	Meistr. ugd. 2 m. 2006 m. g. ir jaun.	15.30-17.45(3) DSC Aukštakalnio dviračių bazė, treniruoklių s.	15.30-17.45(3) DSC Aukštakalnio dviračių bazė, treniruoklių s.		15.30-18.30(4) DSC Aukštakalnio dviračių bazė, Aukštakalnio prog. sporto s.	15.30-17.45(3) DSC Aukštakalnio dviračių bazė, treniruoklių s., baseinas		13
2.	Dviračių sportas	Martynas Maniušis	Meistr. tob. 1 m. 2008 m. g. ir vyr.	16.30-18.45(3) DSC krepšinio s., dviračių bazė	16.30-18.45(3) DSC krepšinio s., dviračių bazė	16.30-19.30(4) DSC krepšinio s., dviračių bazė	16.30-19.30(4) DSC krepšinio s., dviračių bazė	16.30-19.30(4) DSC krepšinio s., dviračių bazė, treniruokl. s., baseinas	10.00-13.00(4) DSC krepšinio s., dviračių bazė	22
3.	Dviračių sportas	Martynas Maniušis	Prad. reng. 2 m. 2009 m. g. ir jaun.	14.15-16.30(3) DSC krepšinio s., dviračių bazė	15.00-16.30(2) DSC krepšinio s., dviračių bazė	15.00-16.30(2) DSC krepšinio s., dviračių bazė	15.00-16.30(2) DSC krepšinio s., dviračių bazė	15.00-16.30(2) DSC krepšinio s., dviračių bazė		11
4.	Karatė	Kastytis Stankevičius	Prad. reng. 1 m. 2013 m. g. ir vyr.	18.30-20.00(2) Krašūonos p. k. s.	17.00-17.45(1) Krašūonos p. k. s.	18.30-20.00(2) Krašūonos p. k. s.	17.00-17.45(1) Krašūonos p. k. s.			6
5.	Karatė	Kastytis Stankevičius	Meistr. tob. 1 m. 2005 m. g. ir jaun.	15.30-18.30(4) Krašūonos p. k. s.	18.00-21.00(4) Krašūonos p. k. s.	15.30-18.30(4) Krašūonos p. k. s.	18.00-21.00(4) Krašūonos p. k. s.	17.00-20.00(4) Krašūonos p. k. s.	11.00-14.00(4) „Saulės“ g. st., „Utenio“ st.	24
6.	Krepšinis	Aurimė Daiva Ališauskaitė	Meistr. ugd. 4 m. 2011 m. ir jaun.	15.00-18.00(4) A. Šapokos g. s., stadionas	15.00-17.15(3) A. Šapokos g. s., stadionas	15.00-17.15(3) A. Šapokos g. s., stadionas	15.00-17.15(3) A. Šapokos g. s., stadionas	15.00-17.15(3) A. Šapokos g. s., stadionas		16
7.	Krepšinis	Aurimė Daiva Ališauskaitė	Prad. reng. 2 m. 2016 m. ir vyr.		17.15-18.45(2) A. Šapokos g. s., stadionas	17.15-18.45(2) A. Šapokos g. s., stadionas	17.15-18.45(2) A. Šapokos g. s., stadionas	17.15-18.45(2) A. Šapokos g. s., stadionas		8
8.	Krepšinis	Ugnius Nikitinas	Meistr. ugd. 3 m. 2009 m. g. ir jaun.	15.00-17.15(3) Dauniškio g. s.	15.00-17.15(3) Sporto kompl. d.s.	17.45-19.15(2) DSC krepš. s.	16.00-18.15(3) DSC krepš. s.	15.00-17.15 (3) Rl gym. tren. s.		14

9.	Krepšinis	Ugnius Nikitinas	Neformalus ugd. 2005 m. g. ir jaun.	20.00-21.30(2) Sporto kompl. d.s.	20.00-21.30(2) Sporto kompl. d.s.		20.00-21.30(2) Sporto kompl. d.s.			6
10.	Krepšinis	Justas Giriūnas	Meistr. ugd. 2 m. 2011 m. g. ir jaun.	15.00-17.15(3) Sporto kompl. d.s.		15.00-17.15(3) Sporto kompl. d.s.	15.00-17.15(3) Sporto kompl. d.s.	15.00-17.15(3) Sporto kompl. d.s.		12
11.	Krepšinis	Ernestas Leipus	Meistr. ugd. 5 m. 2007 m. ir vyr.	18.45-21.45(4) DSC krepš. s., RL gym, DSC	19.35-21.50(3) DSC krepš. s.	19.00-22.00(4) DSC krepš. s.	18.45-21.45(4) DSC krepš. s.	15.00-17.15(3) Dauniškio g., RL gym, DSC		18
12.	Krepšinis	Ernestas Leipus	Prad. reng. 1 m.1gr. 2016 m. ir jaun.	13.30-15.00(2) Sporto kompl. d. s.	13.30-15.00(2) Sporto kompl. d. s.	13.30-15.45(3) Sporto kompl. d. s.				7
13.	Krepšinis	Ernestas Leipus	Prad. reng. 1 m.2gr. 2016 m. ir jaun.	17.15-18.45(2) DSC krepš. s.	18.00-19.30(2) Dauniškio g. s.	16.55-18.25(2) Dauniškio g. s.	18.00-18.45(1) DSC krepš. s.			7
14.	Krepšinis	Tomas Mackonis	Meistr. ugd. 1 m. 2013 m. g.		14.00-16.15(3) DSC krepš. s.	16.15:17.45(2) DSC krepš. s.	14.00-16.15(3) DSC krepš. s.	15.00-16.30(2) DSC krepš. s.		
15.	Krepšinis	Tomas Mackonis	Prad. reng. 2 m. 2014 m. g.	14.15-15.45(2) DSC krepš. s.		14.00-16.15(3) DSC krepš. s.		13.30-15.00(2) DSC krepš. s.	10.00-10.45(1) DSC krepš. s.	8
16.	Krepšinis	Tomas Mackonis	Prad. reng. 2 m. 2015 ir jaun. m. g	17.15-18.45(2) Dauniškio g. s.	16.45-19.00(3) Dauniškio g. s.		17.00-18.30(2) Dauniškio g. s.		10.45-11.30(1) DSC krepš. s.	8
17.	Krepšinis	Kęstutis Čepulis	Meistr. ugd. 2 m. 2009 m. g. ir jaun.	17.30-19.45(3) A. Šapokos g. s.	15.45-17.15(2) DSC krepšinio s.		15.15-16.45(2) Aukštakalnio p. s.	15.45-16.30(1) RL Gym 16.30-18.00(2) DSC krepšinio s.	10.00-11.30(2) Sporto kompl. t. s.	12
18.	Krepšinis	Kęstutis Čepulis	Meistr. ugd. 3 m. 2008 m. g.	15.45-17.15(2) DSC krepšinio s.	17.15-19.30(3) DSC krepšinio s.		16.45-19.00(3) Aukštakalnio p. s.	18.00-19.30(2) DSC krepšinio s. 19.30-20.15(1) RL Gym	11.30-13.45(3) Sporto kompl. t. s.	14
19.	Lengvoji atletika	Jurgita Kirilovienė	Meistr. ugd. 2 m. 2012 m. g. ir vyr.	14.30-16.00 (2) Sporto kompl. d. s. A. Šapokos stad., Vyžuonos parkas	14.30-16.00 (2) Sporto kompl. d. s. A. Šapokos stad., Vyžuonos parkas	14.00-16.15 (3) Vyturių prog.	14.30-16.00 (2) Sporto kompl. d. s. A. Šapokos stad., Vyžuonos parkas	14.00-16.15 (3) Sporto kompl. d. s. A. Šapokos stad., Vyžuonos parkas		12
20.	Lengvoji atletika	Jurgita Kirilovienė	Meistr. tob. 1 m. 2009 m. g. ir vyr.	16.00-19.00 (4) Sporto kompl. d. s. A. Šapokos stad., Vyžuonos parkas	16.00-19.00 (4) Sporto kompl. d. s. A. Šapokos stad., Vyžuonos parkas	16.30-18.45 (3) Sporto kompl. d. s. A. Šapokos stad., Vyžuonos parkas	16.00-19.00 (4) Sporto kompl. d. s. A. Šapokos stad., Vyžuonos parkas	16.15-18.30 (3) Sporto kompl. d. s. A. Šapokos stad., Vyžuonos parkas		18
21.	Lengvoji atletika	Mantas Saliamonas	Meistr. ugd. 2 m. 2012 m. g. ir vyr.	14.00-15.30(2) Sporto kompl. d.s. A. Šapokos stad., Vyžuonos parkas	15.30-17.00(2) Sporto kompl. d.s. A. Šapokos stad., Vyžuonos parkas	14.00-16.15(3) Sporto kompl. d.s. A. Šapokos stad., Vyžuonos parkas	14.00-15.30(2) Sporto kompl. d.s. A. Šapokos stad., Vyžuonos parkas	13.30-15.45(3) Sporto kompl. d.s. A. Šapokos stad., Vyžuonos parkas		12
22.	Lengvoji atletika	Mantas Saliamonas	Meistr. tob. 2 m. 2008 m. g. ir vyr.	15.30-18.30(4) Sporto kompl. d.s. A. Šapokos stad., Vyžuonos parkas	17.00-20.00(4) Sporto kompl. d.s. A. Šapokos stad., Vyžuonos parkas	16.45-19.45(4) Sporto kompl. d.s. A. Šapokos stad., Vyžuonos parkas	15.30-18.30(4) Sporto kompl. d.s. A. Šapokos stad., Vyžuonos parkas	16.15-19.15(4) Sporto kompl. d.s. A. Šapokos stad., Vyžuonos parkas		20
23.	Lengvoji atletika	Vita Zarankienė	Prad. reng. 2012 m. g. ir vyr.	17.00-19.15(3) Utenio stadionas, treniruoklių salė	17.00-18.30(2) Utenio stadionas, treniruoklių salė	17.00-19.15(3) Utenio stadionas, treniruoklių salė	17.00-18.30(2) Utenio stadionas, treniruoklių salė			10

24.	Plaukimas	Aleksandras Diominas	Prad. reng. 1 m. 2016 m. g. ir vyr., 1 gr.	13.30-15.00(2) DSC baseinas, treniruoklių salė		13.30-15.00(2) DSC baseinas, treniruoklių salė		13.30-15.00(2) DSC baseinas, treniruoklių salė		6
25.	Plaukimas	Aleksandras Diominas	Prad. reng. 1 m. 2016 m. g. ir vyr., 2 gr.	15.00-15.45(1) DSC baseinas, treniruoklių salė	13.30-15.00(2) DSC baseinas, treniruoklių salė	15.00-15.45(1) DSC baseinas, treniruoklių salė	13.30-15.00(2) DSC baseinas, treniruoklių salė			6
26.	Plaukimas	Aleksandras Diominas	Prad. reng. 2 m. 2014 m. g. ir vyr.	15.45-16.30(1) DSC baseinas, treniruoklių salė	15.00-16.30(2) DSC baseinas, treniruoklių salė	15.45-16.30(1) DSC baseinas, treniruoklių salė	15.00-16.30(2) DSC baseinas, treniruoklių salė	15.00-16.30(2) DSC baseinas, treniruoklių salė		8
27.	Plaukimas	Aleksandras Diominas	Meistr. ugd. 1 m. 2014 m. g. ir vyr.	16.30-18.00(2) DSC baseinas, treniruoklių salė	16.30-18.00(2) DSC baseinas, treniruoklių salė	16.30-18.00(2) DSC baseinas, treniruoklių salė	16.30-18.00(2) DSC baseinas, treniruoklių salė	16.30-18.00(2) DSC baseinas, treniruoklių salė		10
28.	Plaukimas	Jurgita Jurkėnienė	Prad. reng. 1 m. 2016 m. g. ir vyr.	13.30-15.00(2) DSC baseinas, treniruoklių salė	13.30-14.15(1) DSC baseinas, treniruoklių salė	13.30-15.00(2) DSC baseinas, treniruoklių salė	13.30-14.15(1) DSC baseinas, treniruoklių salė			6
29.	Plaukimas	Jurgita Jurkėnienė	Meistr. ugd. 1 m. 2015 m. g. ir vyr.	15.00-16.30(2) DSC baseinas, treniruoklių salė	14.15-15.45(2) DSC baseinas, treniruoklių salė	15.00-16.30(2) DSC baseinas, treniruoklių salė	14.15-15.45(2) DSC baseinas, treniruoklių salė	13.30-15.00(2) DSC baseinas, treniruoklių salė		10
30.	Plaukimas	Jurgita Jurkėnienė	Meistr. ugd. 5 m. 2009 m. g. ir vyr.	16.30-18.00(2) DSC baseinas, treniruoklių salė	6,00-7.30(2) 15.45-18.00(3) DSC baseinas, treniruoklių salė	6,00-7.30(2) 16.30-18.00(2) DSC baseinas, treniruoklių salė	15.45-18.00(3) DSC baseinas, treniruoklių salė	15.00-18.00 (4) DSC baseinas, treniruoklių salė		18
31.	Plaukimas	Aurelija Kiršaitė	Prad. reng. 1 m. 2016 m. g. ir vyr.	13.30-14.15(1) DSC baseinas	13.30-14.15(1) DSC baseinas	13.30-15.00(2) DSC baseinas	13.30-14.15(1) DSC baseinas	13.30-14.15(1) DSC baseinas		6
32.	Plaukimas	Aurelija Kiršaitė	Meistr. ugd. 1 m. 2014 m. g. ir vyr.	14.15-15.45(2) DSC baseinas	14.15-15.45(2) DSC baseinas	15.00-16.30(2) DSC baseinas	14.15-15.45(2) DSC baseinas	14.15-15.45(2) DSC baseinas		10
33.	Plaukimas	Aurelija Kiršaitė	Meistr. ugd. 4 m. 2008 m. g. ir jaun.	15.45-18.00(3) DSC baseinas, treniruoklių salė	6.30-7.15(1) 15.45-18.00(3) DSC baseinas, treniruoklių salė	16.30-18.00(2) DSC baseinas	6.30-7.15(1) 15.45-18.00(3) DSC baseinas, treniruoklių salė	15.45-18.00(3) DSC baseinas, treniruoklių salė		16
34.	Rankinis	Aistė Grigalienė	Pr. reng. 1 m. 2015 m. g. ir jaun.	14.00-14.45(1) Krašuonos prog.s.	14.00-14.45(1) Sporto kompl. t.s.		14.00-14.45(1) Sporto kompl. t.s.	13.30-14.15(1) Vyturių prog.s.		4
35.	Rankinis	Aistė Grigalienė	Meistr. ugd. 3 m. 2012 m. g. ir jaun.	14.45-17.00(3) Krašuonos prog.	14.45-17.00(3) Sporto kompl. t.s.	14.30-16.45(3) Sporto kompl. t.s.	14.45-16.15(2) Sporto kompl. t.s.	14.15-16.30(3) Vyturių prog.s.		14
36.	Rankinis	Aistė Grigalienė	Meistr. ugd. 2 m. 2010 m. g. ir jaun.	17.15-18.45(2) Vyturių prog./ sporto kompl. t.s.	17.30-19.45(3) treniruoklių s., baseinas	16.45-19.00(3) Sporto kompl. t.s.	16.15-17.45(2) Sporto kompl. t.s.	16.30-18.00(2) Vyturių prog.s.		12
37.	Rankinis	Regina Butkienė	Meistr. ugd. 1 m. 2011 m. ir jaun.	16.00-17.30(2) Sporto kompl. t. s.	17.00-18.30(2) Sporto kompl. t. s.	17.45-19.15(2) Sporto kompl. t. s.	17.45-19.15(2) Sporto kompl. t. s.	17.45-19.15(2) Sporto kompl. t. s.		10
38.	Rankinis	Džiuljeta Černiauskaitė	Prad. reng. 1 m. 2015 m. g. ir jaun.	14.00-15.30(2) Krašuonos prog.	14.00-15.30(2) Sporto kompl. t.s.	14.00-14.45(1) Sporto kompl. t.s.	14.00-14.45(1) Vyturių prog. s.	14.00-15.30(2) Sporto kompl. t.s.		8
39.	Rankinis	Džiuljeta Černiauskaitė	Meistr. ugd. 3 m. 2011 m. g. ir jaun.	16.00-17.30(2) Sporto kompl. t.s.	15.30-17.45(3) Sporto kompl. t.s.	15.30-17.45(3) Sporto kompl. t.s.	15.30-17.45(3) Sporto kompl. t.s.	15.30-17.45(3) Sporto kompl. t.s.		14

40.	Rankinis	Džiuljeta Černiauskaitė	Neformalaus ugd. 2007 m.g.ir vyr.	17.30-19.00(2) Sporto kompl. t. s.	18.15-19.45(2) Sporto kompl. t. s.	19.15-20.45(2) Sporto kompl. t. s.	19.00-20.30(2) DSC treniruokl. s.			8
41.	Rankinis	Gediminas Paukštė	Prad. reng. 1 m. 2017 m. g. ir jaun.	13.00-14.30(2) Sporto kompl. t. s.		08.00-9.30(2) V/D Varpelis		8.00-9.30(2) V/D Gandrelis		6
42.	Rankinis	Gediminas Paukštė	Prad. reng. 1 m. 2013 m. g. ir jaun.	14.30-16.00(2) Sporto kompl. t. s.		13.00-14.30(2) Sporto kompl. t. s.	13.00-14.30(2) Sporto kompl. t. s.	13.00-14.30(2) Sporto kompl. t. s.		8
43.	Rankinis	Gediminas Paukštė	Meistr. ugd. 2 m. 2009 m. g. ir jaun.	17.30-19.45(3) Sporto kompl. t. s.	19.15-20.45(2) Sporto kompl. t. s.	19.00-20.30(2) Sporto kompl. t. s.	18.30-20.00(2) Sporto kompl. t. s.	17.45-20.00(3) Sporto kompl. t. s.		12
44.	Slidinėjimas	Svetlana Dervinienė	Aukšto meistr. 2005 m. g. ir jaun.	7.30-8.15(1) 16.10-18.25(3) Daugailių sk. salė, stadionas	7.30-8.15(1) 16.10-18.25(3) Daugailių sk. salė, stadionas	7.30-8.15(1) 16.10-18.25(3) Daugailių sk. salė, stadionas	7.30-8.15(1) 16.10-18.25(3) Daugailių sk. salė, stadionas	7.30-8.15(1) 15.30-18.30(4) Daugailių sk. salė, stadionas	7.30-8.15(1) 10.00-13.00(4) Daugailių sk. salė, stadionas	26
45.	Slidinėjimas	Stasys Dervinis	Prad. reng. 1 m. 2017 g. m. ir vyr.	14.30-16.00(2) Daugailių sk. salė, stadionas	14.30-16.00(2) Daugailių sk. salė, stadionas	14.30-16.00(2) Daugailių sk. salė, stadionas	14.30-16.00(2) Daugailių sk. salė, stadionas			8
46.	Slidinėjimas	Stasys Dervinis	Meistr. tob. 2 m 2010 m. g. ir vyr.	7.30 – 8.15(1) 16.10-18.25(3) Daugailių sk. salė, stadionas	7.30-8.15(1) 16.10-18.25(3) Daugailių sk. salė, stadionas	7.30-8.15(1) 16.10-18.25(3) Daugailių sk. salė, stadionas	7.30-8.15(1) 16.10-18.25(3) Daugailių sk. salė, stadionas	7.30-8.15(1) 15.30-18.30(4) Daugailių sk. salė, stadionas	7.30-8.15(1) 10.00-13.00(4) Daugailių sk. salė, stadionas	26
47.	Stalo tenisas	Edgaras Kovera	Meistr. tob. 1 m. 2010 m. g. ir vyr.	16.35-19.35(4) Krašunos p. t. s.	17.45-20.45(4) Krašunos p. t. s.	16.35-19.35(4) Krašunos p. t. s.	17.45-20.45(4) Krašunos p. t. s.	16.35-19.35(4) Krašunos p. t. s.		20
48.	Stalo tenisas	Edgaras Kovera	Meistr. ugd. 1 m. 2011 m. g. ir jaun.	15.00-16.30(2) Krašunos p. t. s.	15.00-17.15(3) Krašunos p. t. s.	15.00-16.30(2) Krašunos p. t. s.	15.00-17.15(3) Krašunos p. t. s.	15.00-16.30(2) Krašunos p. t. s.		12
49.	Tenisas	Justas Guobužas	Prad. reng. 2 m. 2013 m. g. ir vyr.	15.30-17.00 (2) Utenos teniso aikšt. Donelaičio g. 19A	14.00-17.00 (4) Utenos teniso aikšt. Donelaičio g. 19A	15.30-17.00 (2) Utenos teniso aikšt. Donelaičio g. 19A		15.30-17.00 (2) Utenos teniso aikšt. Donelaičio g. 19A		10
50.	Tenisas	Justas Guobužas	Neformalaus ugd. 2015 m. g. ir vyr.	14.00-15.30(2) Utenos teniso aikšt. Donelaičio g. 19A		14.00-15.30(2) Utenos teniso aikšt. Donelaičio g. 19A		14.00-15.30(2) Utenos teniso aikšt. Donelaičio g. 19A		6

Pastabos:

0.00-0.00 (0) - visas grupės treniruotės laikas

Parengė Direktorius pavaduotoja ugdymui

Vita Zarankienė